Newsletter
Ciudades y Comunidades Amigables en España

GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030 · IMSERSO

Ciudades y Comunidades Amigables

N.º 102. Octubre 2026

Recuperar la solitud para nombrar mejor la soledad

«La soledad no necesita apellido, pero sí una compañera: la solitud». Un artículo de Agustín Martínez Molina, Coordinador de Estudios del Imserso, defiende recuperar este término castellano para distinguir la soledad que duele de la que se elige. Mientras la primera es un sentimiento de vacío y desconexión, la solitud es el retiro voluntario que nutre. La propuesta busca precisión en el lenguaje profesional y evitar la coletilla «no deseada», ya que la propia palabra soledad ya implica pesar. Nombrar bien ayuda a intervenir mejor y a hablar del propio estado sin estigmas innecesarios. Leer más

---

Hacia ciudades inclusivas y amigables en el Ceapat

La coordinadora de la Red de Ciudades y Comunidades Amigables participó en la jornada «Hacia ciudades y comunidades inclusivas y amigables», dentro de la Semana de Encuentros Ceapat 2026. En una mesa redonda compartió espacio con representantes del Cermi y de la Plataforma de Mayores. Destacó el papel de las diputaciones en el apoyo a municipios rurales, explicó los compromisos de adhesión a la Red y presentó el **SELA** como herramienta accesible para diagnosticar y medir la amigabilidad, con especial atención a la equidad y la inclusión. Leer más

---

Congreso de Economía Plateada de Palencia

Palencia acogió los días 15 y 16 de octubre el IV Congreso de Economía Plateada, centrado en la ruralidad, los municipios y la digitalización. En el marco de esta cita, la Red de Ciudades y Comunidades Amigables celebró un encuentro de trabajo con municipios de la provincia y con la Diputación Provincial de Palencia. El espacio permitió compartir experiencias y buenas prácticas, dar a conocer la Red coordinada en España por el Imserso y explicar el proceso de adhesión para impulsar entornos más inclusivos, accesibles y adaptados al envejecimiento. Se exploraron también vías de colaboración de ámbito supramunicipal. Leer más

---

Bilbao acoge la jornada de buenas prácticas de Euskadi Lagunkoia

El 18 de noviembre el Palacio Euskalduna de Bilbao acogerá la X Jornada Euskadi Lagunkoia Berria 2026. El encuentro servirá para hacer balance del camino recorrido, presentar los resultados del estudio de impacto de la iniciativa y compartir experiencias y aprendizajes. También se reconocerán los nuevos municipios adheridos y las buenas prácticas del año. Un espacio para identificar retos futuros y seguir avanzando hacia municipios y comunidades más amigables con las personas mayores. Leer más

---

Manolo Gómez presenta su modelo de cine sénior colaborativo en el Imserso

El Imserso y la Red de Ciudades y Comunidades Amigables se reunieron con el cineasta Manolo Gómez, ganador de dos premios Goya, para conocer el proyecto de creación cinematográfica colaborativa con mayores de 55 años que impulsa en Viveiro. La evidencia del CSIC acredita que estas experiencias actúan como factor protector de la salud cognitiva, emocional y social. El encuentro avanzó en el reconocimiento de «Ciudad de Cine Sénior» como buena práctica de la Red y respaldó la adhesión de Viveiro, abriendo vías para incorporar este modelo en estrategias de prevención de la dependencia. Leer más

---

Recursos de interés

Fundación Edad y Vida – Kit Preventivo

La Fundación Edad y Vida desarrolla el Kit Preventivo: un conjunto de herramientas jurídicas, patrimoniales y digitales para proteger la autonomía, los derechos y el patrimonio de las personas mayores. El proyecto identifica riesgos como la pérdida de autonomía, el maltrato, la soledad no deseada o los fraudes, y ofrece recursos prácticos para anticiparse y reforzar la seguridad personal.

Leer más

Recursos de interés

El Imserso presenta el Marco Referencial de Calidad del SAAD

El Imserso celebrará el 13 de noviembre de 2026 en su sede de Madrid una jornada para presentar el Marco Referencial de Calidad del Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia (SAAD). El encuentro dará a conocer los avances del sistema común de evaluación, centrado en la dignidad, la autonomía y los derechos de las personas, y abarcando servicios como residencias, centros de día, ayuda a domicilio, asistencia personal y teleasistencia.

Leer más

Otros puntos de información

Página web Blog Facebook X @RedAmigableEdad

Suscripción: ciudadesamigables@imserso.es