

# Envejecimiento Saludable y atención primaria



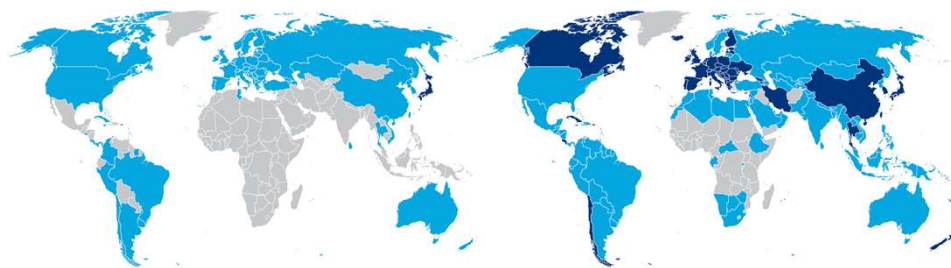
Conferencia Hispana de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores

15 de octubre 2019

Dr Vânia de la Fuente-Núñez

<https://www.who.int/ageing/en/>

## Las población mundial esta envejeciendo



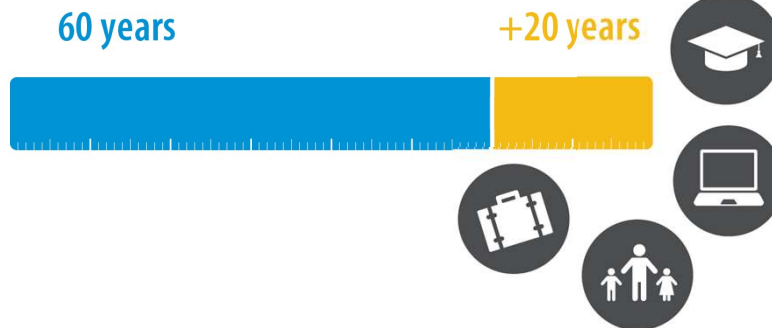
2015

2050

Percentage aged 60 years or older:

- 30% or more
- 10 to <30%
- <10%

## Cómo vivimos estos años adicionales...



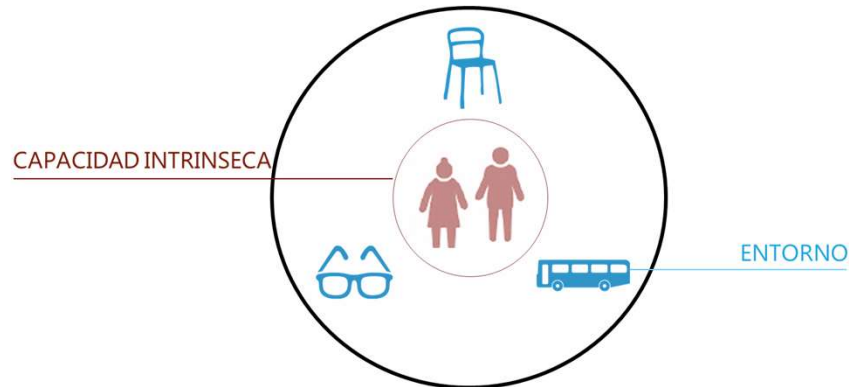
...depende del envejecimiento saludable

## Qué es el *Envejecimiento Saludable*?

El “Envejecimiento Saludable” es el proceso de fomentar y mantener la **capacidad funcional** que permite el bienestar en la vejez.



## Qué es la capacidad funcional ?

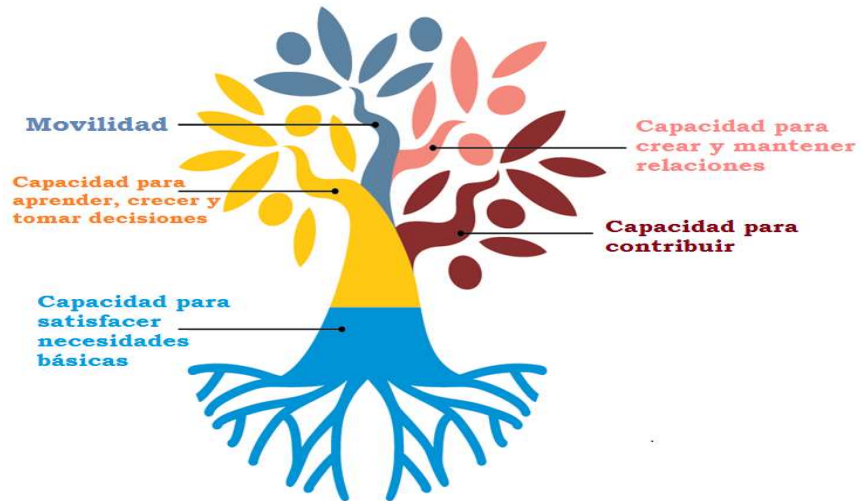


Capacidad funcional = Capacidad intrínseca + Entorno

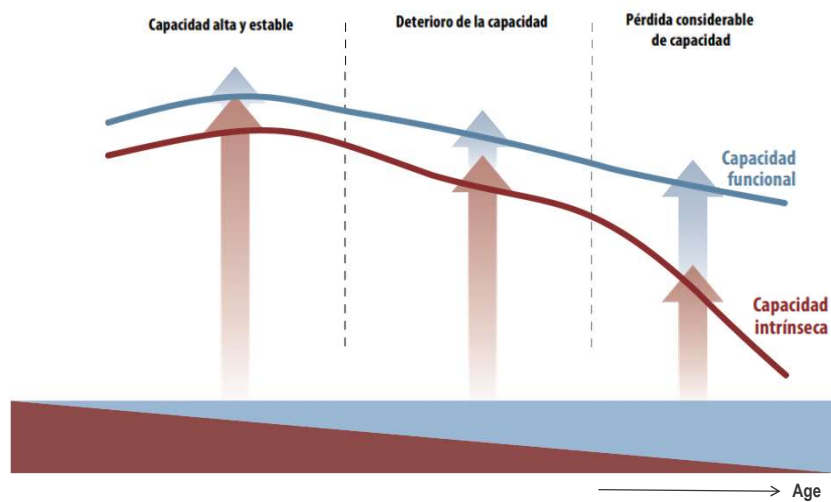
## Dominios de capacidad intrínseca



## Dominios de capacidad funcional



## Como podemos fomentar la capacidad funcional?



ICOPE Handbook



# ICOPE

## Integrated Care of Older People

ICOPE Implementation Framework



***Para saber más:***

E-mail: [delafuentenunezv@who.int](mailto:delafuentenunezv@who.int)

Website: <https://www.who.int/ageing/en/>