

Estand en el “Alzheimer’s Global Summit Lisboa 2017”: Una vivienda para personas con Alzheimer



The banner features the Alzheimer's Global Summit Lisbon 2017 logo at the top, which includes a teal circle with a white brain icon. Below the logo, the text "ALZHEIMER'S GLOBAL SUMMIT LISBON 2017" is displayed. The main body of the banner has a background of colorful, stylized brain cells. It is divided into two main sections: "SOCIAL HEALTH" on the left and "SCIENTIFIC SUMMIT" on the right. Each section includes a date range (18-19 SEP 2017 and 20-22 SEP 2017 respectively), a "REGISTER NOW" button, and a link to "POSTER PRESENTATION" or "SUBMIT A POSTER".

ALZHEIMER'S GLOBAL SUMMIT LISBON 2017

**GLOBAL SUMMIT
ALZHEIMER'S RESEARCH & CARE**

18 - 19 SEP 2017
SOCIAL HEALTH
REGISTER NOW
POSTER PRESENTATION

20 - 22 SEP 2017
SCIENTIFIC SUMMIT
REGISTER NOW
SUBMIT A POSTER



La **cumbre mundial de Alzheimer** se celebró en Lisboa del 17 al 22 de septiembre de 2017, organizada por el Centro de Referencia Estatal de Alzheimer de Salamanca, en colaboración con La Fundación Champalimaud que albergó el evento en sus instalaciones.

El Ceapat participó en esta cumbre con un stand dónde se mostraban las diferentes estancias (vestíbulo, salón-comedor, cocina, dormitorio y cuarto de baño) concebidas y diseñadas para personas con Alzheimer, en las que se incluyeron algunos de los productos y tecnologías existentes en el mercado que permiten alargar la permanencia en el hogar de una persona con demencia, con la mayor autonomía y seguridad posible, manteniendo las habilidades desarrolladas a lo largo de su vida. Para ello es necesario mejorar la accesibilidad y seguridad, apoyándose en productos y tecnologías disponibles para tal efecto.

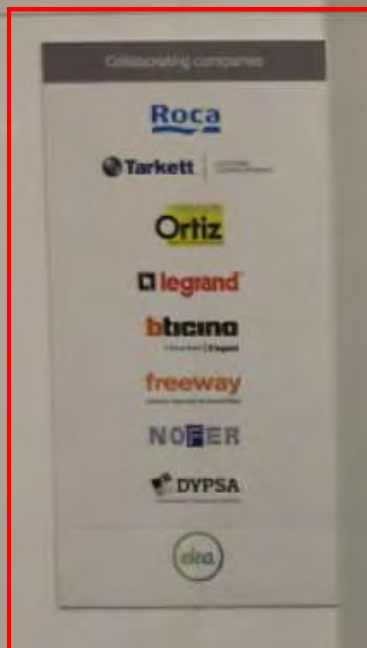
El diseño del stand debía permitir la circulación de los visitantes por lo que se concibió para tal fin, no siendo un modelo para trasladar a una vivienda real.

En el Ceapat contamos con una exposición permanente de tecnologías y productos de apoyo cedidos en su gran mayoría por las empresas que los fabrican o distribuyen.

La visita guiada a esta exposición es un servicio muy solicitado por personas que buscan información sobre la manera en que pueden mejorar la autonomía personal a través de productos o tecnologías disponibles en el mercado.

Para abordar un proyecto como este, es imprescindible la colaboración de las empresas. Una vez desarrollada la idea de lo que queríamos, lanzamos la propuesta para hacerla realidad. Conseguimos la implicación de ocho empresas que prestaron e instalaron sus productos y dispositivos, y nos cedieron sus tecnologías más punteras.

Empresas colaboradoras



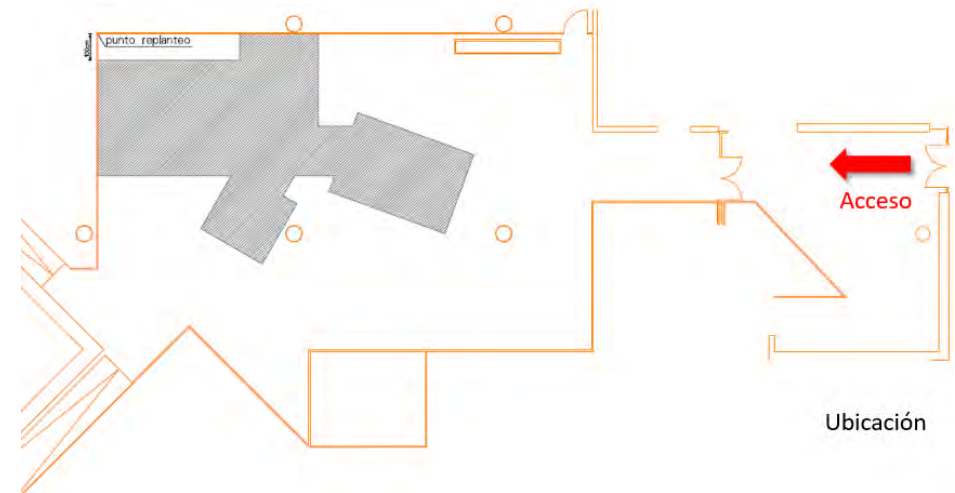
Diseño del stand

El stand de vivienda, concebida y diseñada para personas con Alzheimer, se tuvo que ajustar al espacio del que se disponía para su montaje dentro de la Fundación Champalimaud. Así, se planteó una propuesta de vivienda de un solo dormitorio, intentando que se pudiera ver con facilidad desde el exterior y animara a los asistentes a visitarla.

La distribución que se planteó buscaba conseguir la mayor visibilidad entre todas las piezas, de forma que el usuario pudiera ver el resto de estancias fácilmente desde el lugar en el que se encontrara. Así se facilita la orientación en el interior de la vivienda y se consigue evocar acciones cotidianas como la utilización del aseo cuando se visualiza desde el dormitorio o el salón.

Se colocaron objetos e imágenes personales para favorecer el recuerdo de personas y lugares y reforzar la conexión con la realidad diaria.

El stand trató de mostrar una vivienda **segura, cómoda y accesible** para fomentar la autonomía personal, minimizando los riesgos que surgen con el avance de la enfermedad.



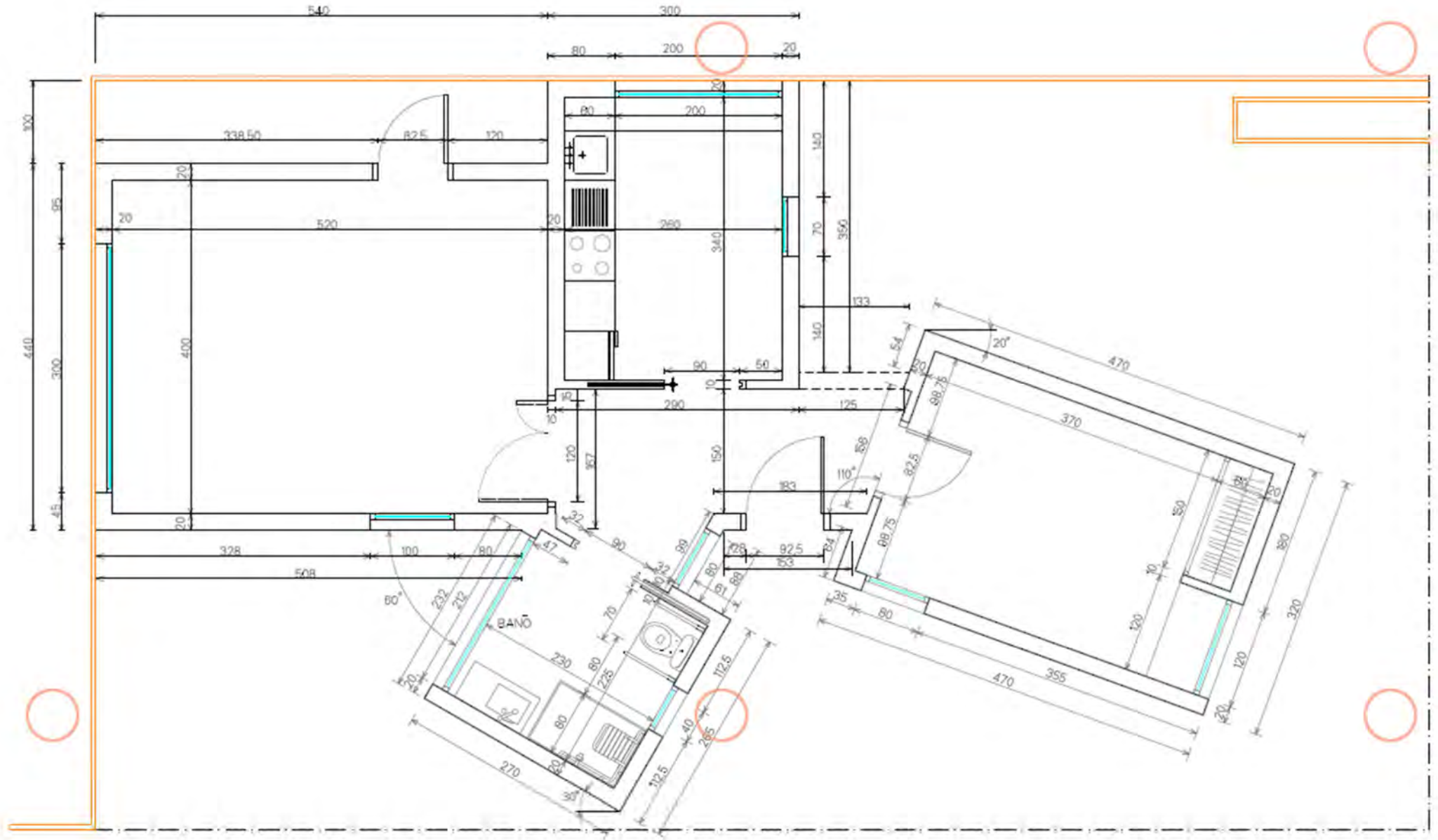
Diseño del stand

En las paredes se colocaron carteles con información sobre los distintos elementos y breves explicaciones sobre las consideraciones necesarias a tener en cuenta en una vivienda de estas características.

