

I Conferencia Hispana de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores

“Entornos sostenibles para todas las personas”

Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social
14, 15 y 16 de Octubre de 2019

Madrid

Prof. Silvia Gascón
sgascon@isalud.edu.ar



Objetivos de la presentación

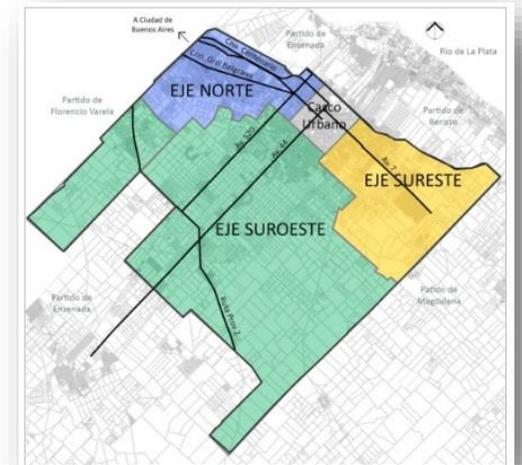
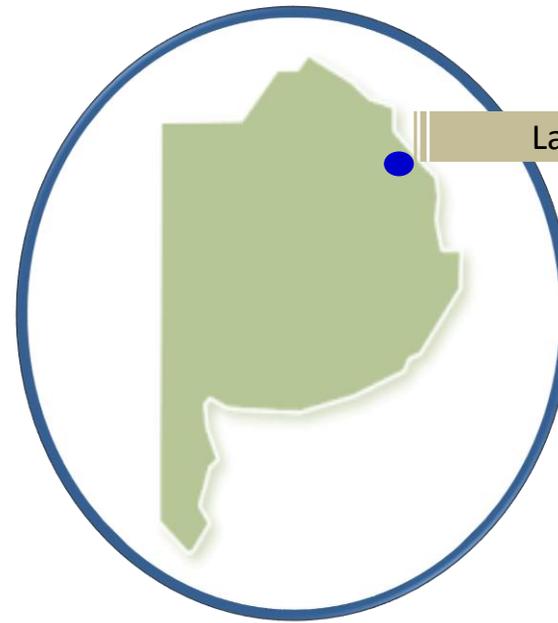
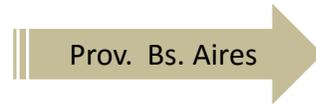
- a) Presentar la Red Mayor la Plata, como un espacio de participación de las personas mayores
- b) Reflexionar sobre la oportunidad que el proyecto Ciudades Amigables significó para la organización y el fortalecimiento de la Red.
- c) Poner en evidencia el apoyo que significan las Universidades en el desarrollo del Proyecto.

El contexto: Ciudades Amigables con las personas mayores en América Latina

- ✓ De alta desigualdad
- ✓ Diversidad cultural
- ✓ Migraciones
- ✓ Cambios tecnológicos
- ✓ Globalización
- ✓ Desconfianza en las instituciones
- ✓ Bajo nivel de participación



