

EL EDADISMO, UNA BARRERA PARA EL ENVEJECIMIENTO SALUDABLE

**IV ENCUENTRO DE LA RED DE CIUDADES AMIGABLES
CON LAS PERSONAS MAYORES**

“Entornos amigables para vivir mejor”

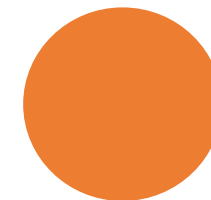
9 de abril de 2024

Isabel M Martínez Lozano

DECADA DEL ENVEJECIMIENTO SALUDABLE (2021-2030)

“VIVIR MÁS Y VIVIR MEJOR”

- El factor que más influye en un envejecimiento saludable no es la genética sino el entorno físico y social



LA DISCRIMINACIÓN POR EDAD
COMO LA DISCRIMINACIÓN POR
RAZÓN DE GÉNERO ES LA MÁS
ONEROSA DE TODAS Y ES UN
FENÓMENO MUNDIAL

(En todos los países del mundo, en todas las
culturas y en todas las clases sociales)



I Informe mundial sobre edadismo de la Organización Mundial de la Salud (OMS) 2021

1 de cada 2 Personas en el mundo somos edadistas

CONSECUENCIAS:

- Peor salud (física y mental)
- Aislamiento social y peor calidad de vida
- Coste económico de millones de euros en todos los países.



INFORME MUNDIAL SOBRE EL
EDADISMO

EDADISMO

El edadismo se refiere a

CÓMO PENSAMOS
(ESTEREOTIPOS),

SENTIMOS
(PREJUICIOS)

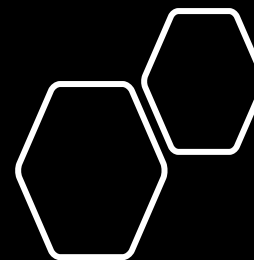
y **ACTUAMOS**
(DISCRIMINACIÓN)

hacia otras personas o
nosotros mismos por
razones de edad

#AWorld4AllAges



CAMPAÑA
MUNDIAL
CONTRA EL
EDADISMO



PERSONAS MAYORES Y DERECHOS

El enfoque de derechos



Cambio de paradigma



Acabar con las percepciones centradas en los déficits

Cultura negativa del envejecimiento, basada en estereotipos e ideas preconcebidas.

Vejez = deterioro y pérdida de las capacidades físicas y mentales.

Envejecimiento=Dependencia=Enfermedad

Situaciones cotidianas de discriminación



Ejemplos:

- **Empleo**
- **Participación, pérdida de liderazgo**
- **En el entorno familiar**
- **En el entorno sanitario**
- **En los cuidados**
- **En el acceso a la justicia**
- **Edadismo autoinflingido**

MICROEDADISMOS

Revisar nuestro lenguaje...nuestras actitudes, nuestro humor



.....Y tu cuantos años tienes?