Se optó por utilizar el inglés por tratarse de un evento internacional. Todos los carteles que aparecen en las fotos están traducidos en esta presentación.

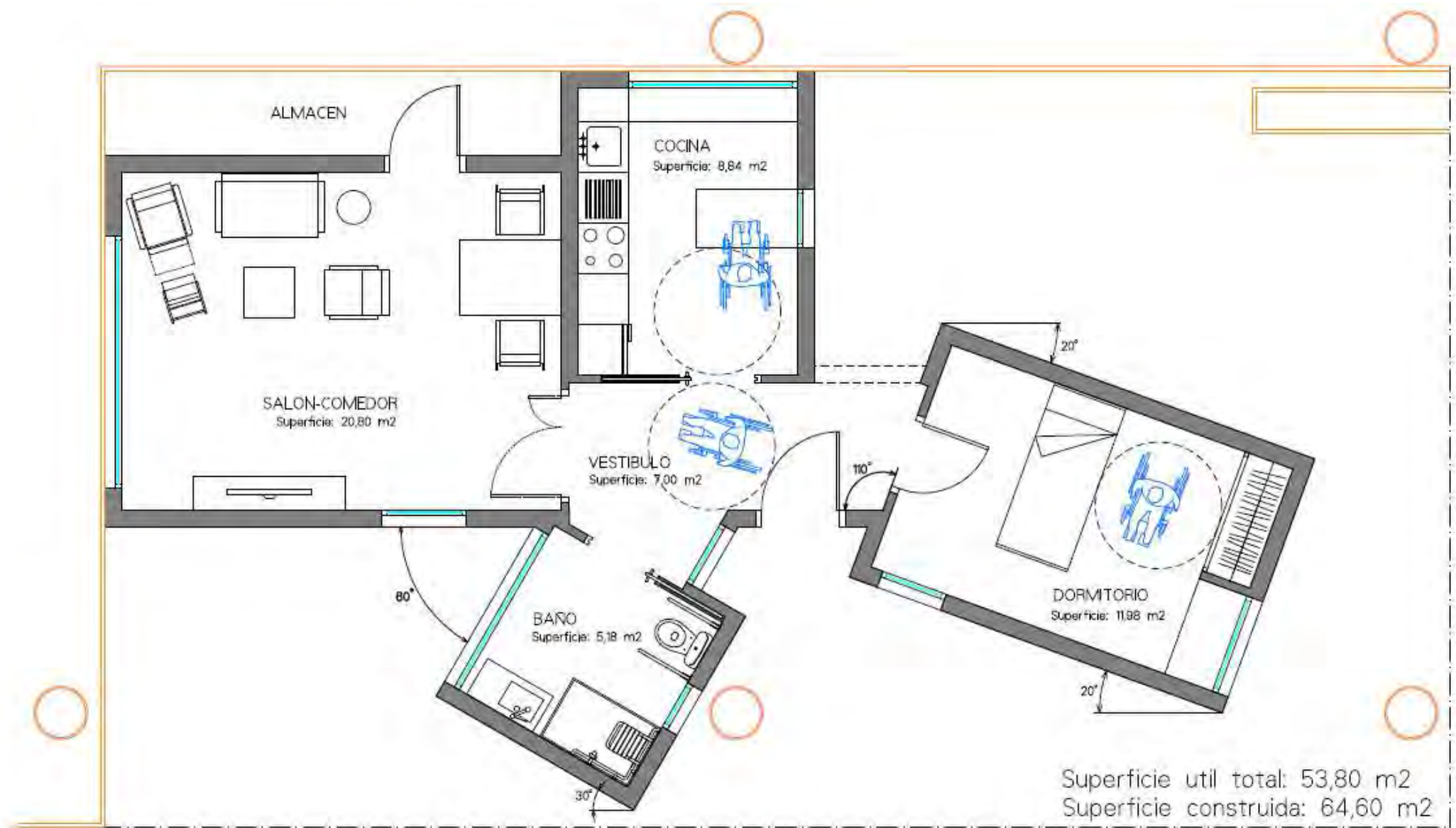


Diseño del estand: Planta acotada



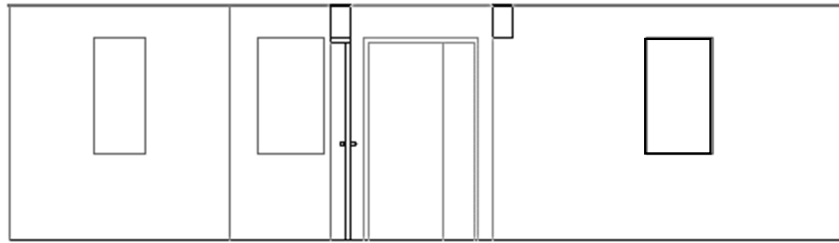
Carlos Rodríguez Mahou – Arquitecto
Rosa M. Regatos Soriano – Arquitecta Técnica
Venancio Palmero Cid - Delineante

Diseño del stand: Planta amueblamiento

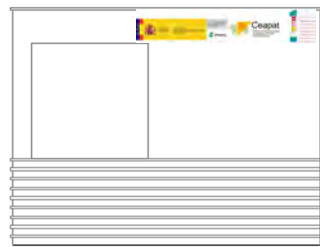


Carlos Rodríguez Mahou – Arquitecto
Rosa M. Regatos Soriano – Arquitecta Técnica
Venancio Palmero Cid - Delineante

Diseño del stand: Alzados



SECCION C



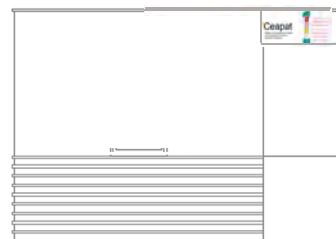
ALZADO 4



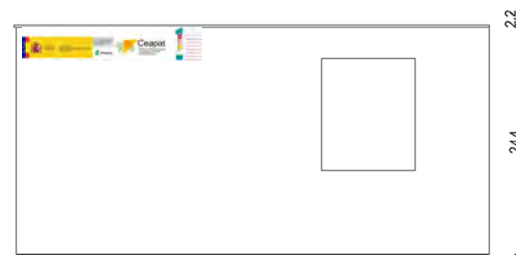
ALZADO 5



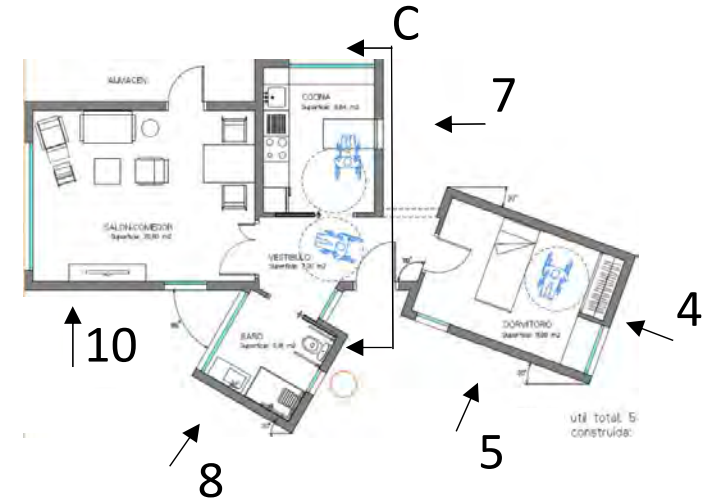
ALZADO 8



ALZADO 7

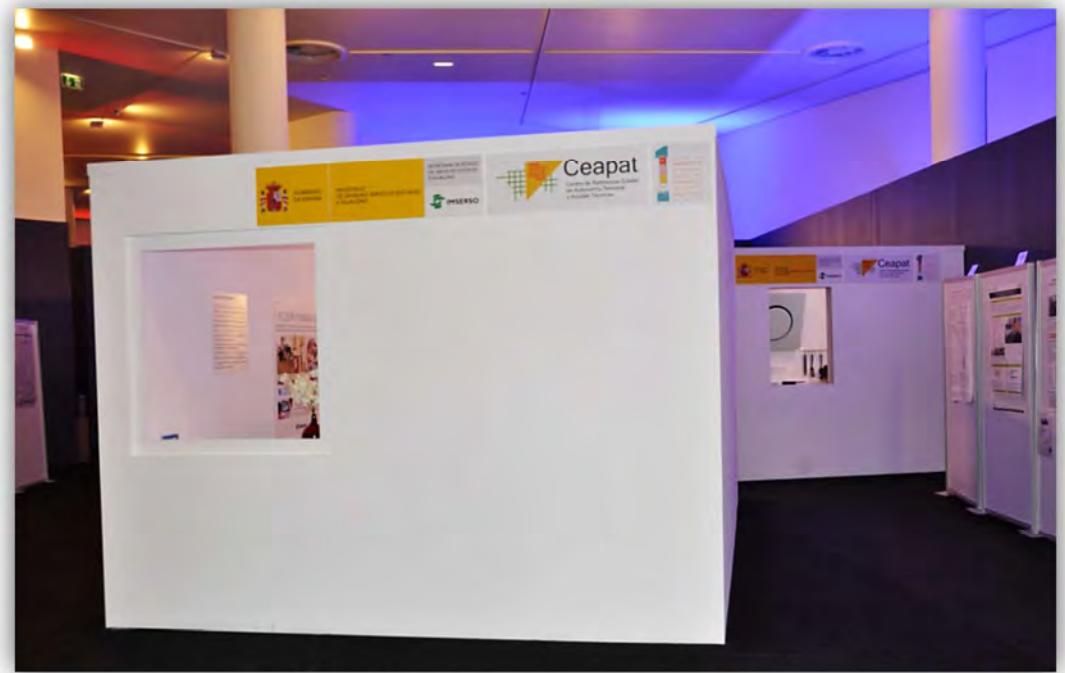


ALZADO 10



Carlos Rodríguez Mahou – Arquitecto
 Rosa M. Regatos Soriano – Arquitecta Técnica
 Venancio Palmero Cid - Delineante

Diseño del stand: Alzados



Diseño del stand: La importancia del color

Está comprobado que el color tiene implicaciones psicológicas que deben contemplarse a la hora de preparar un entorno para una persona con Alzheimer.

