



Red Mundial de la OMS  
de Ciudades y Comunidades  
Amigables con las Personas Mayores

## 3er Congreso Mundial de Ciudades y Comunidades Amigables

### 3er Congreso Mundial de Ciudades y Comunidades Amigables: Pack de Comunicación Digital

Link principal a [Package Comms - Ciudades Amigables - Instituto de Mayores y Servicios Sociales](#)

- [Web: 3er Congreso Mundial de Ciudades y Comunidades Amigables \(3WCA FCC\)](#)
  
- [Redes sociales](#)
  - **X: @3rdwcafcc**
  
  - **Blue Sky: @3rdwcafcc.bsky.social**
  
  - **Instagram: 3rdwcafcc**
  
  - **LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/3rd-world-congress-of-age-friendly-cities-and-communities/>**
  
  - **Facebook: [3rd World Congress of Age Friendly Cities and Communities](#)**

#### **Hashtags:**

#3wcafcc #AgeFriendlyCities #Donostia #TransformingTogether

# Cómo puedes ayudar:

## 1. Difunde la información sobre el 3er Congreso Mundial de Ciudades y Comunidades Amigables en tus canales de comunicación digital.

Este Congreso Mundial de Ciudades y Comunidades Amigables, que se celebrará en Donostia/San Sebastián del 16 al 18 de junio de 2026 (con un pre-congreso especial el 15 de junio y visitas de estudio y culturales el 19 de junio), tendrá lugar bajo el lema '*¡Transformemos juntos! Un mundo conectado, equitativo y sostenible, adaptado a todas las generaciones*'. El evento, copatrocinado por la OMS y organizado por Imsero en colaboración con el Gobierno Vasco, el Ayuntamiento de Donostia/San Sebastián y la Diputación Foral de Gipuzkoa, reunirá a representantes de ciudades, comunidades, regiones y países de todo el mundo que forman parte de la Red Global de Ciudades y Comunidades Amigables (GNAFCC), junto con expertos internacionales que compartirán sus conocimientos sobre temas generacionales, diversidad, envejecimiento saludable y participación social de las personas mayores, entre otros temas.

Esta es una oportunidad emocionante para celebrar el movimiento global de ciudades amigables con las personas mayores y sus contribuciones a su crecimiento y dinamismo.

¿Puedes encontrar un espacio en el calendario editorial de tu organización para comunicaciones digitales sobre este gran evento y sobre el movimiento amigable con las personas mayores en general (redes sociales, boletines de correo electrónico, etc.)?

¡Únete a nosotros!

En este paquete de comunicaciones digitales, encontrarás todo lo que necesitas: cuentas clave, hashtags, mensajes clave, enlaces a recursos digitales y textos de muestra. No olvides etiquetarnos con **@3rdwcafcc** y/o **#3WCAFFCC**

## 2. Agrega tu toque personal a estos recursos de comunicación y contribuye al 3er Congreso Mundial

El movimiento global de ciudades amigables no sería lo que es hoy sin tí.

Por eso queremos animarte a aportar tu propia perspectiva a los mensajes y contenidos incluidos en este paquete.

No dudes en modificar o combinar el contenido y los textos de ejemplo para comunicar mejor nuestros mensajes clave desde tu punto de vista. También puedes traducir los textos y mensajes clave a tus propios idiomas. ¡Inclúyelos en tus comunicaciones y etiquétanos!

Utiliza nuestra plantilla para añadir tu propia cita, imagen y logotipo, y compártelo con nosotros: [Paquete Comms - Ciudades Amigables - Instituto de Mayores y Servicios Sociales](#)

### 3. Comparte mensajes sobre el 3er Congreso Mundial con todos a los que pueda interesar

En tu trabajo, puedes establecer conexiones con personas que estén en posición de influir o interesarse por el 3WCA FCC en su país.

Siempre que esto suceda, por favor ayúdanos a conectar con estas personas que pueden estar más interesadas en asistir o colaborar.

- **Mensajes Clave**

- **Lema: "¡Transformando Juntos! Un mundo amigable con la edad, conectado, equitativo y sostenible para todas las generaciones"**

- **Lugar y Fecha: 16-28 de junio de 2026, Donostia-San Sebastián**, con un Día Precongreso destacado el 15 de junio y visitas de estudio el 19.

- Cada vez vivimos más tiempo, pero no necesariamente de una forma más saludable. 2021–2030 es la Década de la ONU para el Envejecimiento Saludable y nuestra oportunidad de cerrar esta brecha para que **no solo sumemos años a la vida, sino también vida a los años**.

- Nuestros entornos físicos, sociales y de políticas públicas son influencias importantes en nuestra salud y bienestar en la vejez. Para maximizar las oportunidades de vidas más largas para todos, necesitamos entornos de apoyo que fomenten la capacidad de ser y hacer lo que valoramos, sin importar nuestra edad: **envejecimiento saludable**.

