



Newsletter de la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores elaborada por el Imserso, entidad colaboradora de la OMS para el impulso de la Red en España

## **Día Mundial del Medio Ambiente.**

### **Un envejecimiento saludable en un planeta saludable**

El pasado 5 de junio se celebró el Día Mundial del Medioambiente. Naciones Unidas, con el lema “*Una Sola Tierra*”, pretende concienciar para proteger, cuidar y recuperar el planeta en el que vivimos. El envejecimiento saludable no es posible sin entornos y ciudades saludables en un planeta saludable. La OMS considera que “*una crisis climática es también una crisis de salud*”. Existen dos grandes retos que abordar de manera urgente, el cambio climático, y el cambio demográfico debido al envejecimiento de la población, ambos retos tienen conexión e interrelaciones. [Leer más](#)

---

### **Guía de Recomendaciones para la Participación de las Personas Mayores en la Red de Ciudades y Comunidades Amigables**

Esta guía elaborada por el Imserso tiene como objetivo contribuir a facilitar o mejorar la participación en la creación de entornos amigables en los municipios de la Red. La participación en los procesos de amigabilidad es imprescindible, y tiene como principales protagonistas a las personas mayores, que se complementa con la participación de otros agentes locales. La guía destaca el esfuerzo de muchos municipios para promover esta participación de manera eficaz y de muchas personas mayores para participar. [Leer más](#)

---

### **Nuevo servicio de Orientación Jurídica a personas mayores en Fuenlabrada, Ciudad Amigable**

El Ayuntamiento de Fuenlabrada ha puesto en marcha en los centros de mayores municipales un nuevo servicio personalizado de orientación jurídica dirigido a la población mayor, con el fin de resolver dudas en materia legal sobre temas civiles, sociales y administrativos. [Leer más](#)

---

## El Pleno del Consejo de Mayores presenta propuestas al Plan de Acción Logroño, Ciudad Amigable

El Ayuntamiento de Logroño se adhirió a la Red en septiembre de 2021. Con el fin de garantizar la participación de las personas mayores e iniciar el proceso de amigabilidad, se configuró el Grupo Motor compuesto por personas que representan la amplia pluralidad del colectivo de personas mayores de la ciudad. Este grupo se ha encargado de crear mecanismos para lograr la participación de las personas mayores, a través de grupos de discusión y entrevistas; realizar un diagnóstico inicial de la amigabilidad y la adaptación de Logroño a las personas mayores, y elaborar un plan de acción trienal para toda la ciudad basado en ese diagnóstico. [Leer más](#)

---

## Castelló, Ciudad Amigable, inicia la elaboración del segundo Plan de Acción

El Ayuntamiento de Castelló ha iniciado el proceso para la elaboración del segundo Plan de Acción Castelló, Ciudad Amigable con las Personas Mayores, que definirá las acciones a realizar en la ciudad a través de las propuestas y participación de las personas mayores del municipio, con el objetivo de seguir avanzando hacia una ciudad más inclusiva y amigable con la población mayor. [Leer más](#)

---

### Recursos de interés

#### Ministerio de Sanidad: Promoción de Buen Trato y Prevención del edadismo

El Ministerio de Sanidad ha elaborado material de difusión con el objetivo de informar y sensibilizar sobre la discriminación por motivos de edad o edadismo, que forma parte de nuestra comprensión del propio envejecimiento, nuestras relaciones intergeneracionales y perpetua conceptos estereotipados de las personas mayores limitando nuestra comprensión de la diversidad existente en la vejez. El edadismo tiene consecuencias, tanto para las personas mayores como para la sociedad en general. [Leer más](#)

### Recursos de interés

#### Presentación de nuevas solicitudes de participación en el Programa de Turismo del Imserso para la temporada 2022-2023

Desde el 27 de junio, hasta el 19 de julio de 2022, ambos días inclusive, permanecerá abierto el período de presentación de nuevas solicitudes de participación en el [Programa de Turismo del Imserso para la temporada 2022-2023](#), exclusivamente para aquellas personas que no estuvieran incluidas previamente. [Leer más](#)

### Otros puntos de información

[ciudadesamigables.imserso.es](http://ciudadesamigables.imserso.es)

[Blog](#) [Facebook](#) [Twitter](#)

Suscripción: [ciudadesamigables@imserso.es](mailto:ciudadesamigables@imserso.es)