Los colores se conectan con las emociones en el cerebro. Se ha comprobado que los colores de nuestras habitaciones pueden influir en nuestro estado de ánimo, la concentración e incluso hasta en nuestra digestión.

Estos colores deben ser relajantes y tranquilizadores, evitando colores demasiado estimulantes como el rojo y el amarillo puro, aunque en ocasiones se pueden utilizar como activadores. Los tonos blanco y negro pueden llegar a ser deprimentes.



Getty Images

Diseño del stand: La importancia del color

Azul Productividad	- Serenidad - Ternura - Amabilidad - Frena el apetito - Efecto relajante	Verde Tranquilidad y salud	- Tranquilidad/Calma - Salud - Naturaleza - Esperanza - Equilibrio - Reduce la tensión arterial
Amarillo Energía	- Alegría - Calor - Fatiga ocular - Hace llorar a los bebés	Púrpura Poder	- Dignidad - Solemnidad - Protección
Rojo Apetito y Prohibición	- Emociones fuertes - Pasión - Intensidad - Urgencia	Rosa Cálido y calma	- Amor - Romance
Marrón Confianza	- Confianza - Aburrimiento - Terrenal	Naranja Atención	- Emoción - Entusiasmo - Calor - Precaución
Blanco Espacio	- Pureza - Inocencia - Vacío - Amplitud	Negro Vida y muerte	- Mal - Muerte - Luto

Los colores producen diferentes sensaciones, muchas de manera natural, y otras de forma aprendidas, vinculada a la cultura, siendo diferentes en los países occidentales y en los países orientales.

<https://ovacen.com/como-afecta-color-en-la-arquitectura/>

Diseño del stand: La importancia del color

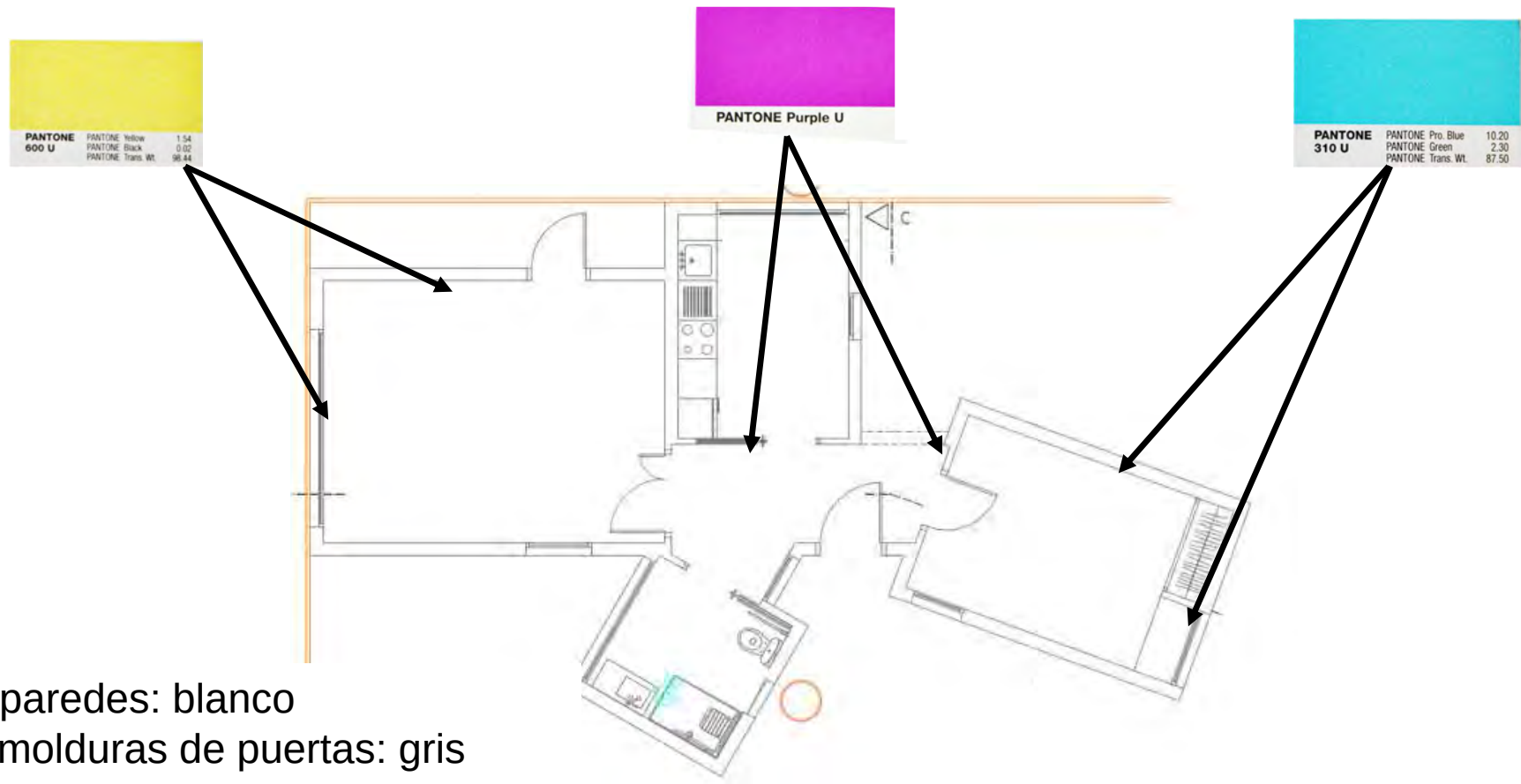
Partiendo de esta información se seleccionaron cuatro colores que diferenciaran claramente las estancias:

Amarillo suave: Animación, jovialidad, alegría

Púrpura: Dignidad, solemnidad, protección

Azul claro: Seguridad, ternura, amabilidad

Naranja: Precaución, alerta



Resto de paredes: blanco

Cercos y molduras de puertas: gris oscuro.

Revestimiento cuarto de baño: naranja.

Características de la vivienda

Una casa accesible es aquella en la que una persona es capaz de llegar a todos los sitios sin esfuerzos innecesarios, y hacer uso de dispositivos y servicios cómodamente.

Para satisfacer las necesidades de una persona con Alzheimer, es necesario identificar las dificultades que la persona va teniendo para ir adaptando la vivienda a medida que aparecen.

Hablamos de tener una casa adaptable y no una casa adaptada.

Un entorno no adecuado puede aumentar las dificultades (*síntomas*) de la persona con Alzheimer.

La vivienda de una persona con Alzheimer, debe favorecer en la medida de lo posible, vivir de forma independiente, minimizando la asistencia necesaria y maximizando los aspectos sociales, con seguridad, comodidad, integración; facilitando el autocuidado y posibilitando la asistencia por parte de los cuidadores a medida que su presencia se haga más necesaria.

La persona con Alzheimer necesita más tiempo para hacer las mismas cosas que hacía antes, pero no debe contar con más ayuda de la necesaria ya que, ante todo, se debe fomentar su independencia.

Vivienda: consideraciones generales

- Para facilitar la percepción del espacio, los colores del suelo, paredes, puertas, zócalos y techo tendrán un contraste del valor de reflectancia de la luz de al menos 30 puntos. Este valor define los límites del espacio y sitúa objetos importantes como las puertas. Se deben evitar estampados con dibujos grandes en el suelo o en las paredes.
- El pavimento será no deslizante tanto en mojado como en seco.
- Se utilizarán muebles cómodos y estables que permitan que las personas se apoyen en ellos.
- Se usarán etiquetas fijas con texto e imagen en los cajones para que las personas encuentren lo que necesiten con mayor facilidad y sin ayuda.
- Se pondrán pictogramas de señalización en las diferentes habitaciones, de manera que la parte inferior del pictograma se encuentre a 1,40 m del suelo.
- Se colocarán detectores de humo en todas las habitaciones y detectores de agua en el baño y la cocina.
- Las manillas serán ergonómicas, de fácil manipulación y con colores que contrasten con la puerta para facilitar su localización.
- Los interruptores de la luz contarán con una baliza luminosa para facilitar su ubicación en la oscuridad. El contraste de los enchufes y de los interruptores con el color de la pared, tendrá un valor de reflectancia de la luz de al menos 30 puntos. Estarán montados a una altura adecuada para su uso.

Acceso a la vivienda



Vestíbulo: consideraciones generales

Es recomendable que desde el vestíbulo se tenga acceso visual al resto de estancias, facilitando la orientación en el interior de la vivienda.

Se incluirán pictogramas que ayuden a identificar cada una de las habitaciones, así como fotografías de personas allegadas o de lugares conocidos a los que esté vinculado afectivamente.

Es importante y necesario garantizar la seguridad dentro de la vivienda por lo que conviene:

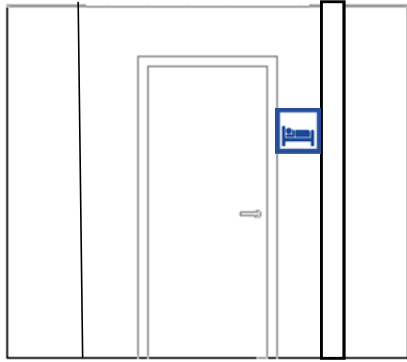
- Facilitar el control de visitas.
- Incluir dispositivos que detecten el abandono del hogar no controlado.
- Disponer de dispositivos de iluminación que se activen de forma automática.



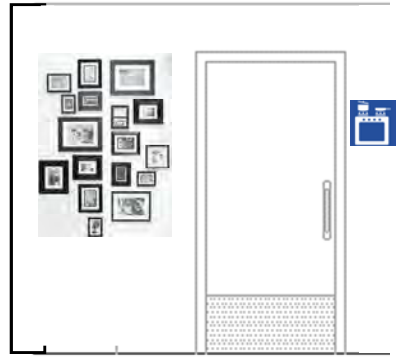
Vestíbulo: montaje



Vestíbulo: alzados



Alzado vestíbulo
Acceso al dormitorio



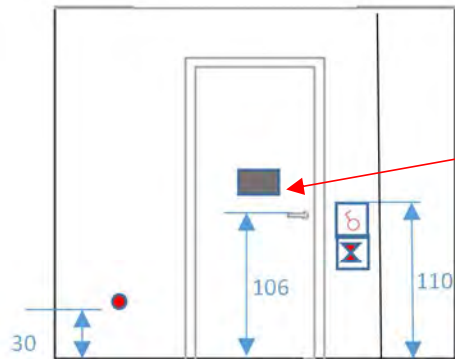
Alzado vestíbulo
Acceso a la cocina



Alzado vestíbulo
Acceso al cuarto de baño



Vestíbulo: control de visitas



Mirilla digital que permite ver con claridad sin acercarse. Permite grabación.