La Plata, Buenos Aires, Argentina



Ciudad de La Plata



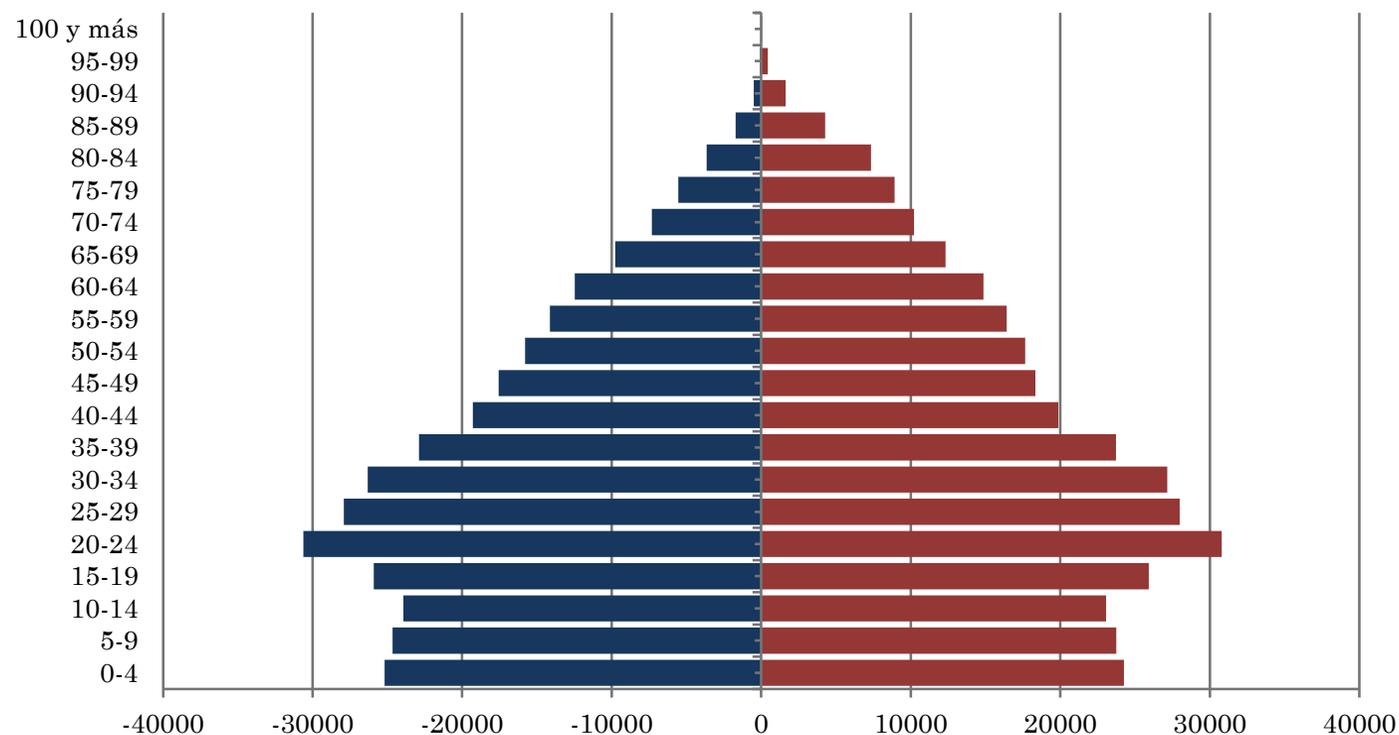
Población de la ciudad de La Plata

Habitantes **687.378**

101.198 mayores de 60 años

73.854 mayores de 65 años

15,6% de mayores de 60 años



■ Mujeres
■ Varones

Fuente: Censo 2010

Se funda la Red

Junio 2003





red mayor
un espacio para grandes

Nuestros objetivos son:

- **Defender los derechos de los Adultos Mayores**
- **Lograr un envejecimiento activo y saludable**
- **Aumentar la participación ciudadana**

