



Newsletter de la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores elaborada por el Imserso, entidad colaboradora de la OMS para el impulso de la Red en España

Dos años de la Década del Envejecimiento Saludable: La Red de Ciudades y Comunidades Amigables crece y se refuerza

Han pasado dos años desde que la Asamblea de Naciones Unidas aprobara el 14 de diciembre de 2020 la Década del Envejecimiento Saludable (2021 – 2030). Dos años en los que la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores ha crecido y se ha fortalecido en el mundo y en España. La Organización Mundial de la Salud impulsa y lidera esta Década, e incluye la Red como herramienta importante en su desarrollo. [Leer más](#)

La OMS relanza la Newsletter “Age-friendly World”

La Organización Mundial de la Salud retoma la publicación de la Newsletter cuatrimestral “Age-friendly World” como parte de su renovada estrategia de impulso y apoyo a la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores en el marco de la Década del Envejecimiento Saludable (2021 – 2030). La OMS destaca el enfoque local de la Red, recordando el lema del Día Mundial de las Ciudades con el lema "Actúa localmente para ser global". [Leer más](#) [Suscripción](#)

El Ayuntamiento de Rubí lanza la Red de Voluntariado Grandes Nexes para combatir la soledad no deseada

El Ayuntamiento de Rubí, coincidiendo con el Día Internacional del Voluntariado, anima a la ciudadanía a sumarse a la red *Grandes Nexes* para hacer frente a situaciones de soledad de personas mayores. La red se estructurará a través de las personas, entidades y comercios voluntarios que detectarán posibles situaciones de aislamiento social, desde la sensibilidad y el respeto, en coordinación con los servicios sociales. Rubí forma parte de la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores desde 2019. [Leer más](#)

Campaña de Naciones Unidas #8MilMillonesMásFuertes

El pasado 15 de noviembre, la población mundial alcanzó los 8 mil millones de personas, con este motivo Naciones Unidas lanza la campaña #8MilMillonesMásFuertes - #8BilionStrong. El Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA) ha establecido ocho tendencias mundiales respecto a la población. Destacamos dos de ellas, la longevidad y el envejecimiento demográfico, porque los retos que suponen se relacionan directamente con los objetivos que abordan la Década del Envejecimiento Saludable y la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores. [Leer más](#)

25N. Mujeres mayores y violencia de género

El pasado 25 de noviembre se celebró el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer. La suma de la discriminación por edad y la discriminación por sexo hace que la violencia contra las mujeres mayores tenga unas características específicas. HelpAge España ha elaborado el documento “La violencia de género en mujeres mayores. Por qué necesitamos medidas que tengan en cuenta la relación entre edadismo y machismo”, en el que se incluyen algunas de las conclusiones de estudios realizados en los últimos años sobre este tema. [Leer más](#)

Recursos de interés

Programas de formación de personas cuidadoras: beneficios y diferencias en función del tipo de cuidador/a

En el Blog del Centro de Referencia Estatal de Alzheimer (Imserso) se explican los beneficios de la formación a personas cuidadoras, distinguiendo profesionales y familiares. Diversas propuestas actuales intentan incorporar a los y las cuidadoras como agentes activos en la atención de las personas mayores, la mejora del funcionamiento cognitivo y la promoción de su autonomía personal. [Leer más](#)

Recursos de interés

“La discriminación por edad de las personas mayores. Las múltiples caras del edadismo”

El Imserso ha publicado el documento “*La discriminación por edad de las personas mayores. Las múltiples caras del edadismo*” con artículos, reflexiones y análisis sobre la discriminación hacia las personas mayores, fruto de las jornadas virtuales organizadas por el Imserso.

[Descarga del documento](#)

Otros puntos de información

ciudadesamigables.imserso.es

[Blog](#) [Facebook](#) [Twitter](#)

Suscripción: ciudadesamigables@imserso.es