Alzado vestíbulo entrada

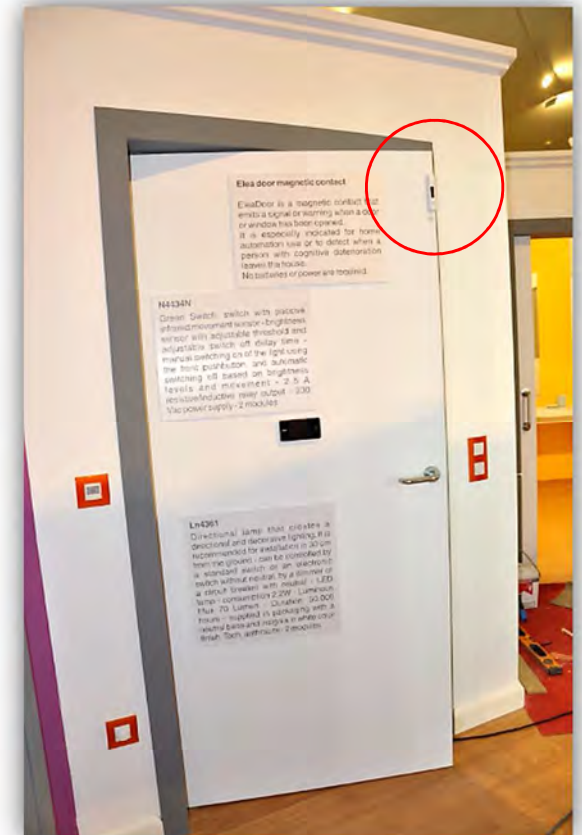
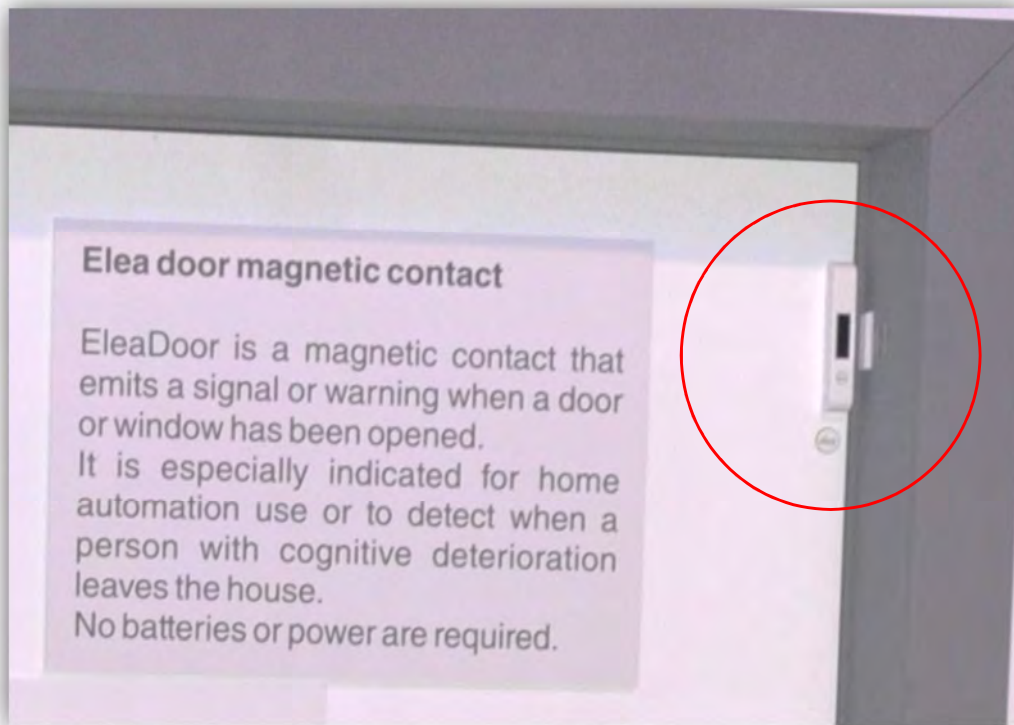


Vestíbulo: seguridad

Se colocó en la parte superior de la hoja de la puerta un contacto magnético que emite una señal o aviso cuando la puerta o ventana se abre.

Este está especialmente indicado para uso domótico y permite detectar cuándo una persona con deterioro cognitivo abandona la vivienda.

No necesita pilas ni alimentación eléctrica.



Contacto magnético EleaDoor



Vestíbulo: seguridad

Se instaló un interruptor con sensor de movimiento de infrarrojos pasivo, con sensor de luminosidad, con umbral y tiempo de retardo de apagado ajustables, que activa una lámpara direccional que crea una iluminación orientativa y decorativa.

Su instalación se recomienda a 30 cm del suelo.

Dispone de encendido manual de la luz mediante botón de empuje frontal, y apagado automático en función del nivel de intensidad de la luz o existencia de movimiento.



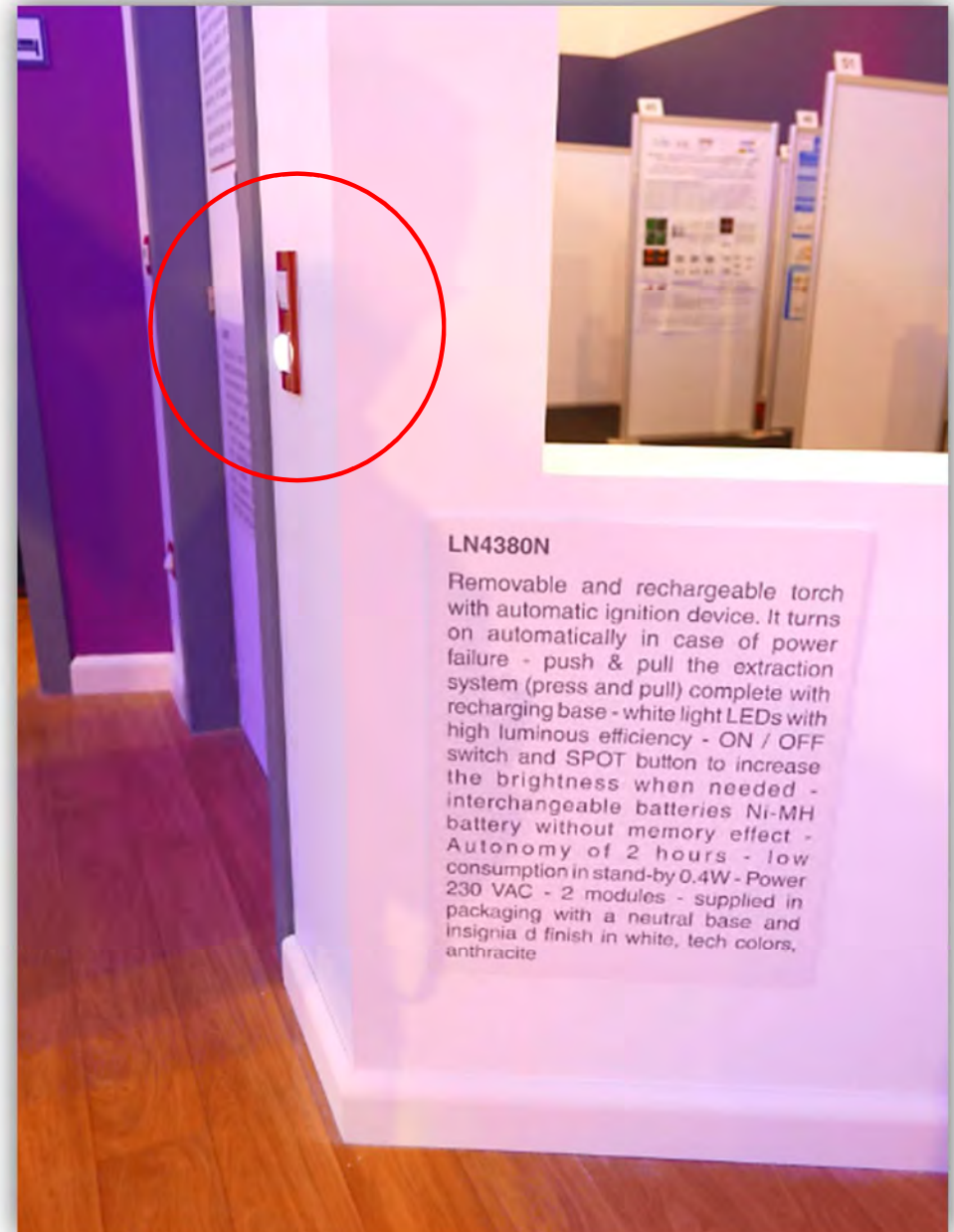
bticino
legrand®



Vestíbulo: seguridad

Para evitar los riesgos que puede suponer un fallo de alimentación se puede contar con una antorcha extraíble (presionar y tirar) y recargable, con dispositivo de encendido automático.

Se compone de leds blancos con alta eficiencia lumínica de encendido / apagado y botón para aumentar el brillo cuando sea necesario



LN4380N

Removable and rechargeable torch with automatic ignition device. It turns on automatically in case of power failure - push & pull the extraction system (press and pull) complete with recharging base - white light LEDs with high luminous efficiency - ON / OFF switch and SPOT button to increase the brightness when needed - interchangeable batteries Ni-MH battery without memory effect - Autonomy of 2 hours - low consumption in stand-by 0.4W - Power 230 VAC - 2 modules - supplied in packaging with a neutral base and insignia d finish in white, tech colors, anthracite

Vestíbulo



Salón Comedor: consideraciones generales

El entorno debe provocar sensación de seguridad y serenidad, debe favorecer las relaciones sociales y la participación, y respetar su privacidad. Hay que recordar que el estado emocional tiene una gran influencia en la memoria y en las funciones cognitivas.