Requiere



Conciencia de la edad



Conciencia de la situación de exclusión



Voluntad para transformar

Trabajamos y aprendimos



Nos capacitamos

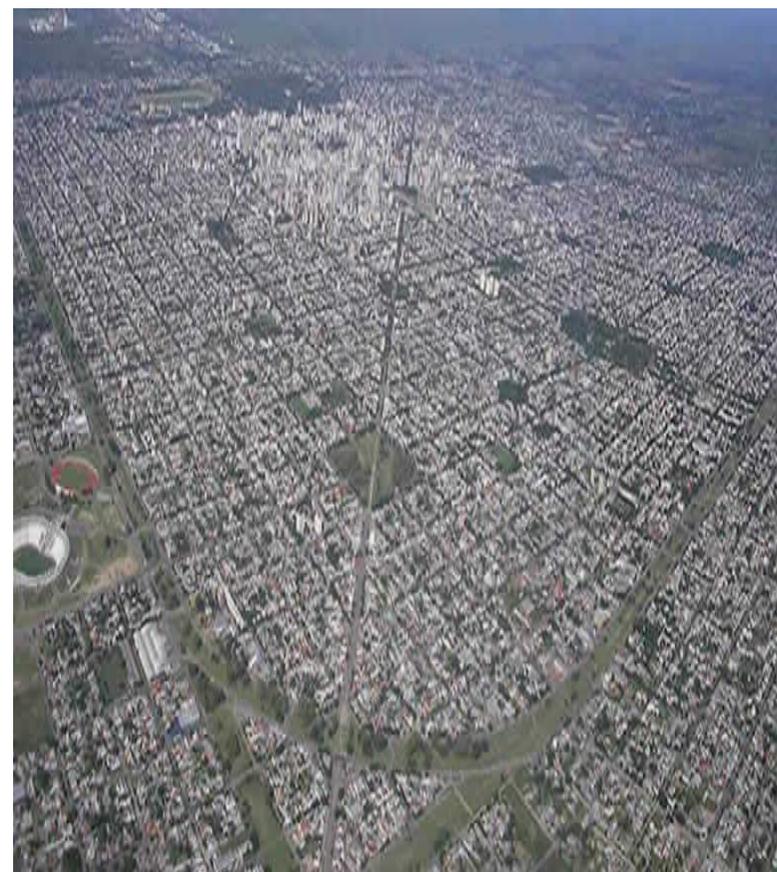


Con qué recursos contamos	Personales	Organizacionales	Acción
contención / amor	TIEMPO	ENCUENTROS	SALIDAS TOGET
lud	INFORMACIÓN Y GESTIÓN	APORTES MATERIALES (SILLAS, PROTESIS - MEDICINA, etc)	APoyo PARA SU USO
3) respeto / solidaridad	INCLUSIÓN en la Sociedad	DIFUNDIR LOS DERECHOS	- HACER RESPETAR LOS DERECHOS DIFUNDIDOS
4) Capacitación / educación	DIFERENCIA	ORGANIZAR LOS CURSOS TALLERES, SEMINARIOS etc	AMBITO FISICO
5) proyectos de vida / participación	ESCUCHAR y ESTIMULAR	VALORIZAR y DIFUNDIR proyectos	APORTAR ELEMENTOS
recursos económicos	INVESTIGAR y CONOCER NECESIDADES	REQUERIR AYUDA del ESTADO	INSISTIR CON CUMPLIMIENTO

Construimos Capital Social

- ✓ Es el poder que logra la gente cuando se une atrás de claros objetivos
- ✓ Al contrario de lo que ocurre con el capital financiero, cuanto más se usa, mas se tiene

¡Tuvimos una oportunidad! Age Friendly Cities - 2006



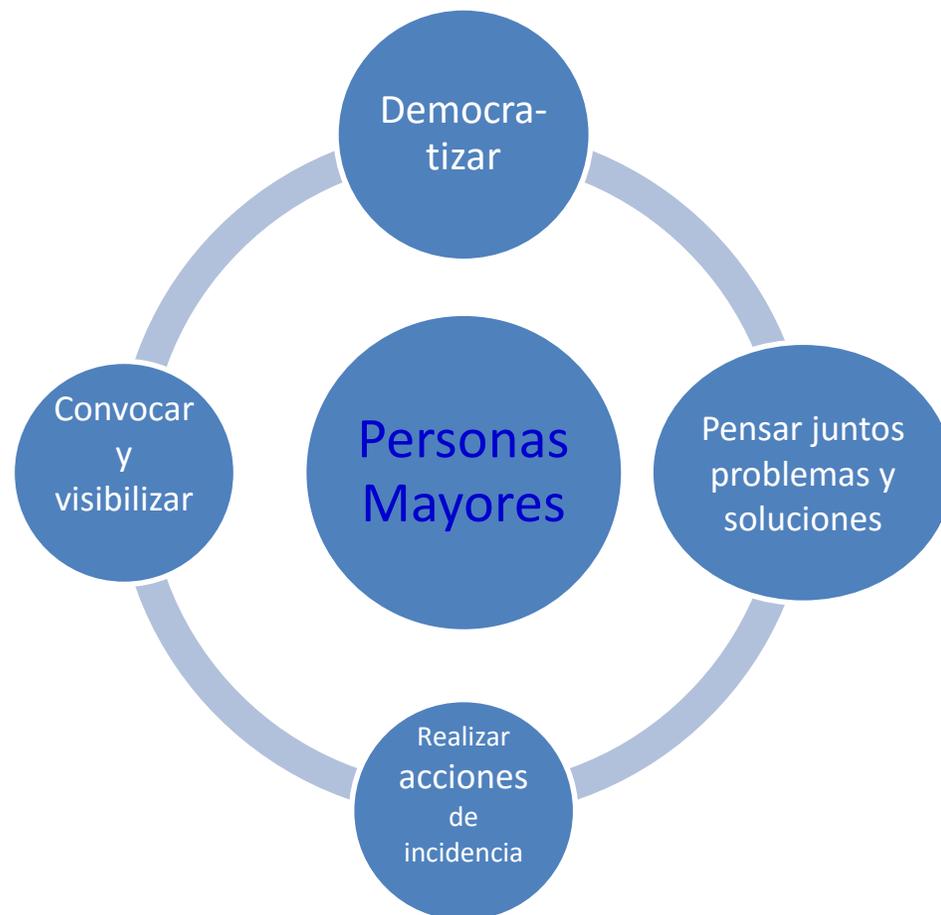
El rol de la **sociedad civil** fue y es **fundamental** en la **continuidad** del proyecto

