

# Newsletter

Newsletter de la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores en España elaborada por el Imserso



Nº 97. Marzo 2026

## La presidenta del 3er WCA FCC visita la sede del Imserso en Madrid

La presidenta del 3.er Congreso Mundial de Ciudades y Comunidades Amigables, Anne Berit Rafoss, visitó la sede del Instituto de Mayores y Servicios Sociales (Imserso), en Madrid, donde fue recibida por la directora general, Mayte Sancho, y por el equipo encargado de la organización del evento. [Leer más](#)

---

## «Girona, ciudad amigable, inclusiva y cuidadora de las personas

El proyecto municipal «Girona, ciudad amigable, inclusiva y cuidadora de las personas mayores», pretende la adaptación de la ciudad al envejecimiento de la población y mejorar la calidad de vida de las personas mayores. En este marco, se ha elaborado un diagnóstico de la ciudad como herramienta de análisis participativo que permita redactar el Plan de Acción Municipal a finales de este año. [Leer más](#)

---

## Coslada: Sistema de Evaluación Local de Amigabilidad (SELA)

El Ayuntamiento de Coslada colabora con el Imserso en un estudio para diagnosticar el grado de amigabilidad del municipio mediante el sistema SELA. Este proyecto permitirá evaluar y comparar de forma rigurosa cómo se adaptan las ciudades al envejecimiento. SELA responde a la falta de herramientas validadas en español y apuesta por una plataforma digital común para el seguimiento y la participación ciudadana. La iniciativa refuerza el compromiso con ciudades más inclusivas y sostenibles. [Leer más](#)

---

## Grecia: Comercio Amigable con las Personas Adultas Mayores

La Municipalidad de Grecia impulsa el Programa Comercios Amigables con las Personas Adultas Mayores para promover entornos comerciales inclusivos y accesibles. La iniciativa reconoce a los establecimientos que cumplen criterios específicos con el “Sello Dorado”, distintivo de comercio comprometido con el envejecimiento activo y saludable. [Leer más](#)

---

## El Inmerso abre sus puertas para promover la investigación sobre cuidados de larga duración y su aplicación en las políticas públicas

El Inmerso celebró un seminario con la OCDE y la Fundación Mutualidad sobre cuidados de larga duración y envejecimiento. Se presentó el Índice Europeo de Calidad de Vida Digna en la Vejez como apoyo a la toma de decisiones públicas. La OCDE analizó los retos del envejecimiento y el impulso de los cuidados a domicilio. [Leer más](#)

---

### Recursos de interés

#### «Personas mayores, derechos y servicios públicos en el medio rural».

La PMP reclamó una respuesta política firme para garantizar la igualdad de derechos y servicios de las personas mayores que viven en el medio rural, durante el diálogo junto a Servimedia. En el encuentro se denunciaron las carencias en sanidad, servicios sociales, transporte y atención financiera, que agravan la desigualdad territorial. La PMP subrayó el impacto específico en las mujeres mayores del ámbito rural y defendió un nuevo modelo de cuidados, empleo y organización territorial. [Leer más](#)

### Recursos de interés

#### Convención de Derechos Humanos de las Personas Mayores

El ciclo de videoentrevistas con motivo de la Convención Internacional de los Derechos Humanos de las Personas Mayores, cuenta con la presencia en este mes de marzo de Rafael de Asís, catedrático de Filosofía del Derecho, Universidad Carlos III.

Rafael de Asís afirma que la Convención implicará un cambio cultural profundo que requiere concienciar a la sociedad, siendo la educación la herramienta clave para lograrlo. [Leer más](#)

## Otros puntos de información



[Página web](#)

[Blog](#)

[Facebook](#)

[X @RedAmigableEdad](#)

Suscripción: [ciudadesamigables@imserso.es](mailto:ciudadesamigables@imserso.es)