

Newsletter

Newsletter de la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores en España elaborada por el Imserso



Nº 93. Noviembre 2025

V Encuentro de Ayuntamientos: momentos y aprendizajes clave

Más de 100 personas han participado en el V Encuentro de Ayuntamientos de la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores, bajo el lema «Compartir experiencias, transformar entornos: hacia un Congreso Mundial», que se ha celebrado en los servicios centrales del Imserso en Madrid.

El V Encuentro de Ayuntamientos ha reunido a representantes municipales y expertos en envejecimiento activo para compartir aprendizajes y fortalecer la red de ciudades amigables. La jornada ha contado con la participación de ponentes nacionales e internacionales vinculados a la OMS y a diversas administraciones públicas. [Leer más](#)

«Contamos contigo» de Avilés, Premio Imserso de Amigabilidad

El programa «Contamos Contigo», que aborda el afrontamiento del Ayuntamiento de Avilés para combatir la soledad de las personas mayores, ha sido premiado como mejor propuesta a Buena Práctica, en el V Encuentro de Ayuntamientos de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores. «Contamos contigo» es un proyecto de carácter preventivo que pretende dar respuesta a la situación de soledad de las personas mayores mediante el fomento de su participación en actividades individuales y colectivas, en el domicilio y a nivel comunitario. [Leer más](#)

Únete al Tercer Congreso Mundial de Ciudades Amigables

El Tercer Congreso Mundial de Ciudades y Comunidades Amigables se celebrará en San Sebastián/Donostia del 16 al 18 de junio de 2026. Este importante evento reunirá a expertos, autoridades y ciudadanos comprometidos con la creación de entornos inclusivos y sostenibles para todas las edades. Toda la información sobre el programa, actividades y formas de participación estará disponible en la página oficial del congreso www.3wafc.org. Te invitamos a visitar la web para conocer todos los detalles y ser parte de esta iniciativa global. [Leer más](#)

Toledo, nuevo miembro de la Red

Toledo se ha adherido recientemente a la Red de Ciudades Amigables con las Personas Mayores, impulsada por la Organización Mundial de la Salud. Esta incorporación refleja el compromiso de la ciudad por fomentar un envejecimiento activo y saludable a través de sus Centros Municipales de Mayores, ubicados en distintos barrios y con una oferta variada de actividades adaptadas a las necesidades y preferencias de las personas mayores. Además, se están desarrollando nuevos proyectos y acciones que incluyen atención psicológica, formación tecnológica, actividades culturales y programas de participación social, con el objetivo de mejorar la calidad de vida y promover el respeto y la igualdad para las personas mayores en la comunidad. [Leer más](#)

Euskadi Lagunkoia Berria: Jornada de Buenas Prácticas

La IX Jornada Europea de Buenas Prácticas en Amigabilidad, organizada por el Departamento de Bienestar, Juventud y Reto Demográfico del Gobierno Vasco a través de Euskadi Lagunkoia Berria, reunió a representantes institucionales, expertos y proyectos de referencia y se centró en reflexionar sobre nuevos modelos de vivienda, cuidados y convivencia intergeneracional. La jornada puso especialmente el foco en cómo estas iniciativas pueden reforzar la solidaridad entre generaciones y promover formas de vivir y cuidar más innovadoras y comunitarias.

[Leer más](#)

Recursos de interés

Consejo Asesor para la redacción de la Convención de Derechos Humanos de las Personas Mayores.

El Imserso, a través del Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030, es miembro participante en la redacción de este nuevo documento, dando apoyo a la Misión Permanente de España en Ginebra y en coordinación con el Ministerio de Asuntos Exteriores, Unión Europea y Cooperación. Esta Convención supone un hito histórico para las personas mayores, pues nunca ha habido un documento a nivel global dónde se les haya reconocido sus derechos. [Leer más](#)

Recursos de interés

La iniciativa del Imserso con el grupo motor de soledad seleccionada como buena práctica

La Red Soledades es una plataforma que reúne a 50 organizaciones con los objetivos compartidos de sensibilizar, formar, difundir y promover estudios sobre la soledad en los distintos ámbitos en los que operan. Uno de sus fines es difundir buenas prácticas para promover el mayor conocimiento sobre las situaciones de soledad y ofrecer formación a quienes participen en los proyectos y a los grupos o personas afectadas. [Leer más](#)

Otros puntos de información



[Página web](#)

[Blog](#)

[Facebook](#)

[X @RedAmigableEdad](#)

Suscripción: ciudadesamigables@imserso.es