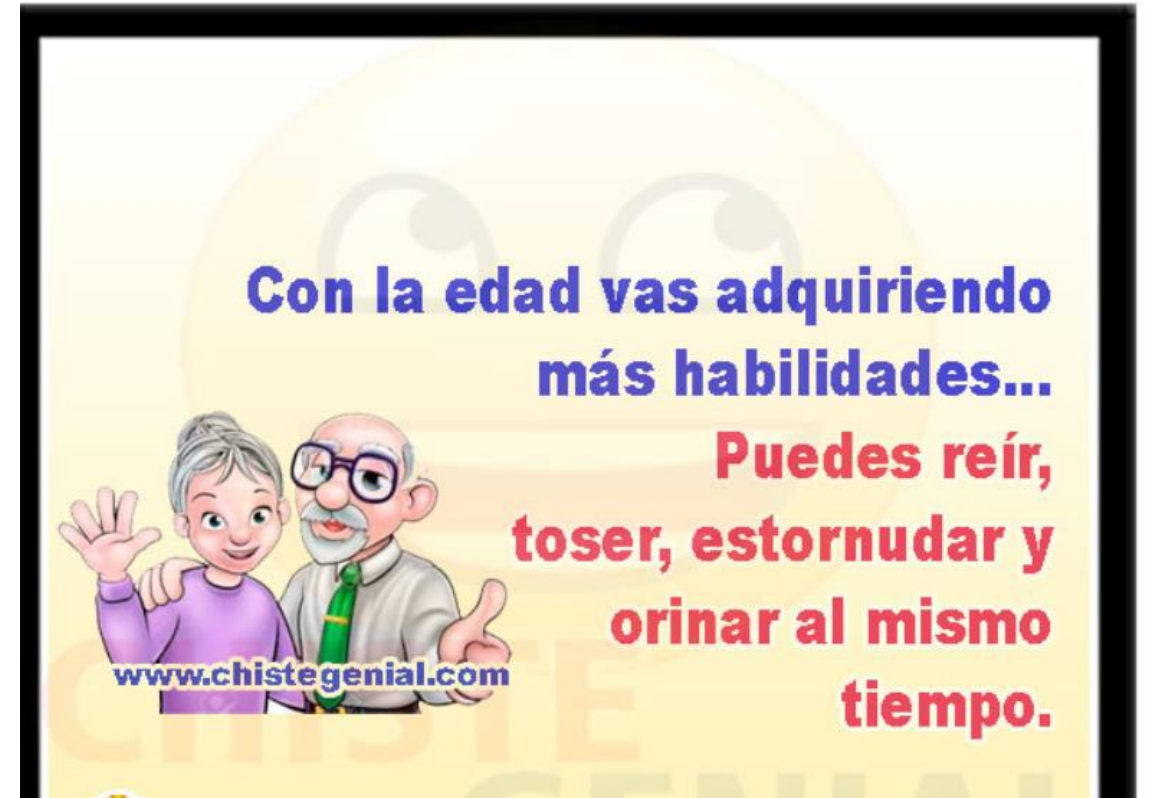
.....Y tú no te va a jubilar nunca?

...Eres demasiado mayor para...

....A tu edad no deberías ponerte....

MICROEDADISMOS

EL EDADISMO EN EL HUMOR





¿QUE PODEMOS HACER?

1. PREVENIR
2. DETECTAR
3. INTERVENIR

SERVICIO ESTATAL DE ATENCIÓN A PERSONAS MAYORES

ASESORA,
DENUNCIA,
SENSIBILIZA
CONCIENCIA



Tu edad NO es un problema. El problema es el EDADISMO.

Si te discriminan por ser mayor, **contáctanos.**

SEAM
Servicio Estatal de Atención a Personas Mayores

📞 900 22 22 22
✉️ contacto@servicioseam.es
🌐 servicioseam.es

¿DISCRIMINACIÓN?



CENTROS DE DÍA



“ Uno no sabe dónde empiezan y terminan los derechos de una persona. Tener la posibilidad de hablar y que nos aclaréis las cosas me resulta muy positivo ”