La decoración, los muebles y los dispositivos deben ser prácticos, acogedores y cómodos.

Se deben estimular las capacidades del usuario, mitigar y compensar las discapacidades cognitivas y funcionales a medida que vayan surgiendo.

Los colores deben ser armoniosos, la iluminación buena y agradable, el nivel de ruido bajo, la temperatura constante. Solo se contará con los muebles necesarios, evitando lo que pueda dificultar sus movimientos o representar un factor de riesgo para tropiezos o accidentes.

Se debe evitar la sobre-estimulación.

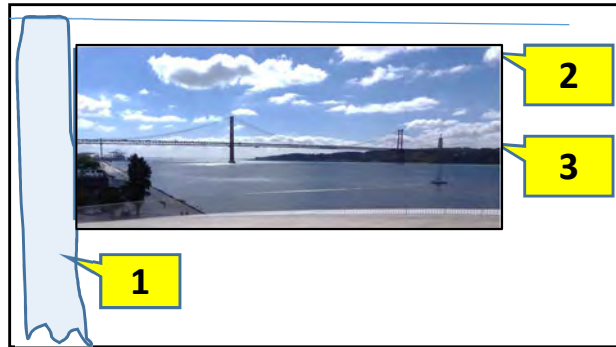
Es necesario proporcionar referencias de espacio y tiempo que ayuden a organizar la vida.

Dentro de la casa deberían existir espacios diáfanos que faciliten la deambulación.

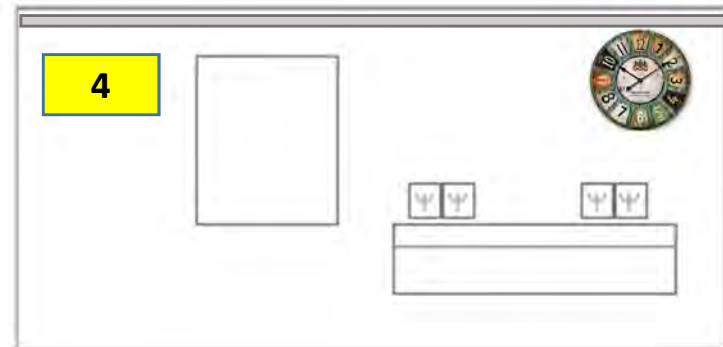
Salón Comedor: montaje



Salón Comedor: alzados y cartelería



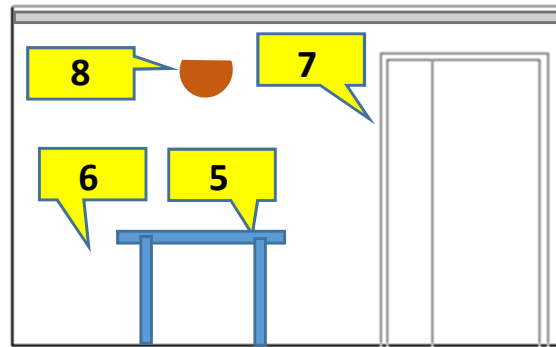
Salón Alzado 1



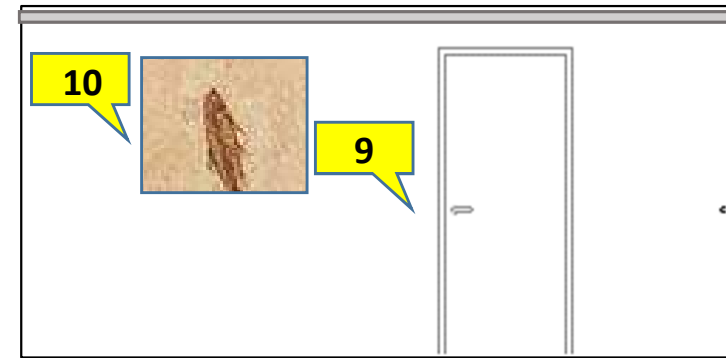
Salón Alzado 2

- 1.- Asegurarse de que las cortinas y los bandós dejan totalmente libres las ventanas para no obstruir la luz. Se deben evitar dibujos grandes en las cortinas.
- 2.- Las ventanas serán del mayor tamaño posible, con la parte superior alta y el alféizar bajo, para maximizar la luz del día, minimizar la necesidad de luz artificial y para mejorar la vista del espacio exterior.
- 3.- Usar persianas que reduzcan el deslumbramiento cuando sea necesario.
- 4.- Mejorar las condiciones de aislamiento para evitar ruidos molestos.

Salón Comedor: alzados y cartelería



Salón Alzado 3



Salón Alzado 3

- 5.- Las mesas serán resistentes para que las personas se puedan apoyar en ellas y lo suficientemente altas para que quepan los reposabrazos de las sillas. Las esquinas serán redondeadas para que reducir el riesgo de hacerse daño con ellas. Las mesas redondas permiten más flexibilidad para sentarse.
- 6.- Las sillas deben tener asientos que contrasten claramente con el color del suelo; deben tener reposabrazos para ayudar a la movilidad; se deben poder mover con facilidad al arrastrarlas por el suelo.
- 7.- El contraste entre los colores de pisos, paredes, puertas, zócalos y techos será de al menos con una diferencia de 30 LRV. El diferencial de LRV define los bordes del espacio y ubica elementos importantes como puertas. Deben evitarse los estampados grandes en las alfombras o en el papel pintado.
- 8.- Las lámparas de pared proporcionarán una iluminación indirecta más confortable.
- 9.- Se podrá regular la intensidad de la iluminación para adecuarla a la actividad que se vaya a realizar.
- 10.- El material que protege los cuadros no producirá reflejos.



Se contó con la foca "Nuka", una mascota robótica.

Responde a estímulos de movimiento, voz, tacto y luz, lo que le permite quejarse cuando es acariciada de forma inadecuada y seguir con la cabeza a su interlocutor, entre otras posibilidades. Tiene un módulo de aprendizaje gracias al cual se acostumbra a la voz de su dueño, también dispone de un software que le permite reducir la agresividad de los pacientes.



Takanori Shibata

Salón Comedor



Cocina: consideraciones generales

Es un lugar importante, en el que se realizan numerosas actividades que se han hecho durante toda la vida y que pueden suponer un peligro para las personas con Alzheimer.

Proporcionar elementos que ayuden física y cognitivamente, procurando que los espacios estén perfectamente definidos y organizados, facilitando al máximo su uso y las actividades de la vida diaria, minimizando la posibilidad de accidentes.

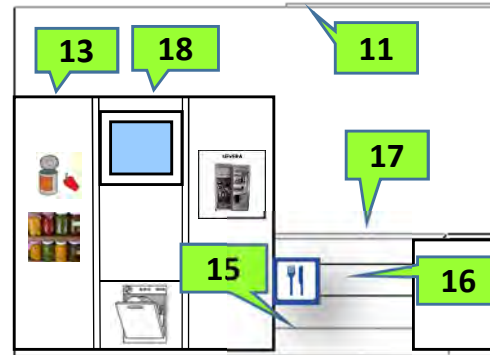
Se deberá contar con dispositivos de alarma y aviso de forma que se pueda prestar ayuda con urgencia si fuera necesario.



Cocina: montaje



Cocina: alzados y cartelera



Cocina Alzado 1



Cocina Alzado 2

11.- La iluminación será continua sobre las superficies de trabajo, para facilitar la ejecución de tareas. Es recomendable colocar una luz de 600 lux sobre la encimera y el fregadero. Se protegerán las luces directas para evitar deslumbramientos.

12.- La encimera será de un solo color que contraste suficientemente con el menaje.

13.- Se pondrán estantes abiertos que permitan a ver y usar los elementos.

14.- Los armarios tendrán cristal no reflectante para poder ver el contenido.

15.- El frente de los cajones y armarios tendrán etiquetas con texto y pictogramas para facilitar la localización de lo que se necesita.

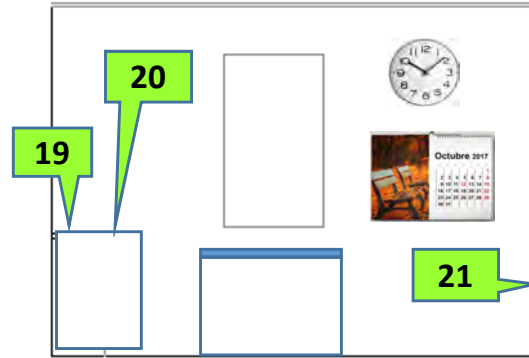
16.- Los tiradores serán fáciles de agarrar y contrastados con la superficie de los armarios.

17.- La placa vitrocerámica será preferiblemente de inducción, de manipulación sencilla.

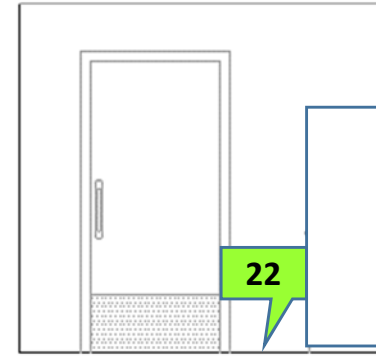
18.- El horno tendrá mandos sencillos. Contará con bandejas extraíbles autoportantes para evitar que vuelquen. Los olores de cocina se suman a la sensación doméstica del hogar. Todos los dispositivos serán simples y claros de usar.

- El tirador del refrigerador tendrá con la puerta un contraste con una diferencia de 30 LRV y será fácil de agarrar.

Cocina: alzados y cartelera



Cocina Alzado 1



Cocina Alzado 2

- 19.-** La grifería será monomando con caño extraíble para permitir llenar las cazuelas fuera del fregadero.
- 20.-** El fregadero tendrá poca profundidad y “rampa” para facilitar sacar los cacharros.
- 21.-** Los enchufes deben contar con toma de tierra y deberán estar al menos a 50 cm de los planos verticales de la cocina y fregadero.
- 22.-** El suelo será no deslizante ni seco ni mojado
 - Se puede usar un plato termo para mantener la comida caliente durante más tiempo o un plato con reborde y base antideslizante.
 - Se colocará una pizarra que permita reflejar los horarios o secuencias de las actividades, a modo de agenda semanal.
 - El libro de recetas tendrá fotografías que ayuden a su comprensión.