Alianza entre Universidad y Red Mayor

Aportes del proyecto a la RED

- ✓ Los pilares del programa fortalecieron nuestros principios y valores
- ✓ Fuimos estableciendo nuevos motivos de lucha
- ✓ El propio acto de reunirnos implicó perseverancia y resistencia.
- ✓ Nos convertimos en resilientes de la acción política

Las personas mayores en el corazón del proyecto



Principales problemas identificados por las personas mayores

(Protocolo de Vancouver)

- ✓ Veredas rotas
- ✓ Transporte
- ✓ Inseguridad
- ✓ Barreras económicas y burocráticas para el acceso a la salud
- ✓ Inaccesibilidad a los edificios públicos
- ✓ Tránsito complicado
- ✓ Falta de respeto
- ✓ Maltrato

Estos resultados se han repetido en todas las ciudades argentinas estudiadas

Reconocimiento a la ciudad de La Plata



Planificamos una campaña



Y salimos a la calle: A hacer oír nuestras voces



“Cuando los cuerpos se reúnen en la calle, en la plaza o en otros espacios públicos, surge el derecho de las personas a la aparición, a una reivindicación corporeizada de una vida mas vivible y visible”. (Buttler J. 2015)

Constituimos un “grupo motor”



Campañas y convocatorias



Incidencia política

Ocupamos la Banca 25 en el Consejo Deliberante



Por una Convención Interamericana de los Derechos de las Personas Mayores



Plataforma política

LISTA LAZOS DE LA RED **MAYOR**
 EL PERIODICO DE LOS GRANDES • POR UNA CIUDAD MAS AMIGABLE

VEREDAS

1. Arreglar las veredas rotas
2. Ordenar cartelería y puestos ambulantes que dificultan el andar de los mayores
3. Sumar más rampas para personas con movilidad reducida
4. Limpiar la ciudad

"Ahora, si quiero salir a caminar porque el médico me lo recomienda, no puedo porque las veredas están hechas pedazos"
 (Susana, jubilada, 75 años)



LISTA LAZOS DE LA RED **MAYOR**
 EL PERIODICO DE LOS GRANDES • POR UNA CIUDAD MAS AMIGABLE

TRANSPORTE

1. Completar la modernización de la flota de colectivos
2. Controlar que los colectivos paren donde corresponde y que no haya autos estacionados en las paradas
3. Capacitar a los choferes de transporte público para que atiendan las necesidades de los adultos mayores

"Es difícil subir y bajar, los colectivos tiene escalones muy altos y paran lejos del cordón de la vereda. Además ni bien te subiste arrancan y te cuesta mantener la estabilidad adentro"
 (Rubén, jubilado, 68 años)