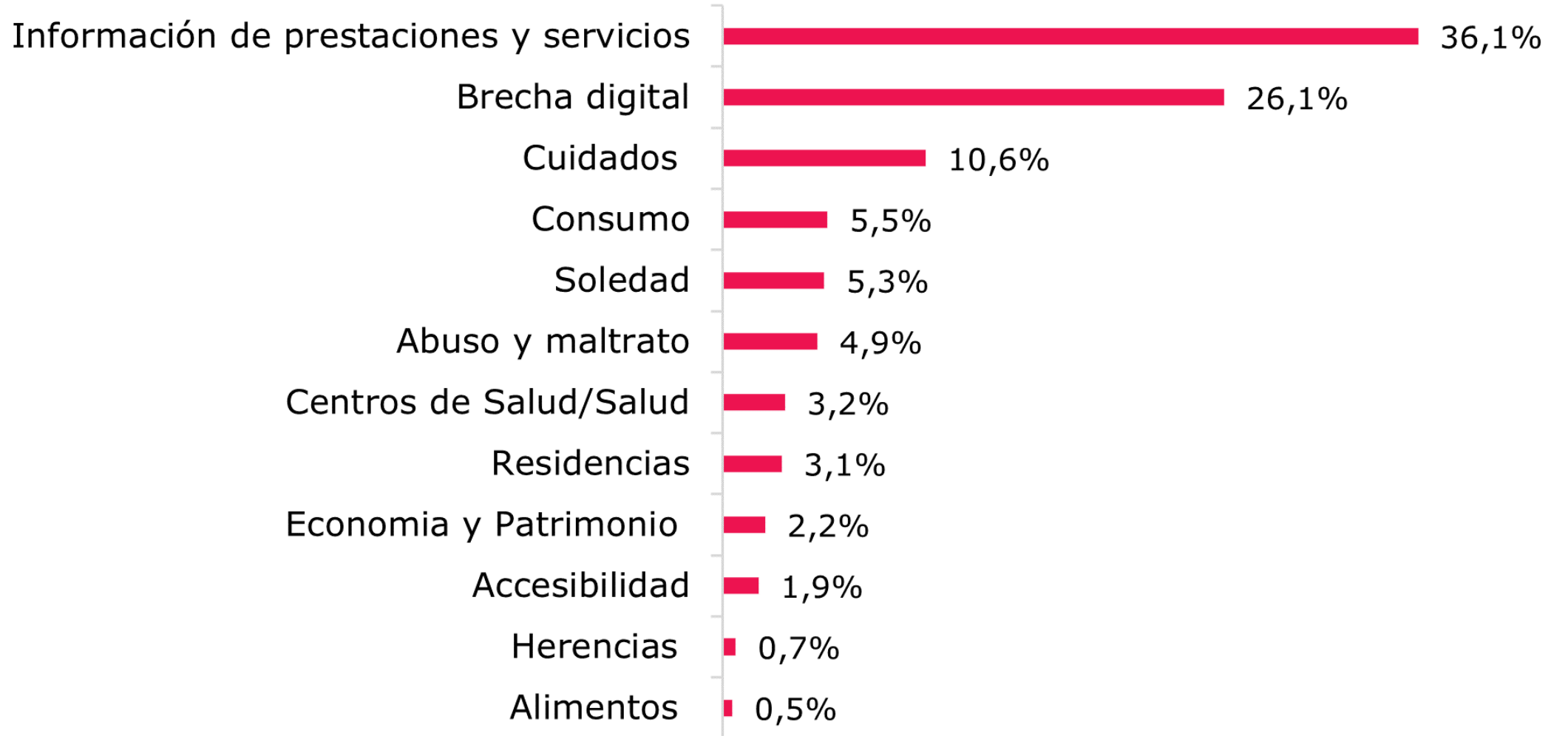
Mujer, 78 años, Valencia.



900222222

ESCUCHAR, RESPETAR, COMPARTIR

CONSULTAS



COMO ACTUAR



- CAMPAÑAS DE INFORMACION Y SENSIBILIZACIÓN
- MAS VISIBILIDAD SOCIAL
- ENFOQUE CENTRADO EN DERECHOS DE LAS POLÍTICAS MUNICIPALES
- ACABAR CON EL ENFOQUE ASISTENCIALISTAS Y PROTECCIONISTA
- PROMOVER SERVICIOS DE ORIENTACIÓN JURIDICA A PERSONAS MAYORES

EMPODERAMIENTO Y LIDERAZGO

Favorecer la inclusión de las personas mayores en la sociedad desde el nivel local, el más cercano a la persona mayor



SOCIEDAD INTERGENERACIONAL



- EDUCACIÓN
- VIVIENDA
- VOLUNTARIADO
- EMPLEO
- EMPRENDIMIENTO
- CUIDADOS
- CULTURA Y OCIO
-

HACIA UNA
CONVENCIÓN DE
NACIONES
UNIDAS SOBRE
LOS DERECHOS
DE LAS
PERSONAS
MAYORES

ADA
*Adultos Mayores
Demandan Acción*

Necesitamos una guía para tomar
decisiones justas y equitativas.

Necesitamos una Convención
de la ONU sobre los Derechos
de las Personas Mayores.

helpage.org/UNconvention



CAMPAÑA PROMOVIDA POR HELPAGE

change.org

Inicia una petición

Mis peticiones

Más peticiones

Programa de socios/as



¡Te damos la bienvenida de nuevo a Change.org! Una nueva petición consigue su objetivo cada hora gracias a nuevos firmantes como tú.

Qué hay de nuevo

[Detalles de la petición](#)

Comentarios

Actualizaciones

Descubre

Envejecer con derechos - Apoya la convención internacional de las personas mayores



49.180 personas han firmado. ¡Ayuda a conseguir 50.000!



octavio salazar benítez ha firmado esta petición

Rosa Maria Berlanga Salido ha firmado esta petición

¡Gracias a tu apoyo, esta petición tiene oportunidades de ser victoria! Solo necesita 820 firmas más para alcanzar el objetivo. ¿Puedes ayudar?

[¡Da un paso más!](#)

¡Muchas gracias!