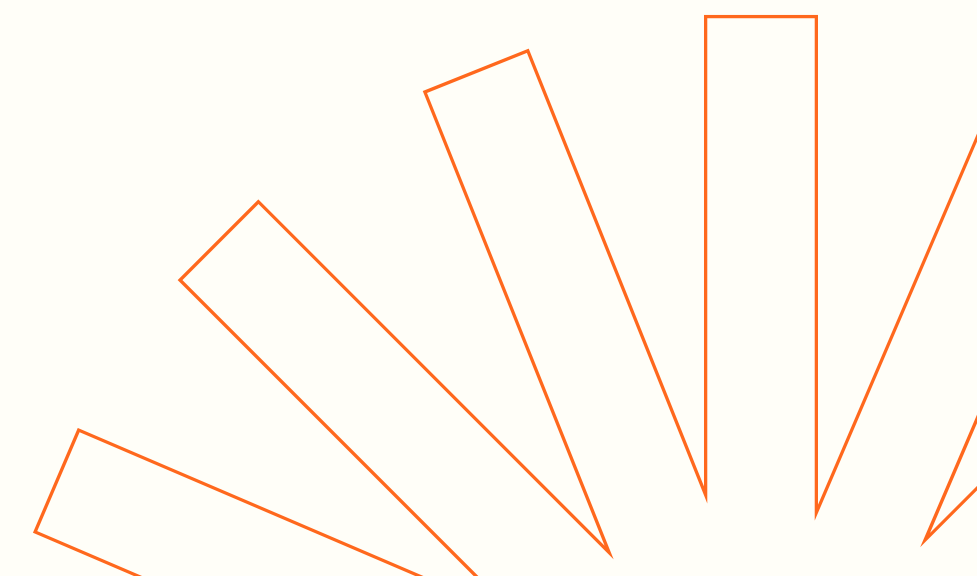




Iniciativas de Aprendizaje-Servicio en Coslada, ciudad amigable

Por Gema Montero
Ayuntamiento de Coslada



PRESENTACIÓN



1

Contextualización

2

¿Qué es el Aprendizaje-Servicio?

3

Iniciativas Aprendizaje-Servicio Intergeneracionales

4

Impacto social



Ciudad Amigable con las Personas Mayores
Participa y construye ciudad

**COS
LA
DA**

#OrgullodeEnvejecer

MÁS INFORMACIÓN
CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES Y MAYORES
Avda. Príncipes de España, 12
mayores@ayto-coslada.es // 91 6278200
www.coslada.es

Ayuntamiento de Coslada
Concejalía de Servicios Sociales, Mayores e Igualdad

COSLADA
CIUDAD AMIGABLE CON LAS PERSONAS MAYORES

CONTEXTUALIZACIÓN

Coslada, municipio de la Comunidad de Madrid

Habitantes: 80.171

Población mayor de 65 años: 23,5% del total de población.

Incorporación a la Red Mundial de ciudades amigables : año 2018

PROYECTOS APS INTERGENERACIONALES PARA ABORDAR EL EDADISMO

**TRES ESTRATEGIAS, OMS
(Informe mundial sobre edadismo. 2021):**

POLÍTICA Y LEGISLACIÓN

ACTIVIDADES EDUCATIVAS

INTERVENCIONES INTERGENERACIONALES



¿QUÉ ES EL APRENDIZAJE-SERVICIO?

EL APRENDIZAJE-SERVICIO ES UNA PROPUESTA EDUCATIVA QUE COMBINA PROCESOS DE APRENDIZAJE Y DE SERVICIO A LA COMUNIDAD EN UN ÚNICO PROYECTO BIEN ARTICULADO EN EL QUE LOS PARTICIPANTES APRENDEN, A LA VEZ QUE TRABAJAN EN NECESIDADES REALES DEL ENTORNO, CON LA FINALIDAD DE MEJORARLO”

(RED ESPAÑOLA DE APRENDIZAJE-SERVICIO).

“APRENDER HACIENDO UN SERVICIO A LA COMUNIDAD”
(ROSER BATTLE. PRESIDENTA RED ESPAÑOLA DE APRENDIZAJE SERVICIO)

ELEMENTOS ESENCIALES DEL APRENDIZAJE-SERVICIO



TRABAJO EN RED





APS: HERRAMIENTA DE DESARROLLO COMUNITARIO

ACCIONES SOLIDARIAS QUE MEJORAN LA
CALIDAD DE VIDA DE PERSONAS Y
ENTORNO, CREA CIUDADANÍA Y MEJORA
EL CAPITAL SOCIAL



OBJETIVOS APS INTERGENERACIONAL

1

COMBATIR EL EDADISMO: CONOCER A PERSONAS MAYORES, ROMPER ESTEREOTIPOS Y PREJUICIOS

2

GENERAR ESPACIOS DE CONVIVENCIA Y RELACIONES SOCIALES

3

RESPONSABILIDAD CIUDADANA: QUE LOS JÓVENES APORTEN SUS CONOCIMIENTOS APRENDIDOS EN ESCUELA GRACIAS AL ESFUERZO QUE HAN HECHO GENERACIONES ANTERIORES