Cocina: seguridad

Detectores de gas, humo e inundación aumentan la seguridad



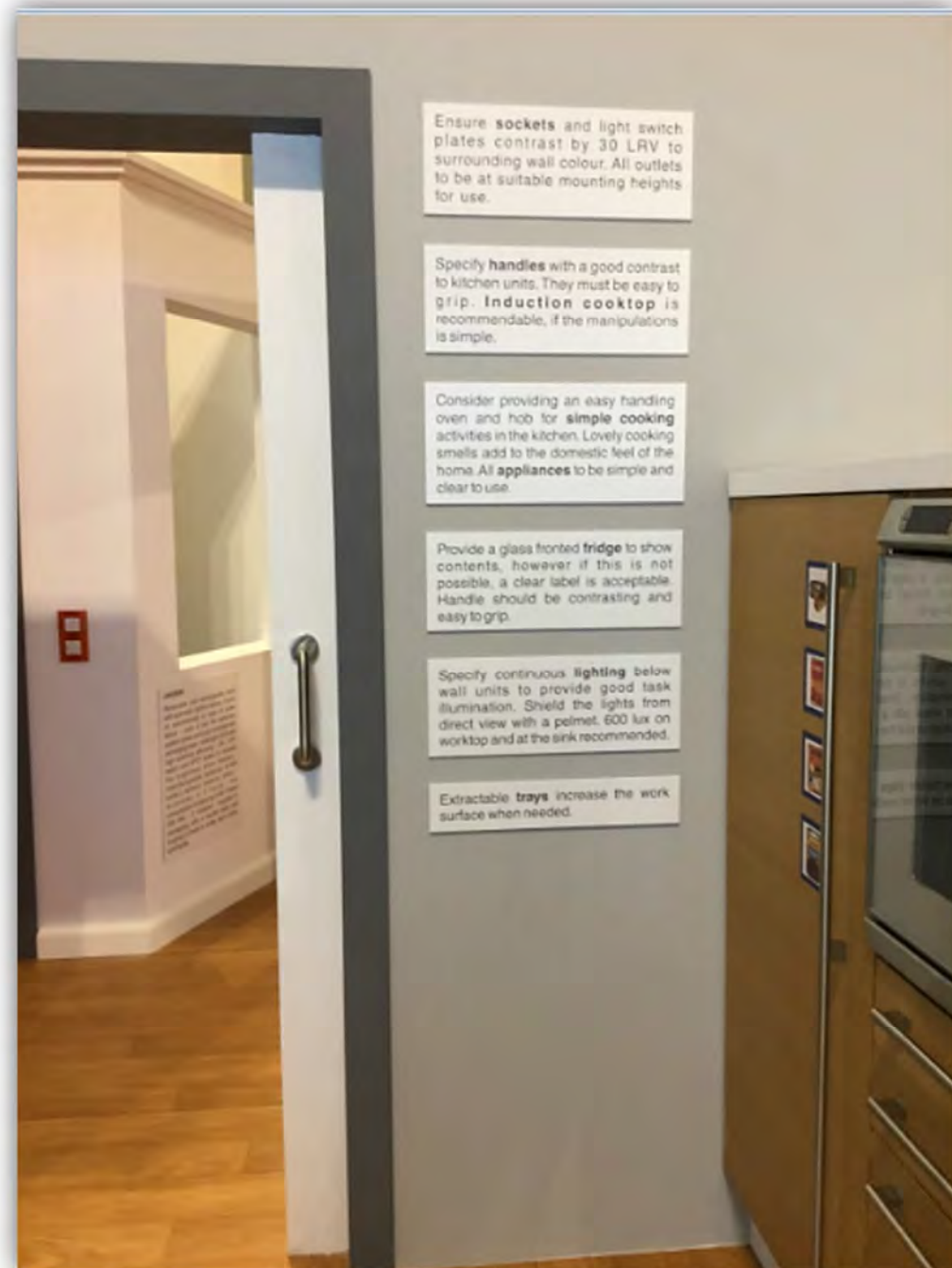
Cocina



Cocina



Cocina



Cuarto de baño: consideraciones generales

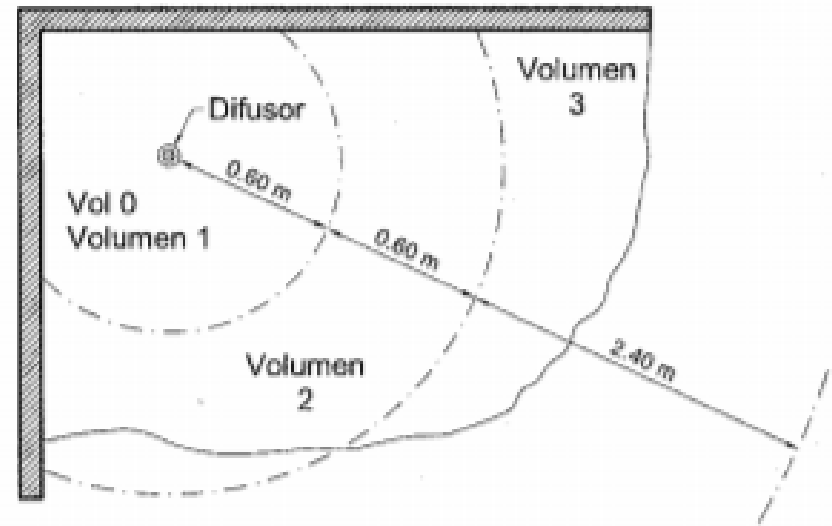
Es necesario tener en cuenta que el cuarto de baño es la zona más peligrosa de la casa. Se debe diseñar para evitar caídas por resbalamiento o tropiezos, proporcionando barras de apoyo dónde sea necesario, así como una iluminación suficiente. Utilizar muebles a una altura accesible que no tengan picos o aristas vivas, con tiradores fácilmente manipulables.

Es muy importante garantizar la seguridad frente a posibles quemaduras o descargas eléctricas.

Al ser el agua un buen conductor de electricidad, es necesario tomar precauciones eléctricas especiales para evitar descargas al tocar cualquier enchufe o aparato eléctrico con las manos húmedas o mojadas. La normativa de seguridad exige especiales requisitos en esta zona de la casa.

La normativa de referencia es el Reglamento Electrotécnico de Baja Tensión (REBT) que nos indica el grado de protección a emplear así como los aparatos que pueden utilizarse en estas estancias.

Se recomienda que todos los enchufes tengan toma de tierra y que no se introduzcan electrodomésticos con partes metálicas.

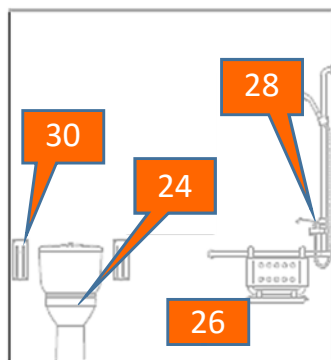


Volúmenes de protección y prohibición REBT.

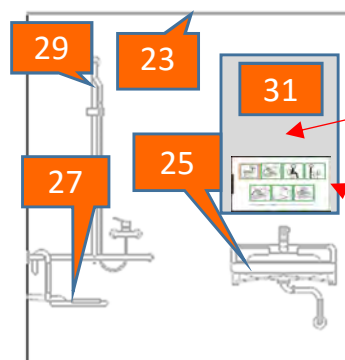
Cuarto de baño: montaje



Cuarto de baño: alzados y cartelería



Baño Alzado 3



Baño Alzado 4

Espejo
De 120 x 90 cm,
colocado a 90 cm de alto

Se recomienda el uso de pictogramas para describir secuencias de acciones rutinarias que faciliten su implementación.

23.- Se colocará una luz de techo para proporcionar una iluminación homogénea en el baño. Debe haber un mínimo de 300 lux en toda la habitación. La iluminación puede estar controlada con un detector de presencia que garantice el encendido de la luz durante el uso del aseo accesible. (Por ejemplo combinando infrarrojos pasivos y ultrasonido) o con un interruptor manual opcional.

24.- Los aparatos sanitarios contrastarán con los paramentos para facilitar su localización.

25.- Se utilizará un lavabo sin pedestal que deje espacio libre debajo para que lo puedan usar las personas que utilicen silla de ruedas, y dispondrá de una zona horizontal para poder dejar objetos de aseo.

26.- La zona de ducha estará enrasada con el pavimento para facilitar el acceso. Si se usa un plato de ducha, el valor de reflectancia de la luz será el mismo que el del suelo.

27.- Se utilizará un asiento de ducha con respaldo y reposabrazos que se pueda retirar o plegar y que tenga suficiente contraste con la pared y el suelo.

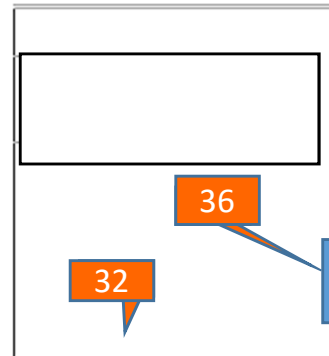
28.- La grifería será monomando fácilmente manipulable y tendrá claramente diferenciados los colores para el agua caliente y fría.

29.- Todas las barras de apoyo deberán contrastar con la pared con un valor de reflectancia de la luz de al menos 30 puntos.

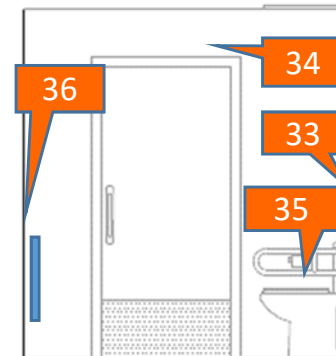
30.- El papel higiénico se situará de manera que sea fácil de alcanzar desde el inodoro.

31.- El espejo podrá quitarse o taparse fácilmente.

