



Newsletter de la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores elaborada por el Imsero, entidad colaboradora de la OMS para el impulso de la Red en España

Equidad digital en Donostia Lagunakoia – San Sebastián Amigable. DIGITAHAL, marco para un diseño social en la digitalización

El Ayuntamiento de Donostia-San Sebastián, a través de Donostia Lagunakoia – San Sebastián Amigable y en colaboración con APTES (Asociación para la Promoción de la Tecnología Social) ha elaborado DIGITAHAL, un marco que busca promover el diseño social en la digitalización de servicios, programas, proyectos e iniciativas. Porque la digitalización plantea muchas oportunidades, pero también está generando para muchas personas -y no sólo por cuestión de edad-, exclusión y desigualdad. A menudo consideramos que es la persona la que tiene responsabilidad en su capacitación digital, es imprescindible tomar conciencia de que no dejar a nadie atrás en lo digital es una responsabilidad compartida. [Leer más](#)

II Encuentro Nacional de Experiencias de Comunidades Rurales Amigables con las Personas Mayores

El Ayuntamiento de Puente Viesgo y Fundación PEM organizan un año más este encuentro con el objetivo de conocer y aprender "cómo se están construyendo e impulsando comunidades rurales amigables con las personas mayores. No hay dos municipios iguales. Tampoco las personas mayores lo son. Es una oportunidad única de conocer buenas prácticas y dificultades, y de reflexionar en común sobre estas estrategias". Tendrá lugar en Puente Viesgo (Cantabria) los días 30 de noviembre por la tarde y 1 de diciembre por la mañana y contará con experiencias de Asturias, Cantabria, Cataluña, Madrid y Navarra.

[Programa e inscripción](#)

El Ayuntamiento presenta el plan 'Rivas, Ciudad Amigable con las Personas Mayores'

El plan estratégico del Ayuntamiento 'Rivas, Ciudad Amigable con las Personas Mayores' tiene como objetivo la creación de entornos y servicios que faciliten el envejecimiento activo y saludable, contando con las personas mayores en el proceso. Desde el Ayuntamiento afirman que "Dentro de 10 años el incremento de la población mayor de 59 años en Rivas será del 46%. Tenemos que prepararnos de forma estratégica para anticipar estos cambios y ser capaces de dar acogida y respuesta". [Leer más](#) [Participa en Rivas Ciudad Amigable](#)

Disponible el Curso «Detección y abordaje de soledad no deseada en personas mayores y en situación de dependencia»

El Instituto de Mayores y Servicios Sociales (Imserso) celebró el curso «*Detección y abordaje de soledad no deseada en personas mayores y en situación de dependencia*» el curso en formato virtual del 23 al 25 de octubre en tres sesiones de tres horas, dirigido a profesionales sanitarios y sociosanitarios, que contó con gran afluencia de participantes. Los objetivos eran dotar de herramientas e información rigurosa para la detección de soledad no deseada en contextos comunitarios y sensibilizar sobre este problema. Los vídeos de las tres jornadas ya están disponibles. [Leer más](#) [Curso en Youtube](#)

Parla inicia su proceso como ciudad amigable con las personas mayores

El Ayuntamiento de Parla ha dado los primeros pasos para consolidarse como una ciudad amigable con las personas mayores, presentando el estudio pre-diagnóstico para desarrollar un Plan que profundizará en el envejecimiento activo y en la calidad de vida de las personas mayores de la ciudad. “Lo que pretendemos, con la aportación de la ciudadanía, es adaptar los servicios y los recursos comunitarios a las demandas de las personas mayores y generar mejoras de manera gradual para el desarrollo de Parla como ciudad amiga de estas personas”. [Leer más](#)

Eventos de interés

Conferencia sobre «Presente y futuro de la política europea para las personas mayores»

Organizada por el Comité Económico y Social Europeo (CESE) en el marco de la Presidencia española de la UE, se celebrará en Madrid el 29 de noviembre de 09.30 - 13.00 en la Representación de la Comisión Europea en España, en formato presencial y virtual. El CESE considera que es necesario un marco estratégico, con un enfoque holístico, que sienta las bases de una sociedad longeva, activa y saludable y de un pacto europeo de solidaridad intergeneracional.

[Leer más](#). [Programa e inscripción](#)

Recursos de interés

“Un perfil de las personas mayores en España (2023): indicadores estadísticos básicos”

Nuevo informe elaborado por CSIC que analiza el perfil de las personas mayores de 65 años en España: casi 10 millones de personas que representan un 20% de la población y viven con pensiones de 1.300 euros de media. Ha aumentado el número de personas mayores de ochenta años, que ya representan el 6% de la población.

[Leer más](#) [Descargar informe](#)

Otros puntos de información

ciudadesamigables.imserso.es

[Blog](#) [Facebook](#) [Twitter](#)

Suscrip: ciudadesamigables@imserso.es