- El **movimiento amigable con la edad**, una poderosa iniciativa global para asegurar que las ciudades y comunidades estén mejor preparadas para apoyar a las personas a medida que envejecen.
- Desarrollar ciudades y comunidades amigables con las personas mayores es una forma comprobada de crear **entornos más amigables**.
- La **Red Global de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores**, fundada en 2010, ha crecido rápidamente, abarcando ahora más de 1.800 miembros en más de 60 países, cubriendo a más de 370 millones de personas.
- El 3er Congreso Mundial de Ciudades y Comunidades Amigables es la reunión más importante de la comunidad global amigable con la edad, reuniendo a una amplia gama de partes interesadas. **Esta edición tendrá lugar más de diez años después de la última vez que nuestra comunidad se reunió en Quebec, Canadá (2013).**
- **¿Por qué es importante el 3er Congreso Mundial de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores?** Los principales eventos globales desempeñan un papel fundamental en la evaluación del progreso y en la formación del futuro del movimiento de ciudades amigables con las personas mayores. Estas reuniones ofrecen plataformas esenciales para el balance, el intercambio de conocimientos y la alineación estratégica.
- El 3er Congreso Mundial de Ciudades y Comunidades Amigables ofrecerá una oportunidad única e importante para reflexionar sobre los **avances desde la creación de la Red Global y durante la primera mitad de la Década de Envejecimiento Saludable de la ONU (2021–2030).**
- El 3er Congreso Mundial de Ciudades y Comunidades Amigables será una oportunidad para que esta comunidad global:
  - Aprenda del pasado
  - Aproveche la innovación
  - Se comprometa con una visión renovada para ciudades y comunidades que empoderen a las personas de todas las edades para prosperar.
- Con el lema '**¡Transformando Juntos! Un mundo amigable para las personas mayores, conectado, equitativo y sostenible para todas las generaciones**', el Congreso explorará también algunas oportunidades

emergentes sobre temas relevantes, incluyendo la conexión intergeneracional, la inclusión digital, el cuidado y la resiliencia en las comunidades frente a los cambios climáticos, los conflictos y las pandemias, así como identificar otras brechas.

• **Los desafíos emergentes y la captura de nuevas oportunidades se enfatizarán en el 3WCA FCC:**

- Conectando Generaciones, Tecnología y Cuidado: Cerrando brechas
- Comunidades Equitativas: Asegurando que nadie quede atrás
- Construyendo Comunidades Amigables con las Personas Mayores Más Sostenibles

• Este Congreso tiene como **objetivos:**

**1. Celebrar el progreso y aprender de la experiencia:** reflexionar sobre los logros del movimiento de ciudades amigables con las personas mayores durante los últimos 15 años, destacando los éxitos clave y las lecciones aprendidas para guiar el camino a seguir.

**2. Fomentar conexiones e inspirar a la acción:** reunir a individuos e instituciones para intercambiar ideas, mostrar iniciativas y prácticas de impacto en todos los ámbitos amigables, tanto a nivel local, nacional y global, como en la academia y los negocios.

**3. Dar forma al futuro de las ciudades y comunidades amigables:** colaborar en la definición de una visión audaz para el futuro, incorporando prioridades emergentes e identificando los pasos concretos necesarios para generalizar y acelerar las políticas, prácticas, financiamiento e investigación amigables con las personas mayores en todo el mundo.

#### **4. Contenido para redes sociales**

En [este enlace](#), encontrarás varias plantillas para publicar en redes sociales. Puedes añadir tu propio logo, escribir tu mensaje y redimensionar las imágenes dentro de ellas. Estos son algunos ejemplos de plantillas para X, IG, IN o FB.



Red Mundial de la OMS  
de Ciudades y Comunidades  
Amigables con las Personas Mayores

## 3er Congreso Mundial de Ciudades y Comunidades Amigables



**Donostia/San Sebastián.**

**Del 16 al 18 de junio de 2026**

**¡Y no te pierdas el Pre-Congreso el 15 de junio y  
las visitas culturales el día 19!**

### → **Cómo Participar en el #3WCA FCC**



**Como Asistente:**

La inscripción como asistente incluye acceso a las sesiones plenarias, sesiones paralelas y actividades abiertas.



**Contribuyendo al Programa:**

Puedes participar activamente mediante posters, talleres, presentaciones, mesas redondas o stands de exhibición.



**Con stands de exhibición (Aldea Global):**

El Congreso contará con una gran área de exposición diseñada para promover la interacción entre los participantes.



**Proponiendo temas de interés:**

Puedes sugerir temas de interés a través del formulario de inscripción. Estas contribuciones ayudarán a enriquecer el programa con temas emergentes.



Red Mundial de la OMS  
de Ciudades y Comunidades  
Amigables con las Personas Mayores

### **Ejemplos de mensajes en Instagram, Facebook y LinkedIn:**



Del 16 al 18 de junio de 2026 se celebrará el 3er Congreso Mundial de Ciudades Amigables en Donostia/San Sebastián, País Vasco, España. ¡Y no te pierdas el Pre-Congreso el 15 de junio y las visitas culturales el día 19!

