



Newsletter de la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores elaborada por el Imsero, entidad colaboradora de la OMS para el impulso de la Red en España

## **“Igualdad de género hoy para un mañana sostenible”, la Red se suma al lema de Naciones Unidas en la celebración del Día Internacional de la Mujer**

La Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores se suma en el Día Internacional de la Mujer al lema “Igualdad de género hoy para un mañana sostenible” de Naciones Unidas, que reconoce y pone en valor la contribución de las mujeres de todo el mundo y de todas las edades ante el reto del cambio climático y un futuro sostenible y equitativo. Y anima a los ayuntamientos a trabajar por un envejecimiento saludable desde la igualdad entre mujeres y hombres y abordando el cambio climático. [Leer más](#)

---

## **“ACTIVA +60 vía What’s App”, una iniciativa del Ayuntamiento de Terrassa**

El Programa “Activa el +60 vía What’s App”, del Ayuntamiento de Terrassa, Ciudad Amigables, es un programa de difusión para personas de 60 años o más de actividades que se llevan a cabo en Terrassa. Este programa surge por las restricciones durante la pandemia y la necesidad de adaptar los sistemas de comunicación para continuar fomentando la participación de las personas mayores. Los datos de la evaluación de resultados son muy positivos. [Leer más](#)

---

## **El Ayuntamiento de Fuenlabrada Ciudad Amigable pone en marcha Puntos de Apoyo Digital Permanente a las Personas Mayores**

El Ayuntamiento de Fuenlabrada cuenta desde el mes de febrero con Puntos Permanente de Apoyo Digital a las Personas Mayores en tres centros de mayores de la ciudad. Su objetivo es facilitar la gestión de “trámites telemáticos tan habituales como pedir una cita sanitaria, descargarse el pasaporte COVID, manejar aplicaciones bancarias o utilizar su teléfono móvil”. [Leer más](#)

---

## Presentación del Plan de Acción de Tres Cantos, Ciudad Amigable

Recientemente el Ayuntamiento de Tres Cantos ha presentado el Plan Savia de Atención y Cuidado al Mayor 2020-2025, en el marco de su proceso como ciudad amigable. Un Plan que ha contado con la participación e iniciativa de las personas mayores del municipio, que han evaluado las ocho áreas clave establecidas por la OMS para la creación de entornos amigables, y que hasta 2025 prevé llevar a cabo 110 acciones de mejora en espacios al aire libre y edificios, transporte, vivienda, respeto e inclusión, participación social, comunicación e información, participación ciudadana y empleo, y salud y Servicios Sociales. [Leer más](#)

---

## El Ayuntamiento de Zaragoza lanza la iniciativa "Banca Amigable con las Personas Mayores"

Zaragoza forma parte de la Red desde 2011, y cuenta con la participación de las personas mayores en la mejora de los entornos de la ciudad. Recientemente, el Ayuntamiento ha puesto en marcha la iniciativa "Banca Amigable con las Personas Mayores" con el objetivo de "conformar una red de sucursales comprometidas con una atención de calidad hacia las personas mayores, garantizando el trato personalizado, la accesibilidad y el apoyo en el manejo de medios digitales", y lo hace contando con la opinión de personas mayores de la ciudad. [Leer más](#)

---

### Recursos de interés

**Cuadernos «Construyendo una sociedad inclusiva y amigable con las personas mayores desde los derechos»**

El Director General del Imserso, Luis Barriga, participará en la presentación de la colección de cuadernos realizados por HelpAge España, que tendrá lugar en la sede del Imserso el próximo día 22 de marzo, a las 10:30. En ella se abordan algunos de los principales temas relacionados con los derechos de las personas mayores, como el edadismo y la violencia en la vejez, la igualdad de género, la salud, la vivienda, la seguridad económica y la protección social o el acceso a la justicia y la participación política y social. [Leer más e inscripción](#)

### Recursos de interés

**El Ceapat responde a consultas frecuentes sobre accesibilidad, tecnologías y productos de apoyo**

A través de 10 vídeos el Centro de Referencia Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas (Ceapat-Imserso), responde a preguntas frecuentes sobre accesibilidad, tecnología y productos de apoyo para mejorar la autonomía personal y facilitar la creación de entornos amigables con todas las personas. [Leer más](#)

### Otros puntos de información

[ciudadesamigables.imserso.es](http://ciudadesamigables.imserso.es)

[Blog](#) [Facebook](#) [Twitter](#)

Suscripción: [ciudadesamigables@imserso.es](mailto:ciudadesamigables@imserso.es)

