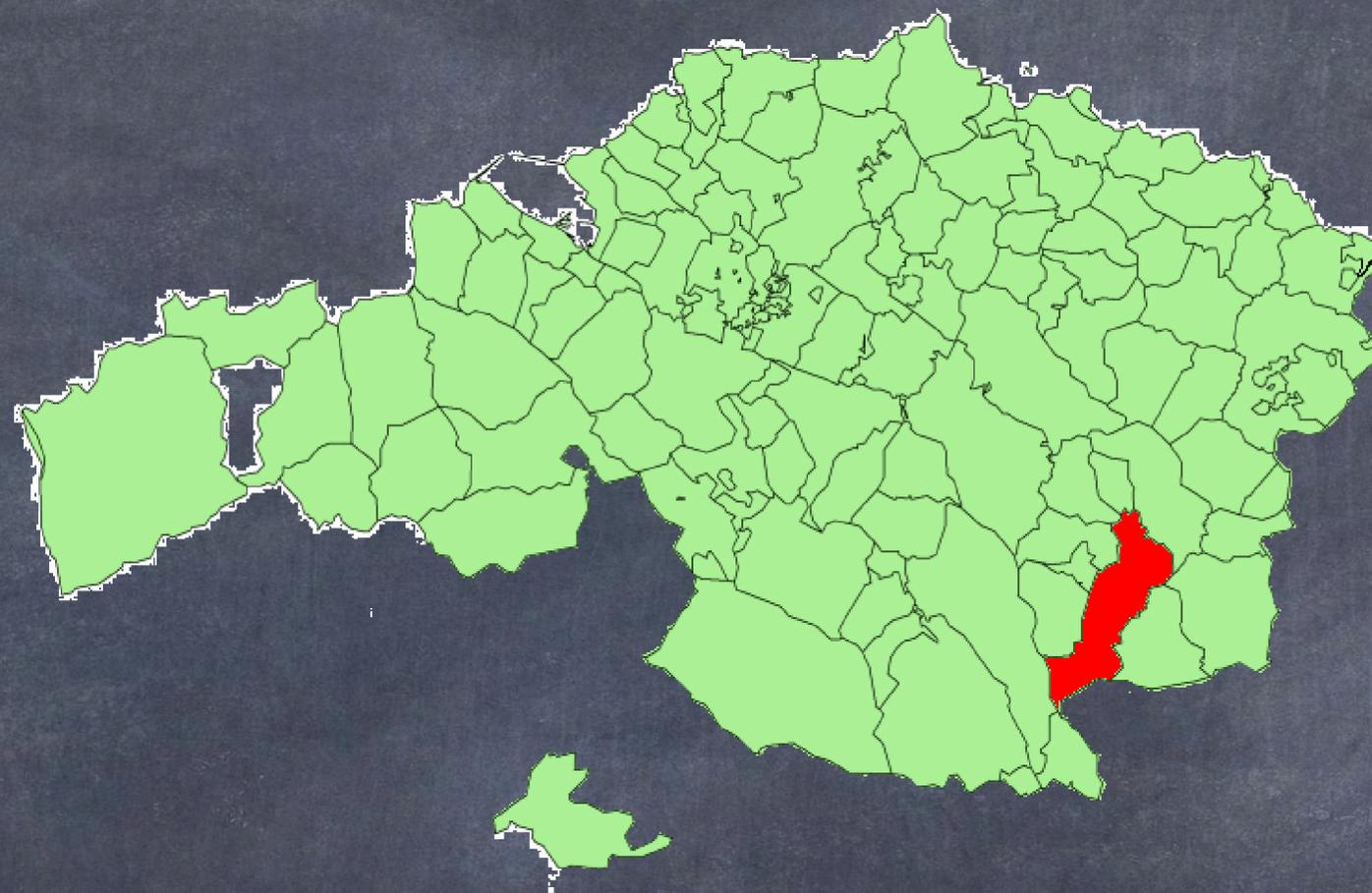




Abadiño lagunkoia Sustraietatik



Abadiño ocupa una extensión de 36 km² al sudeste del territorio de Bizkaia. Destaca la industria del metal y la química, si bien el sector servicios también tiene un peso importante en su economía. Según el último censo tiene 7.620 habitantes, distribuidos en tres núcleos urbanos y diez barrios rurales.



