

Newsletter

Newsletter de la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores en España elaborada por el Imserso



La prevención de caídas, un reto para las ciudades y comunidades amigables con las personas mayores

La Organización Mundial de la Salud (OMS) pone el foco en la prevención de caídas en la población mayor para favorecer un envejecimiento saludable y satisfactorio, y evitar las consecuencias negativas que tienen las caídas en la salud y el bienestar de las personas mayores. La OMS propone estrategias basadas en evidencias que pueden ayudar a prevenirlas y hacer que los entornos en los que vivimos sean más seguros para todas las personas, y llama a trabajar y compartir conocimiento en este ámbito. Las mejoras en el diseño de las ciudades, los barrios, los pueblos en los que vivimos para hacerlos más amigables con las personas mayores, pueden contribuir a esa prevención. [Leer más](#)

Bibliobuses, personas mayores y soledad

Los bibliobuses son iniciativas útiles para abordar la soledad de las personas mayores. En el ámbito rural, el Bibliobús de Proená-a-Nova (Portugal) ofrece en pequeñas aldeas servicios como lecturas, equipamiento informático y conexiones, medicinas y exámenes básicos de salud de la mano de un médico y un bibliotecario. Además, organizan sesiones de lectura en voz alta a personas que viven en residencias. Otro ejemplo, en un contexto urbano, son los Bibliobuses de Valladolid, que también realizan lecturas en voz alta en dos residencias, en coordinación con el personal educador y atendiendo las propuestas de las personas mayores. [Leer más.](#)

Coaña Amigable, encuesta para el diagnóstico

El municipio asturiano de Coaña, con algo más de 3.000 habitantes, requiere la colaboración de toda su población de 60 años o más, para responder su encuesta sobre amigabilidad de la localidad. Coaña forma parte de la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores y se encuentra en el proceso de identificar los indicadores para la evaluación de los progresos en el fomento del envejecimiento saludable y activo, y la mejora. [Leer más](#)

Primera web de datos abiertos “Data Lab Mayores”

El 18 de septiembre se presentó la primera web de datos abiertos “[Data Lab Mayores](#)”, proyecto de la Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados de España (UDP), financiado a través de la X Solidaria del IRPF y desarrollado con Iniciativa Barcelona Open Data. En su primera fase, el proyecto [Datos X Participación, Ocio y Salud](#) se presentan visualizaciones sobre la participación de las personas mayores en el mundo asociativo, las diferencias entre municipios urbanos y rurales, así como otras formas de participación y actividades de ocio.

Ayudas para la modernización de Bibliotecas municipales, con especial atención a la amigabilidad con las personas mayores

El Ministerio de Cultura ha convocado, por primera vez, ayudas en régimen de concurrencia competitiva para la modernización y sostenibilidad de las bibliotecas públicas municipales, dirigidas a ayuntamientos con una población igual o inferior a 50.000 habitantes que cuenten con una biblioteca o centro de lectura de titularidad municipal. Se pondrá “un énfasis especial” en las propuestas que incorporen elementos que faciliten el acceso y la comodidad de personas mayores, con discapacidad o con movilidad reducida. [Leer más](#)

Recursos de interés

Estudio “Los mayores y la banca 2024”

En el estudio ‘Los mayores y la banca 2024’ realizado por 65YMÁS sobre el grado de satisfacción de los clientes sénior con el sector bancario, un 46% de dicha clientela está insatisfecha con la atención dada por su entidad bancaria, dato mejor que el de hace dos años. Un 17% de las personas encuestadas no opera con la banca digital y un 34% considera que no tiene los conocimientos necesarios para operar con la banca online. Una de cada cuatro personas encuestadas asegura encontrarse con dificultades para manejar el cajero automático, cifra que aumenta con la edad, a partir de los 70 años este porcentaje alcanza el 30%. [Leer más](#)

Eventos de interés

Edadismo y la próxima agenda europea

El proyecto europeo “FutuRes: Hacia un Futuro Resiliente de Europa” junto con AGE Platform Europe y Population Europe organizan este taller online el 26 de septiembre de 10:30 a 12:30h. Abierto a todas las personas interesadas en combatir el edadismo, incluidas organizaciones de la sociedad civil, personas voluntarias, cuidadoras y ciudadanía comprometida. Se debatirán ideas sobre medidas a adoptar en la nueva legislatura de la UE para luchar contra el edadismo mediante políticas, leyes, educación y programas intergeneracionales. El taller en inglés será traducido simultáneamente a español. [Leer más](#) [Inscripción](#)

Otros puntos de información



[Página web](#)

[Blog](#)

[Facebook](#)

[X @RedAmigableEdad](#)

Suscripción: ciudadesamigables@imserso.es