LISTA LAZOS DE LA RED **MAYOR**
 EL PERIODICO DE LOS GRANDES • POR UNA CIUDAD MAS AMIGABLE

SALUD

1. Mejorar la atención en hospitales
2. Reducir los costos de medicamentos y sajerías
3. Que en todas las salas de espera haya suficientes asientos
4. Simplificar los trámites en las obras sociales

"En el hospital público hay que esperar mucho para que te atiendan. Hay que ir de madrugada y por ahí no te dan turno"
 (Ofelia, 80 años, pensionada)



LISTA LAZOS DE LA RED **MAYOR**
 EL PERIODICO DE LOS GRANDES • POR UNA CIUDAD MAS AMIGABLE

PARTICIPACION

1. Promover las formas de auto organización de las personas mayores para la seguridad
2. Crear centros de jubilados en todos los barrios
3. Crear programas específicos de atención a las personas mayores en todos los servicios públicos
4. Asegurar la representación de personas mayores en todos los organismos de participación ciudadana.

"Debemos unirnos y participar más para defender nuestros derechos e intereses"
 (Anibal, 70 años, jubilado)



Vereda poco amigable





Veredas poco amigables

Y volvimos a la calle: Por un transporte amigable





HelpAge International
dp Defensor del Pueblo
recimayor
UNIVERSIDAD ISALUD
CECAL

Por una ciudad más amigable
con las personas mayores

Peatón

- ✓ Espere el micro en la parada
- ✓ No baje a la calle
- ✓ Respete los tiempos de los mayores

Para participar contactarse a: redmayorlp@gmail.com
Informarse en periódico Lazos de la Red Mayor, Sección Hablan Las Redes

1ro de octubre de 2014
Día Internacional del Adulto Mayor



Llegamos a los medios de comunicación



Tenemos un medio de comunicación

UNA VOZ MAYOR PARA TODA LA COMUNIDAD



LAZOS DE LA RED MAYOR

Desde el 3 de julio los Adultos Mayores tienen una posibilidad más para expresarse: **Lazos de la Red Mayor**.

Un medio gráfico que viene a llenar un vacío en la comunicación social, donde los Adultos Mayores podrán encontrar información exclusiva, notas de interés, consejos útiles y descuentos.

Un ámbito donde consultar a quienes poseen experiencia y capacidad.

Un lugar de encuentro para los que tienen voz y ganas. Solicítelo con diario El Día.

Búsquelo desde este jueves en su quiosco. Aparece mensualmente. Solo \$ 0,10

UN PERIODICO PARA LOS GRANDES

LAZOS DE LA RED MAYOR Nº 21 MARZO



Caída del salario real en la Argentina
Una investigación de UPCN, explica por qué la Argentina se convirtió en un país profundamente desigual.

Internación geriátrica
Entrevista al Dr. Gil Miranda, Director de Fiscalización del Ministerio de Salud de la Provincia.

Un cuento de Fellini
Bianchina, el cuento elegido este mes es de Federico Fellini.

8 de marzo: Día Internacional de la Mujer
Lazos se suma a la conmemoración que se realiza en el mundo entero y recuerda una historia de luchas y conquistas de los derechos de las mujeres.

El Otro Fuego

- El 8 de marzo de 1908, en Nueva York, 129 obreras murieron quemadas. Ese mismo día, las mujeres comenzaron a luchar por la conquista de sus derechos.
- El 30 de diciembre de 2004, en Buenos Aires, murieron quemados 193 jóvenes al incendiarse una discoteca.
- El 22 de febrero de 2005 en Quilmes, 3 ancianos murieron quemados y otros 30 resultaron heridos al incendiarse un geriátrico.

En los tres casos el denominador común, es el fuego letal. Pero, a la vez, hay otro fuego. Que no es muerte sino cambio. La lucha de la mujer por sus derechos y las nuevas medidas de seguridad, un camino correcto para construir una vida más digna y segura.

Además:
Noticias de la Red Mayor. Jubilados y jubilaciones. Turismo. Las columnas de Ecología, Cocina, Jardinería. La página de Humor y Juegos. Cine. Los consejos del Dr. Alberto Cormillot. Los cupones para el cine.

NUEVO Columna de Internet y mucho más.