El encuentro reunirá a representantes de todo el mundo para compartir buenas prácticas, políticas públicas y experiencias en la construcción de entornos más inclusivos para las personas mayores #OMS @Imsero #3WCA FCC #CiudadesAmigables



¡Recuerda esta ciudad vasca!



Donostia/San Sebastián acogerá el 3er Congreso Mundial de Ciudades y

Comunidades Amigables (16-18 de junio de 2026). Fue la primera ciudad en España en adoptar este programa promovido por la @OMS en 2009  
#CiudadesAmigables

😊 ‘¡Transformando juntos! Un mundo amigable para las personas mayores: conectado, equitativo y sostenible para todas las generaciones’ es el lema de nuestro 3er Congreso de Ciudades y Comunidades Amigables, que se llevará a cabo en Donostia/San Sebastián entre el 16 y el 18 de junio de 2026, con un pre-congreso el día 15 que no te puedes perder.

🌐 El evento, coorganizado por la OMS y organizado por el Imsero en colaboración con el Gobierno Vasco, el Ayuntamiento de Donostia/San Sebastián y la Diputación Foral de Gipuzkoa, reunirá a representantes de ciudades, comunidades, regiones y países de todo el mundo que forman parte de la Red Global de Ciudades y Comunidades (GNAFCC), junto con expertos internacionales que compartirán conocimientos sobre temas transgeneracionales, diversidad, envejecimiento saludable y participación social de las personas mayores, entre otros temas.

👤 El 3er Congreso Mundial en Donostia-San Sebastián ofrecerá una oportunidad única para reflexionar sobre los avances desde la creación de la Red Global y durante la primera mitad de la Década de Envejecimiento Saludable de la ONU (2021–2030). Se centrará en nuestro mundo cambiante, identificando oportunidades emergentes, incluyendo la conexión intergeneracional, la inclusión digital, el cuidado y la resiliencia comunitaria frente al cambio climático, los conflictos, la pandemia y resaltarán otras brechas. ¡Te esperamos!

¡Recuerda!:

📅 16–18 de junio de 2026. Precongreso, 15 de junio. Estudio y visitas culturales, 19 de junio

🏠 Donostia/San Sebastián

🔗 [www.3wafc.org](http://www.3wafc.org)


➡️ Cómo Participar en el #3WCAFC

👤 Como Asistente:

La inscripción como asistente incluye acceso a las sesiones plenarias,




sesiones paralelas y actividades abiertas.

 Contribuyendo al Programa:

Puedes participar activamente mediante posters, talleres, presentaciones, mesas redondas o stands de exhibición.


 Con stands de exhibición (Aldea Global):


El Congreso contará con una gran área de exposición diseñada para promover la interacción entre los participantes.


 Proponiendo temas de interés:


Puedes sugerir temas de interés a través del formulario de inscripción.


Estas contribuciones ayudarán a enriquecer el programa con temas emergentes.


 ¿Sabías que la inscripción para el 3er Congreso Mundial de Ciudades y Comunidades Amigables es gratuita?


 No se aplican tarifas de registro.

 Los almuerzos y las pausas para café durante el Congreso estarán cubiertos por los organizadores y patrocinadores.

 Los participantes solo pagarán por las actividades sociales opcionales a las que deseen asistir (por ejemplo, el cóctel social, las visitas sociales).

 En el 3er Congreso Mundial de Ciudades Amigables (3WCA FCC), discutiremos las lecciones aprendidas hasta ahora, celebrándolas y reconociendo los avances realizados.

 Hablaremos sobre vivienda, participación social, empleo, espacios al aire libre y edificios, apoyo comunitario, servicios de salud, transporte, comunicación e información.


 #Inclusión, #intercambio, #colaboración y perspectivas emergentes nos guiarán para conectar generaciones, #tecnología y #cuidado, creando comunidades equitativas para que nadie se quede atrás.

#Sostenibilidad, #visión e #innovación cerrarán el Congreso para dar forma al futuro.

¡Únete a nosotros! ¡Esperamos verte!

 <https://3wcafcc.org>

## Ejemplos de mensajes en X/BS

 ¡Ahora puedes registrarte para el 3er Congreso Mundial de Ciudades Amigables! Donostia-San Sebastián, del 16 al 18 de junio de 2026.

Recuerda: Pre-Congreso el 15 de junio y visitas de estudio y culturales el 19 de junio.



👉 <https://3wcafcc.org/registration>

📄 Puedes enviar tu resumen para el programa del 3er Congreso Mundial de Ciudades y Comunidades Amigables hasta el

📅 24 de febrero de 2026.

¡Esperamos recibir tus propuestas! Puedes hacerlo aquí

👉 [3wcafcc.org](https://3wcafcc.org)

🏛️ El magnífico Palacio Kursaal y el maravilloso Museo San Telmo, en Donostia-San Sebastián, albergarán los eventos del 3er Congreso Mundial de Ciudades Amigables. ¡No te los pierdas y ven al Congreso! ¡Te estamos esperando!

## Otros materiales

➤ [Fotos Donostia-San Sebastián](#)

➤ [Banner/gif](#)