Cuarto de baño: alzados y cartelería



Baño Alzado 1



Baño Alzado 2

- 32.**- El suelo será no deslizante ni en seco ni mojado
- 33.**- El dispositivo para accionar la cisterna deberá ser fácil de activar y de diseño tradicional. Deberá tener contraste con la cisterna.
- 34.**- Se colocará una válvula termostática tanto en el lavabo como en la ducha que impida el uso de agua a temperatura excesiva (+ de 38º) para evitar quemaduras.
- 35.**- El inodoro será más alto para facilitar la acción de sentarse/levantarse (45-47 cm) y contará con barras de apoyo en ambos lados, una abatible para permitir la transferencia por al menos un lado.
- 36.**- Se pondrá un sistema de alarma para detectar las posibles caídas.
- 37.**- Se utilizará una tapa del inodoro de un color que contraste con la el suelo y con la taza del inodoro

Cuarto de baño: seguridad

Los detectores de inundación y de caída aumentan la seguridad.



Sistema de seguridad para el cuarto de baño Elea Care



Cuarto de baño: seguridad

Se instaló un sistema de respuesta rápida ante una situación de emergencia que se produzca en el baño; de funcionamiento autónomo e inalámbrico.

El sistema, en función de la solución, puede incluir un detector de caídas automático, un pulsador táctil con cordón, una baliza acústico luminosa para recepción de avisos locales y una pasarela domótica para recepción de los avisos en teléfono móvil. Todos estos dispositivos pueden funcionar de forma conjunta dando una solución integral o, en función de las necesidades, se pueden utilizar combinaciones de algunos de ellos.

Esta tecnología ayuda a tener un baño seguro y accesible que, además, atiende a la normativa vigente de edificación en España.



Sistema de seguridad para el cuarto de baño Elea Care



Cuarto de baño

Se recomienda el uso de pictogramas para describir secuencias de acciones rutinarias que faciliten su implementación.



ELEA CARE SECURITY SYSTEM FOR THE BATHROOM

ELEA CARE is a system which releases quietly to an emergency situation that occurs in a bath. It is automatic and wireless. The system is wireless and depending on the situation may consist of an alarm, a fall detector, a backwater alarm and a luminous, acoustic high or medium frequency alarm and a green time of red warning for reception of voice or information for reception of voice or mobile phones. At least one car work together to give an integral solution in detecting an emergency, without the contribution of none of them combined.

Our technology helps you to take a safe and accurate solution that also allows to the better living experience.



Dormitorio: consideraciones generales

La organización del dormitorio debe ser simple para facilitar la orientación y el control de sus acciones.

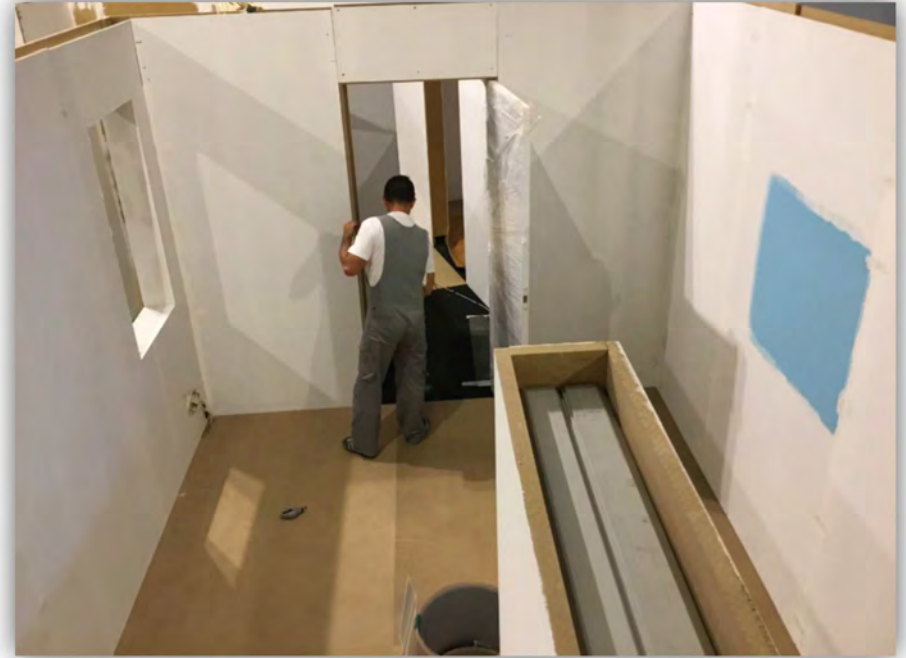
Las ventanas oscilantes permiten la ventilación sin necesidad de abrirlas y así evitar accidentes. Tendrá manillas con llave que permitan abrirlas totalmente para limpiarlas.

Las lamparitas tradicionales de mesilla se pueden usar como iluminación localizada adicional. El nivel mínimo de iluminación para el dormitorio es 200 Lux.

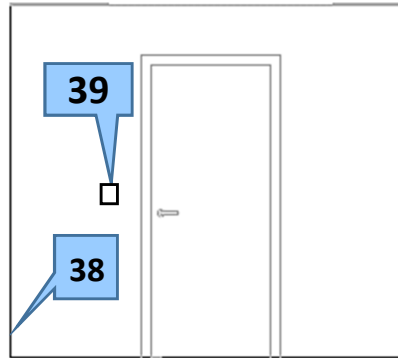
Se colocarán fotos personales, dibujos, muebles y adornos en la habitación que proporcionen una atmósfera hogareña y que sirvan como estimulación emocional y sensorial.



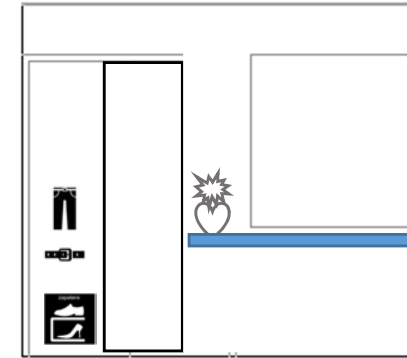
Dormitorio: montaje



Dormitorio: alzados y cartelería



Dormitorio Alzado 1



Dormitorio Alzado 2

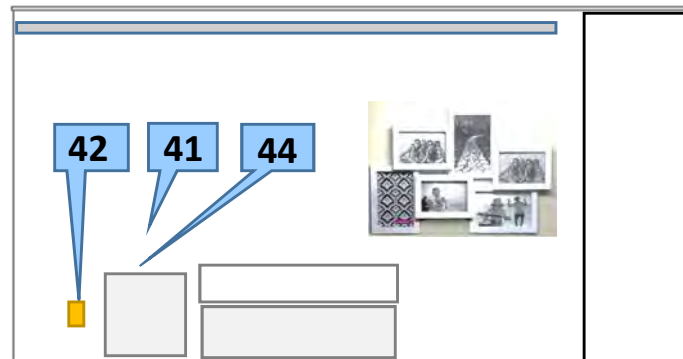
38.- Luz nocturna con sensor que se enciende cuando se levanta la persona para evitar deambulación a oscuras.

39.- La instalación permitirá bajar el nivel de iluminación por la noche a 50 lux.

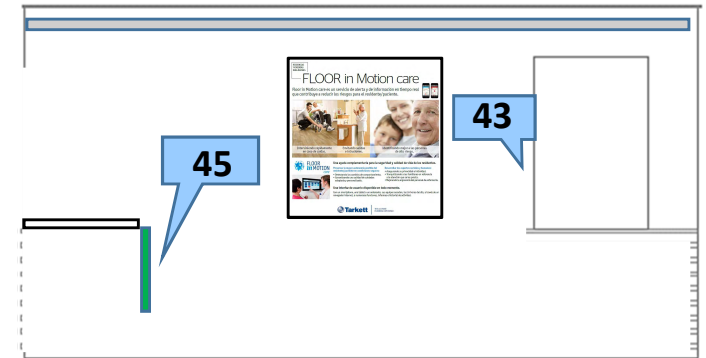


Detector de orina sobre la cama que permite retrasar el uso del pañal por la noche.

Dormitorio: alzados y cartelería



Dormitorio Alzado 3



Dormitorio Alzado 4

- 40.- La cama será articulada y fácil de manejar para regular la altura de manera que por la noche pueda bajar y evitar el riesgo de caída. Se podrá subir también para ayudar a la persona a levantarse.
- 44.- Luz de mesilla tradicional como iluminación localizada adicional. El nivel mínimo de iluminación para el dormitorio es 200 Lux.
- 41.- Elementos de control fácilmente alcanzables desde la mesilla.
- 42.- Alarma de abandono de la cama conectado a alfombra al pie de la cama.
- 43.- Ventana oscilobatiente para ventilación sin apertura total para evitar accidentes, con manilla con llave para posibilitar la apertura de mantenimiento y limpieza.
- 45.- Sistema de alarma que avise en caso de caída o desmayo.

Dormitorio: armario

- El armario tendrá secciones abiertas o transparentes que permitan ver la ropa y no produzcan reflejos. Si hay un sensor de movimiento, se deberá tener en cuenta para colocar el armario de manera que no se active innecesariamente.
- Lo más importante es facilitar la elección de la ropa, limitando las opciones, y mantener en el armario sólo ropa de temporada.
- La barra de colgar perchas estará a una altura de 158 cm.
- Las bandejas serán extraíbles en la parte baja para facilitar su alcance.
- Los tiradores de los armarios serán de color contrastado con el armario y fáciles de manipular de manera que se puedan introducir los cuatro dedos de la mano.



- Los espacios en los que se guarde ropa u objetos personales deben estar adecuadamente ordenados de manera que se simplifique la elección. El uso de pictogramas ayuda a localizarlos.
- Los muebles como la mesa, silla etc., tendrán una altura adecuada para asegurar la seguridad y el alcance.



Dormitorio: seguridad

- Si fuera necesario controlar el abandono de la cama, se puede instalar una alfombra a los pies de la cama conectada a una alarma que se active cuando la persona se levante. Puede ser una alternativa a los sensores de movimiento.
- Se dispondrá de sensor de humo.

