

Newsletter

Ciudades y Comunidades Amigables en España



N.º 101. Septiembre 2026

Conil de la Frontera se une a la red

Conil de la Frontera se ha sumado de forma oficial a la Red de Ciudades y Comunidades Amigables. El municipio gaditano asume el compromiso de adaptar sus entornos, servicios e infraestructuras para mejorar la calidad de vida de sus ciudadanos, promoviendo un envejecimiento activo, saludable y participativo. La localidad desarrollará un plan de acción integral que abarca desde la accesibilidad de los espacios públicos y el transporte hasta el fomento de la inclusión social, consolidándose como un referente de convivencia, respeto y bienestar para todas las generaciones. [Leer más](#)

Vivienda colaborativa como activo de salud

Inmaculada Heras Robles evalúa el impacto del entorno urbano en la calidad de vida de los adultos mayores que residen en viviendas colaborativas (*cohousing*) en España. Empleando la metodología de la OMS, los hallazgos demuestran que variables como el transporte público y el acceso sanitario determinan el bienestar convivencial y previenen la soledad. El artículo, publicado en el blog de Ciudades Amigables, analiza cinco comunidades y ofrece aprendizajes transferibles para municipios interesados en este modelo. [Leer más](#)

Turismo y termalismo social en la UA

El curso de verano «Turismo y termalismo social: Impacto en la salud y el bienestar de las personas», organizado conjuntamente por la Universidad de Alicante y por el Instituto de Mayores y Servicios Sociales (IMSerso), analiza el ocio y el termalismo no solo como actividades recreativas, sino como herramientas de salud pública e inclusión social. El turismo social es un mecanismo para mitigar el aislamiento y la soledad mediante la creación de nuevos vínculos comunitarios y la participación social que beneficia especialmente a las personas mayores y a colectivos vulnerables con barreras de acceso al ocio, fortaleciendo su autonomía personal, autoestima y conexión social. [Leer más](#)

Elderlearn cambia el guion en Dinamarca

El programa danés Elderlearn transforma el modelo tradicional de asistencia social al convertir a las personas mayores dependientes en proveedores de valor social a través de su capital lingüístico y cultural. En lugar de centrarse en sus limitaciones, la iniciativa posiciona a los seniors como tutores de danés para extranjeros que se desplazan a sus hogares o residencias, lo que elimina las barreras de movilidad y transforma su entorno privado en un espacio de aprendizaje activo y de utilidad pública. [Leer más](#)

Estudio nacional sobre Consejos Municipales de Personas Mayores

La Cátedra Fundación Colisée de Envejecimiento Saludable, Activo y Participativo de la Universitat de València está realizando un estudio nacional sobre los Consejos Municipales de Personas Mayores. El objetivo es conocer cómo se están implementando estos órganos de participación, cómo funcionan en los municipios y cuáles son sus principales necesidades y retos. La persona encargada de responder puede ser un concejal o concejala, personal técnico, trabajador/a social, coordinador/a de Servicios Sociales o cualquier otra persona responsable de las políticas dirigidas a las personas mayores en su municipio. ¡Os animamos a participar!

[Acceso al cuestionario](#)

Recursos de interés

Jornada Día Internacional de las Personas Mayores en el Imserso

El 5 de octubre el Imserso se une a los actos con motivo del Día Internacional de las Personas Mayores, y lo hace con varias mesas redondas sobre la Ley de Dependencia y sobre la Convención Internacional sobre los Derechos de las Personas Mayores.

Abre el acto la directora general del Imserso, Mayte Sancho Castiello, y lo clausura Pablo Bustinduy, ministro de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030.

[Leer más](#)

Recursos de interés

Vivir más, vivir mejor. 10 años de compromiso del HelpAge España

El 13 de octubre se celebra en CaixaForum Barcelona el X Foro Internacional sobre los derechos de las personas mayores. Durante esta década, el foro se ha consolidado como un espacio de encuentro, reflexión y diálogo en torno a los derechos de las personas mayores y a la necesidad de construir sociedades en las que todas las personas puedan envejecer con dignidad, autonomía y participación.

Las personas interesadas pueden inscribirse para seguir la jornada online.

[Leer más](#)

Otros puntos de información



[Página web](#)

[Blog](#)

[Facebook](#)

[X @RedAmigableEdad](#)

Suscripción: ciudadesamigables@imserso.es