Búsquelo en su quiosco. YA APARECIO Solo \$ 0,20

Promociones de LAZOS en el Diario El Día de La Plata

Nuevas demandas



Ciudades Amigables con las personas mayores:

Nos dió un motivo de lucha permanente

Cada persona mayor puede vivirse como un fracaso, si no cuenta con los apoyos necesarios para envejecer con dignidad, para acceder a servicios de salud, para poder circular por las calles, tomar un transporte público, o debe vivir en una residencia en la que no se respeten sus derechos, su dignidad.

Se revirtió la idea individual del “no puedo” por la esperanza colectiva de construir juntos.

Nos propusimos : hacer visible lo invisible

Construimos Capital Simbólico

El capital simbólico no se construye de hoy para mañana, sino que “es el poder impartido a aquellos que obtuvieron suficiente reconocimiento para estar en condiciones de instalar su visión, y además que la visión propuesta esté fundada en la realidad”.

Una nueva forma de participación

Los **movimientos sociales** suponen nuevas voces críticas que se interesan, en proteger y mejorar las condiciones de vida humana, creando oportunidades para sí mismo o para otros.

Nuevos movimientos sociales

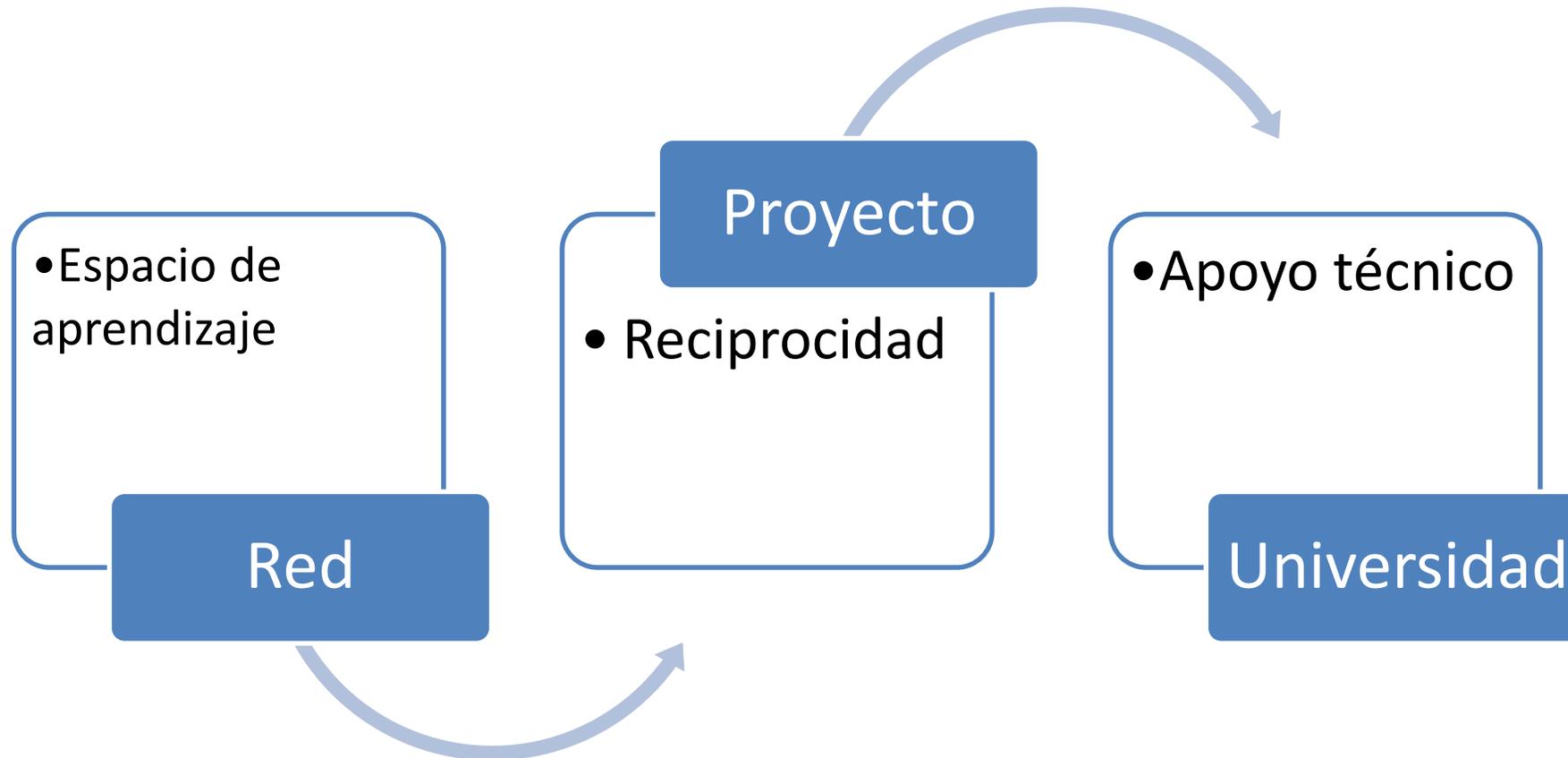
Características:

- ✓ Defienden su identidad
- ✓ Se basan en relaciones de cooperación y solidaridad
- ✓ Se orientan hacia metas específicas
- ✓ Desdeñan las formas tradicionales de participación política
- ✓ Sus integrantes no provienen de los sectores mas pobres o marginales, sino todo lo contrario
- ✓ No están ligados a la construcción de una sociedad “ideal”, sino a descubrirse ellos mismos, a “reinventarse”

El reto de “producir la diferencia”

- ✓ Desde lo ideológico: generar conciencia de edad
- ✓ Con relación a las bases de apoyo: ampliar las bases, realizar alianzas
- ✓ Desde las motivaciones para participar: establecer un ideario común. La lucha por los derechos
- ✓ Desde la estructura organizativa: trabajar en red, fortalecer la participación directa
- ✓ Desde el estilo político: autosostenerse

Universidad Isalud y el Proyecto CAM



Red Mayor, un programa de extensión de la Universidad Isalud

- ✓ Acciones de incidencia para la puesta en marcha del proyecto
- ✓ Creación de un área específica en el defensor del Pueblo
- ✓ Ordenanza para la creación del primer registro de cuidadores domiciliarios del país.
- ✓ Investigación sobre calidad de vida en residencias para mayores, Universidad de East Anglia.
- ✓ Puesta en marcha de una página web interactiva para informar sobre Calidad de Servicios para la dependencia
- ✓ Asesoramiento a instituciones públicas y ONGS
- ✓ Primer curso nacional sobre Ciudades y Comunidades Amigables – octubre 2018

Primer Curso “Por ciudades y comunidades Amigables con las personas mayores” PAMI/Universidad ISALUD



Universidad ISALUD y Programa Afiliado

En el año 2015 acuerdo entre la Organización Panamericana de la salud y el PAMI para ser organismo afiliado a la Red Global de Argentina

Suman expertos de la Universidad ISALUD

Avanzamos de **2** ciudades a **16**.

OBJETIVO CUMPLIDO

Empoderamiento

Las cuestiones que rescatan los integrantes de la Red , en sus propias palabras:

- 
- ✓ La red me devolvió las **ganas de hacer** cosas importantes.
 - ✓ Me siento **valorada, escuchada**.
 - ✓ Podemos **influir** en la agenda de los políticos.
 - ✓ Ahora **nos escuchan**.
 - ✓ Yo salí en la tele y **me vieron** mis vecinos y familia.
 - ✓ Acá todo es claro. Las **cuentas** son **transparentes**.
 - ✓ Nos **divertimos, conversamos, reímos y lloramos** juntas.
 - ✓ Nos **sentimos vivas**

La lucha por los derechos

Las mujeres de mi generación teníamos, sin saberlo, una decisión política:
desalojar la fragilidad.

Hoy somos mujeres mayores que con mayores grados de conciencia
están/mos dispuestas a dar lucha de nuevo.

Dispuestas a enfrentar esta nueva etapa de la vida y a desalojar otra vez la
fragilidad.

¡Muchas Gracias!

Silvia Gascón
Universidad Isalud
sgascon@isalud.edu.ar