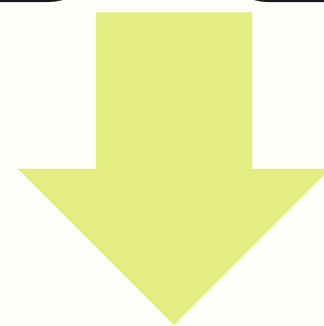
4

FACILITAR APRENDIZAJES Y CAPACIDADES

ENFOQUES APRENDIZAJE-SERVICIO INTERGENERACIONAL

PERSONAS MAYORES
RECEPTORAS DEL
CONOCIMIENTO DE
NIÑOS Y JÓVENES
ESTUDIANTES

PERSONAS MAYORES
TRANSMISORES DE
CONOCIMIENTO A
NIÑOS Y JÓVENES
ESTUDIANTES



APRENDIZAJE MUTUO

APRENDIZAJE EN ESTUDIANTES

- **VALORES: RESPONSABILIDAD, ALTRUISMO, COOPERACIÓN, COMPROMISO...**
- **TRABAJO EN EQUIPO**
- **CREATIVIDAD: BUSCAR SOLUCIONES CON LOS RECURSOS DISPONIBLES.**
- **MANEJO DE TIC: PRESENTACIONES, MATERIAL DIFUSIÓN...**
- **CONSOLIDAR CONTENIDOS ESTUDIADOS EN CLASE DE FORMA EXPERIENCIAL**
- **MEJORAR LA AUTOESTIMA Y CRECIMIENTO PERSONAL**
- **FAVORECE EL PENSAMIENTO CRÍTICO Y LA REFLEXIÓN**
- **APRENDER A ELABORAR Y PLANIFICAR UN PROYECTO**



APRENDIZAJE EN PERSONAS MAYORES

- **VALORES: RESPONSABILIDAD, ALTRUISMO, COOPERACIÓN, COMPROMISO...**
- **TRABAJO EN EQUIPO: CONSTRUIR CONOCIMIENTO DE FORMA PARTICIPATIVA Y COLECTIVA**
- **MEJORA LA AUTOESTIMA Y EL CRECIMIENTO PERSONAL**
- **FAVORECE EL PENSAMIENTO CRÍTICO Y LA REFLEXIÓN**
- **FORMACIÓN EN LA MATERIA ESPECÍFICA DEL PROYECTO**
- **MOTIVACIÓN PARA EL APRENDIZAJE A LO LARGO DE LA VIDA**



APS INTERGENERACIONAL CONVERSACIÓN EN INGLÉS

NECESIDAD DETECTADA: personas mayores inscritas en el Curso de “Inglés Avanzado” del Centro Municipal de Mayores “Primavera”, manifestaron la necesidad de tener clases de conversación en inglés para practicar la expresión oral y completar su aprendizaje de la lengua inglesa.



PROYECTO:

Alumnos de 4º ESO y 1º Bachillerato se reúnen todos los lunes de 17:00 a 18:30 horas en el CMM “Primavera”; desde el 6 de marzo hasta el 19 de junio de 2023 para hablar en inglés.

Se hacen grupos de personas mayores y estudiantes, para que la conversación sea más fluida y tanto jóvenes como mayores sientan más confianza.

ENTIDADES:

Ayuntamiento de Coslada
IES “María Moliner” de Coslada

PARTICIPANTES:

20 personas mayores y 32 alumnos/as de 4º ESO y 1º de Bachillerato de Sección y programa Bilingüe del IES María Moliner.

APS INTERGENERACIONAL “MAN, REVIVE LA CULTURA CLÁSICA”

NECESIDAD DETECTADA:

Personas mayores del Taller de “Géneros Literarios” nos demandaban visitas culturales a museos y monográficos con temáticas concretas.

IES Miguel Catalán mostró a la Oficina Aprendizaje Servicio su interés en acercar la cultura clásica a la ciudadanía mediante actividades intergeneracionales.



PROYECTO:

1ª edición. Año 2016

Alumnos de Cultura Clásica de 3ª de la ESO del IES Miguel Catalán prepararon visitas guiadas a personas mayores de Coslada y San Fernando de Henares en el Museo Arqueológico Nacional. Previamente :

- Escogieron los temas a exponer por grupos
- Visitaron el museo
- Personas mayores acudieron al instituto . Les explicaron en qué iba a consistir la visita generando un espacio de diálogo donde las personas mayores les hablaron del contexto histórico y social de su juventud.

A partir de 2019 se suma la Facultad de Geografía e Historia UCM y como destinatarios AFA (Asociación familiares de Alzheimer) y ASPIMIP.

A partir de 2022 la Asociación para la inclusión de personas con diversidad funcional ASPIMIP se convierten en guías junto con estudiantes.