¿Por qué el proyecto de Ciudades Amigables?

1. La iniciativa surge de las dos asociaciones de personas mayores del pueblo. (2016)
2. Pretendemos con esta iniciativa colaborar y ofrecer a las personas mayores un nuevo ámbito de participación.
3. Las personas mayores nos ponemos en marcha redactando el proyecto, que presentamos a la corporación municipal, quien lo aprobó en pleno por unanimidad. (2017)



Los beneficios evidentes y los colaterales:

1. Participar en este proyecto nos ayuda a identificar las necesidades de las personas mayores.
2. Nos permite participar en las políticas sociales de nuestro ayuntamiento.
3. Facilita las relaciones entre personas que viven en barrios alejados unos de otros.
4. Nos ayuda a escuchar y respetar diferentes puntos de vista.



La fase de diagnóstico

1. Tras la fase inicial de formación e información y de la aprobación del proyecto, iniciamos una campaña de difusión: concierto, carteles, folletos, encuestas, boca a boca... (2016 - 2017)
2. Además de las reuniones de los grupos focales, hemos ido a los barrios rurales. (2018)
3. Hemos llevado a cabo más actividades: recorrido por el pueblo, acto de "*fin de curso*", redacción de informes y otros materiales de difusión. (2018 - 2019)



El Plan de Acción: un nuevo reto

1. No hemos encontrado muchos modelos adecuados a la realidad de un pueblo pequeño.
2. Supone una oportunidad estupenda de autoformación y empoderamiento.
3. Nos ha obligado a superar las dudas ante lo nuevo y lo desconocido.
4. No será un plan perfecto, pero será *nuestro* Plan de Acción.
5. Estamos poniendo en marcha varios proyectos paralelos: *Senderismo, cineforum intergeneracional, comercio amigable, parques biosaludables, huertos sociales, banca amigable, ...*



Las tres partes de esta historia

1. Las personas mayores somos la parte que aporta su mirada y sus propuestas.
2. Creemos que también debemos contar con la asesoría de la parte técnica cuando es necesario.
3. Es evidente que la decisión final de ejecutar el Plan de Acción corresponde a la parte política.
4. *Al final los entornos amigables mejoran la calidad de vida de las personas mayores, impulsando la vida independiente y el envejecimiento activo (OMS, 2007). Toda la comunidad se beneficiará de ello, una ciudad amigable lo es para todos sus habitantes.*



Nos pueden encontrar en:

La página web municipal: www.abadiño.org

[Twitter](#): Nuestro nombre de usuario es @A_Lagunkoia

Euskadi Lagunkoia: [Nuestro blog en la web de Euskadi Lagunkoia](#)

Correo electrónico: abadianolagunkoia@gmail.com



¡Muchas gracias por su atención!

Del diagnóstico al Plan de Acción Diagnostikotik Ekintza Planera

Joan den urteko maiatzaren 30ean, 9 hilabeteko lana egin ondoren, Abadiñoren Lagunkotasun Diagnostikoa bukatutzat eman genuen, bertan 90 bat lagunek parte hartu zutelarik, Maraka enpresaren aholkularitza eta koordinazioarekin. Lan hori otsailaren 7an argitaratu zen.

Orduan, lanean jarraitzeko konpromisoa hartu genuen, Diagnosian oinarritutako Ekintza Plan baten diseinuarekin, udaletxera aurkezteko.

Horretan ari gara, eta hemen, orain arte egindakoaren berri eman nahi dizuegu, laburbilduz.

El 30 de mayo del año pasado, tras 9 meses de trabajo dimos por terminado el Diagnóstico de Amigabilidad de Abadiño, realizado por unos 90 convecinos, con el asesoramiento y la coordinación de la empresa Maraka. Ese trabajo se hizo público el 7 de febrero.