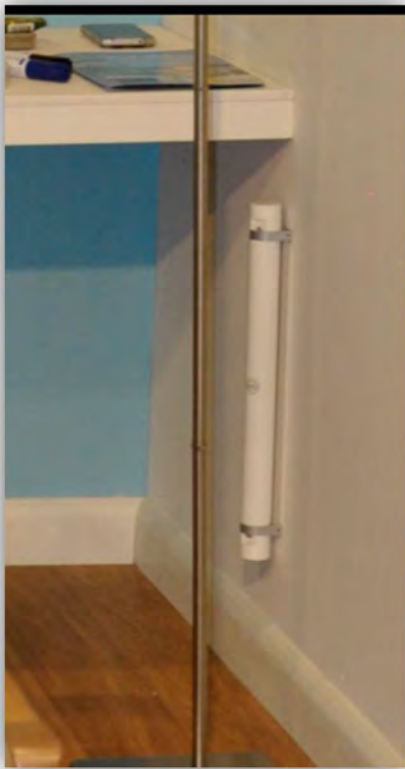


Dormitorio: seguridad

Se instaló un detector de caídas totalmente automático y autónomo, desarrollado y patentado en España, que detecta desde una caída hasta una situación de agitación o falta de actividad anormal o no prevista.

La persona no necesita llevar ningún dispositivo encima.

Su instalación es muy sencilla y gracias a su comunicación inalámbrica es posible recibir los avisos remotamente vía Internet.

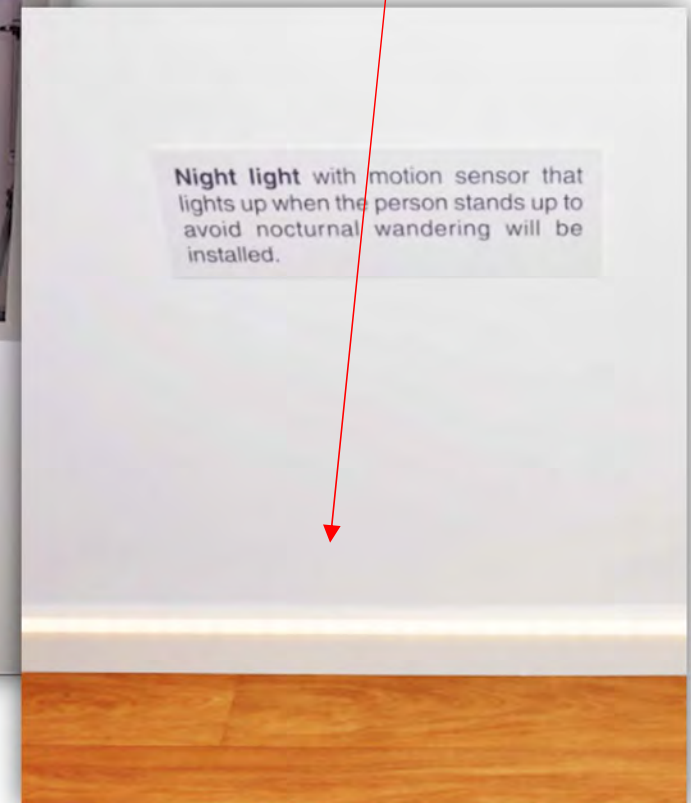
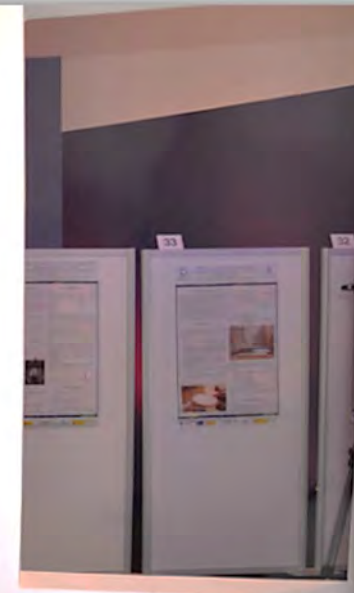


Detector de caídas Elea-Falling



Dormitorio: seguridad

Sistema que detecta cualquier paso y activa un camino de luz para acceder fácilmente al baño gracias a un zócalo LED. Minimiza el riesgo de caídas por la noche.



Floor in Motion care



Tarkett

THE ULTIMATE
FLOORING EXPERIENCE

Dormitorio: seguridad

RESIDENCIAS
Y VIVIENDAS
PARA MAYORES

FLOOR in Motion care

Floor in Motion care es un servicio de alerta y de información en tiempo real que contribuye a reducir los riesgos para el residente/paciente.



Interviniendo rápidamente en caso de caídas.

Evitando salidas e intrusiones.



Identificando mejor a las personas de alto riesgo.



Una ayuda complementaria para la seguridad y calidad de vida de los residentes.

Preservar la mayor autonomía posible del residente/paciente en condiciones seguras:

- Detectando los cambios de comportamiento.
- Garantizando una calidad de cuidados adaptada y personalizada.

Desarrollar los aspectos sociales y humanos:

- Asegurando su privacidad e intimidad.
- Tranquilizando a los familiares en referencia a la atención que se les presta.
- Mejorando la ergonomía del personal de enfermería.

Una interfaz de usuario disponible en todo momento.

Con un smartphone, una tablet o un ordenador, sus equipos acceden, las 24 horas del día, a través de un navegador internet, a numerosas funciones, informes e historial de actividad.

- Detecta cualquier actividad que se produzca sobre el suelo, proporcionando información que puede ayudar a identificar los comportamientos anormales en el uso de la vivienda.
- Es personalizable: puede controlar otras tareas de automatización de la habitación, como la apertura de persianas o encender la luz.

Sensor autosuficiente en energía y que no genera interferencia electromagnética

Dormitorio: seguridad



Floor in Motion care



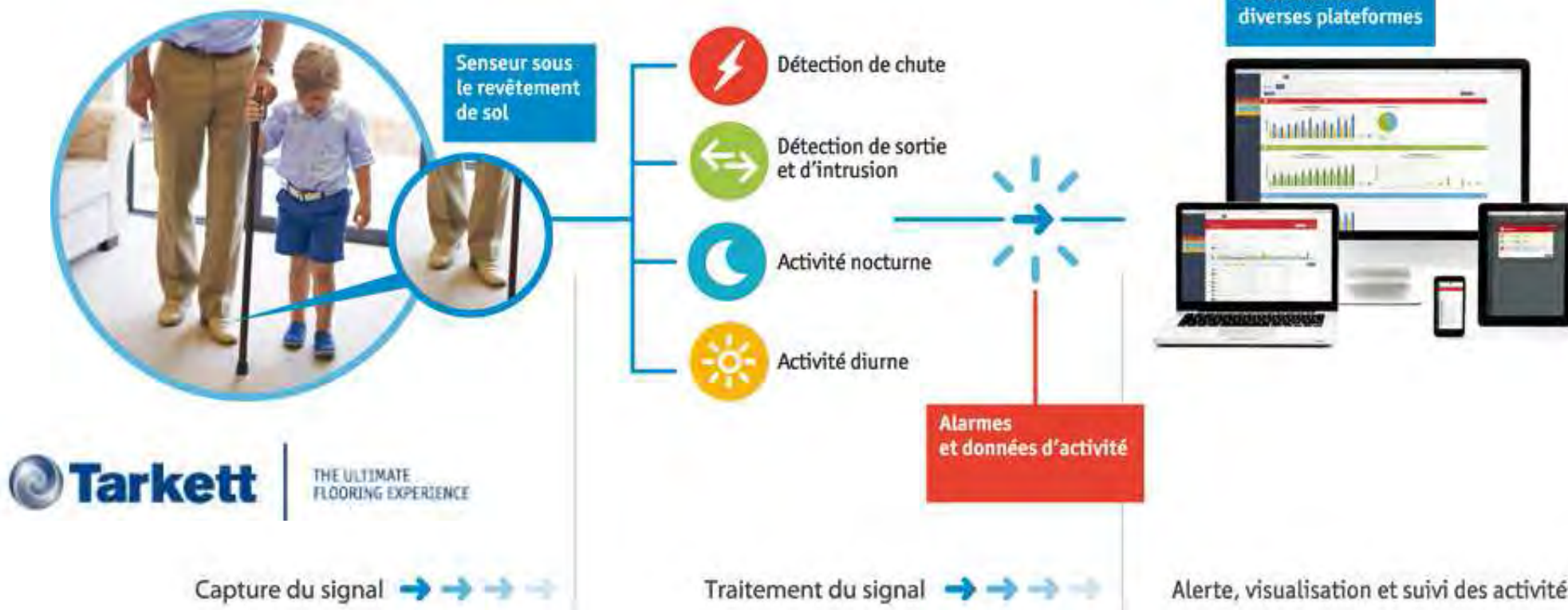
THE ULTIMATE
FLOORING EXPERIENCE

Dormitorio: seguridad



Application mobile

Floor in Motion care



Dormitorio: iluminación

- Debe ser posible disminuir el nivel de la luz por la noche a 50 lux.
- Las lamparitas tradicionales de mesilla se pueden usar como iluminación localizada adicional. El nivel mínimo de iluminación para el dormitorio es 200 Lux



Dormitorio



Dormitorio



Estand en el “Alzheimer’s Global Summit Lisboa 2017”: Modelo de vivienda para personas con Alzheimer

Esperamos haber logrado difundir posibles soluciones de accesibilidad, productos y tecnologías de apoyo existentes en el mercado que pueden ser muy útiles en viviendas de personas con Alzheimer.

Estos son los enlaces a algunas fotografías y a menciones aparecidas en los medios de comunicación en relación con esta instalación.

<https://drive.google.com/drive/folders/0B4kCJ3CS9rd7T0xxNIF4U005cGc?usp=sharing>

<https://youtu.be/KYIY72KFMsA>

<http://www.ultimahora.com/cumbre-mundial-del-alzheimer-abre-lisboa-una-llamada-unir-fuerzas-n1108671.html>

<http://diario16.com/las-terapias-no-farmacologicas-la-esperanza-real-hoy-del-alzheimer/>

<https://sicnoticias.sapo.pt/pais/2017-09-21-Visita-guiada-a-uma-casa-modelo-adaptada-a-doentes-com-Alzheimer>