PARTICIPANTES:

120 personas mayores y 50 alumnos/as en cada edición

APS INTERGENERACIONAL

“ESTRATEGIAS DE USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS EN PERSONAS MAYORES COMO MEJORA DE LA CALIDAD DE VIDA Y DE PROMOCIÓN DEL BIENESTAR”

NECESIDAD DETECTADA:

Detectamos que muchas personas mayores toman varios medicamentos para diferentes tratamientos, que en ocasiones, se automedican o no conocen bien las reacciones que puede ocasionar la toma de diferentes fármacos.

Iniciamos en 2019 con el proyecto APS “**Identificación de problemas relacionados con el medicamento y estrategias de mejora en personas mayores**” que no pudo finalizar debido a pandemia.

Se evaluó el conocimiento y manejo de los medicamentos en personas mayores que formaron parte del estudio (366 entrevistas a personas mayores realizadas por 47 estudiantes)

PROYECTO:

Concienciar sobre la correcta pauta y uso de medicamentos en diferentes patologías con prevalencia en personas mayores tales como diabetes, enfermedad cardiovascular, arritmias. Se realizaron **cuatro Ciclos de Conferencias virtuales** con vídeos explicativos creados por el alumnado.

Objetivo: Mejora calidad de vida y promoción del bienestar mediante una mejora del cumplimiento terapéutico, una mayor comprensión de patologías que facilite un mejor control de la enfermedad, y reducción de las reacciones adversas a medicamentos.

ENTIDADES IMPLICADAS:

- Ayuntamiento de Coslada
- Universidad Complutense de Madrid

PARTICIPANTES:

- 51 estudiantes del grado de Farmacia y doble grado de Farmacia y Nutrición.
- 20 personas mayores inscritas en los 5 Centros Municipales de Mayores. (Formato on line)

IMPACTO SOCIAL



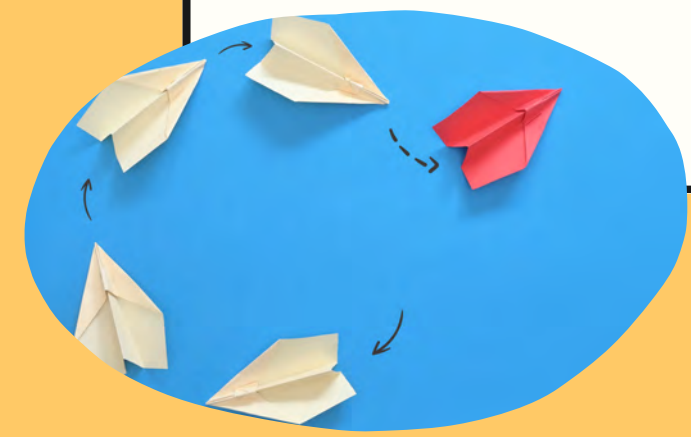
PERSONAS DESTINATARIAS:

- **ELIMINACIÓN DE PREJUICIOS Y ESTEREOTIPOS POR RAZÓN DE EDAD: MEJORA LA PERCEPCIÓN ENTRE GENERACIONES.**
- **MEJORA DE LA AUTOESTIMA Y EMPODERAMIENTO PERSONAL Y COLECTIVO.**
- **GENERACIÓN DE VÍNCULOS AFECTIVOS ENTRE PARTICIPANTES**
- **SATISFACCIÓN POR LA PARTICIPACIÓN. UN GRAN NÚMERO DE PERSONAS REPITE EN EDICIONES POSTERIORES O NUEVOS APS.**
- **CONTRIBUYE A EVITAR SOLEDAD NO DESEADA Y CREAR RED SOCIAL.**

IMPACTO SOCIAL

ENTIDADES SOCIALES:

- **VISIBILIZACIÓN NECESIDADES Y REALIDADES DE GRUPOS DE POBLACIÓN.**
- **RESULTADOS TANGIBLES: AUMENTO SOCIOS/AS, RECAUDACIÓN FONDOS, AUMENTO RECURSOS MATERIALES, SUBVENCIONES, PATROCINADORES...**
- **INCORPORACIÓN DE NUEVAS IDEAS, NUEVOS MATERIALES DE DIFUSIÓN, INCORPORACIÓN DE TIC.**



IMPACTO SOCIAL



COMUNIDAD:

- **TOMA DE CONCIENCIA DE REALIDADES Y NECESIDADES ENTORNO**
- **CREACIÓN DE REDES COMUNITARIAS**
- **FOMENTO DEL VOLUNTARIADO Y EMPRENDIMIENTO SOCIAL**
- **SE GENERA CIUDADANÍA ACTIVA**
- **FAVORECE EL DESARROLLO COMUNITARIO**



Fuente: El impacto social del aprendizaje-servicio detectado por la comunidad. Red española de aprendizaje-servicio

VÍDEO APS “LOCAL CLASSROOMS”

LOCAL CLASSROOMS

IES Luis García Berlanga



Entidades: Ayuntamiento de Coslada (Concejalía de Mayores, Oficina Aprendizaje Servicio de Juventud y IES Luis García Berlanga de Coslada)

GRACIAS POR VUESTRA ATENCIÓN

Más información en :



www.ayto-coslada.es



mayores@ayto-coslada.es



oficinaaps@ayto-coslada.es



@Concejalía Mayores Coslada