Entonces nos comprometimos a continuar la tarea con el diseño de un Plan de Acción, basado en el Diagnóstico, para presentarlo al Ayuntamiento.

En eso estamos, y aquí pretendemos informaros, resumidamente, de lo realizado hasta la fecha.

**Abadiño
lagunkoia**
Sustraietatik

2019ko ekainaren 14a. Soio Irekia
14 de junio de 2019. Sesión abierta



Nuestra primera decisión fue acometer el diseño del Plan de Acción con nuestras propias fuerzas, sin ayudas externas.

Gure lehen erabakia Ekintza Planaren diseinuari gure indarrekin ekitea izan zen, kanpoko laguntzarik gabe.

Talde bat antolatu genuen, fase honetan lan egiteko eran trebatzeko, materialak sortzeko eta diseinu-taldeen etorkizuneko koordinatzaileak prestatzeko.

Organizamos un equipo para formarnos en el modo de trabajar en esta fase, crear materiales y preparar a los futuros coordinadores de los Grupos de Diseño.



FICHA 1

1. Espacios al aire libre y edificios públicos

OBJETIVO 1.2.

ACCIÓN 1.2.1.

INDICADORES - autonumeración - max. 3

PLAZO - seleccionar una opción de la lista

COSTES (€)

ÁREAS INSTITUCIONALES

- Urbanismo y Medio Ambiente
- Gobernación
- Hacienda
- Educación y Euskera
- Área de la Mujer y la Igualdad
- Cultura y Deporte
- Festejos
- Bienestar Social
- Juventud
- Desarrollo rural, Comercio y Turismo
- Área nueva 1
- Área nueva 2
- Área nueva 3
- Área nueva 4
- Área nueva 5



Diseñamos y testamos una herramienta informática.

Tresna informatiko bat diseinatu eta probatu dugu.



*Koordinatzaileek Taldea dinamizatzen eta moderatzen dute.
Los Coordinadores dinamizan y moderan el Grupo.*



Creamos una estructura de grupos de trabajo. En cada uno de ellos había un coordinador y otras dos personas formadas para la tarea.

Nos dividimos los bloques del diagnóstico entre los grupos de diseño.

Preparamos fichas en las que recogíamos las aportaciones de los grupos.

Lan taldez osaturiko egitura bat sortu dugu. Horietako bakoitzean koordinatzaile bat eta beste bi pertsona egon dira, zereginetarako prestatuak, beste batzuren artean.

Diagnostikoan landutako multzo desberdinak diseinutaldeen artean banatu ditugu lanerako.

Taldeek ekarpenak jasotzeko fitxak prestatu ditugu.



Diseinu Taldeetarako materiala prestatzen

Preparando el material para los Grupos de Diseño.



Los grupos de diseño revisan y completan las propuestas del diagnóstico.
Diseinu taldeek diagnosiaren proposamenak berraztertzen eta osatzen dituzte

Hiru bilera mota egon dira:

- Talde motorrarenak, proiektuaren koordinaziorako.
- Talde motorrak koordinatzaileekin egindakoak.
- Diseinu taldeetako lan saioak.

Ha habido tres tipos de reuniones:

- Las del equipo motor para la coordinación del proyecto.
- Las del equipo motor con los coordinadores.
- Las sesiones de trabajo de los equipos de diseño.



Los grupos de diseño han abordado a continuación la definición de las acciones, a partir de las propuestas definitivas. Las siguientes tareas serán definir los indicadores de cada acción y completar las fichas tras contrastarlas con los Técnicos municipales y otros agentes.

Ondoren, diseinu taldeek ekintzen definizioa burutu dute, erabateko proposamenetatik abiatuz. Hurrengo betebeharrak, ekintza bakoitzaren adierazleak definitzea eta udaleko teknikari eta beste eragile batzuekin egiaztatu ondoren fitxak osatzea izango dira.

