



**Asociación Nacional de
Alcaldías e Intendencias**

Ciudades amigables con las personas mayores: Gobiernos Municipales de Costa Rica

*Jonathan Espinoza Segura
Director Ejecutivo ANAI*

PRESENTACIÓN



Asociación Nacional de
Alcaldías e Intendencias

I- Contexto de Costa Rica

II- Gobiernos Municipales

III- Retos



Asociación Nacional de
Alcaldías e Intendencias

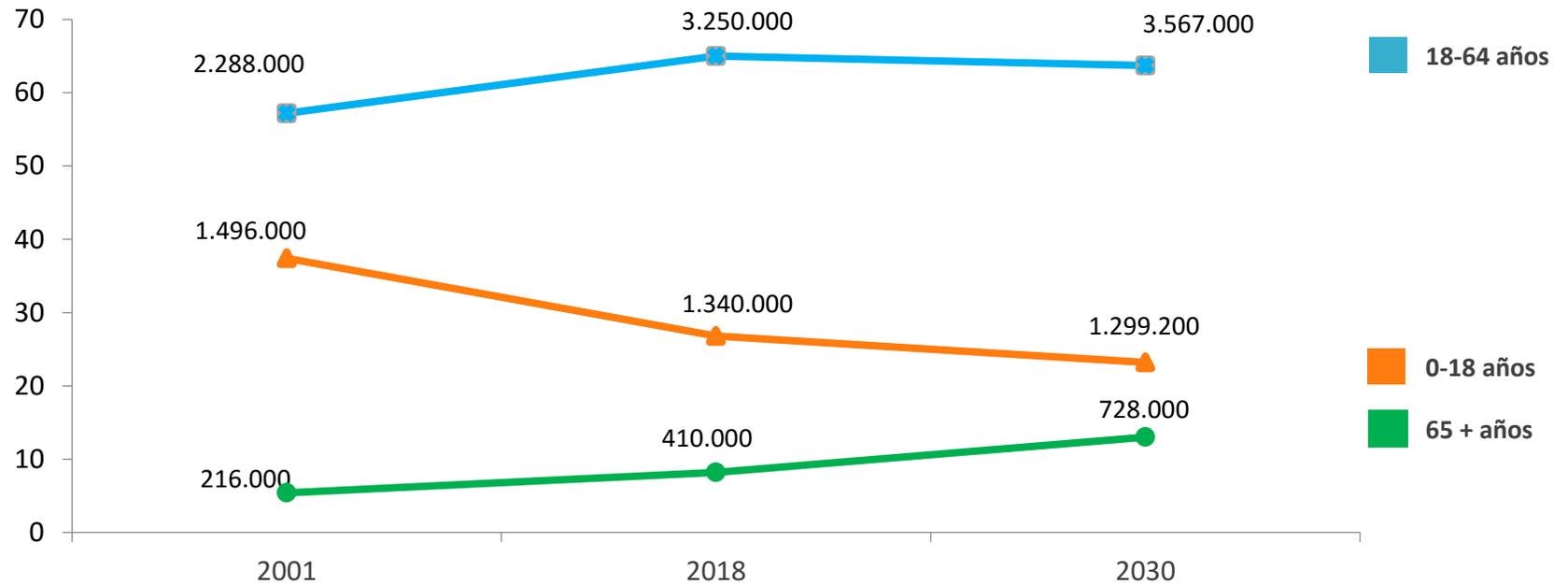
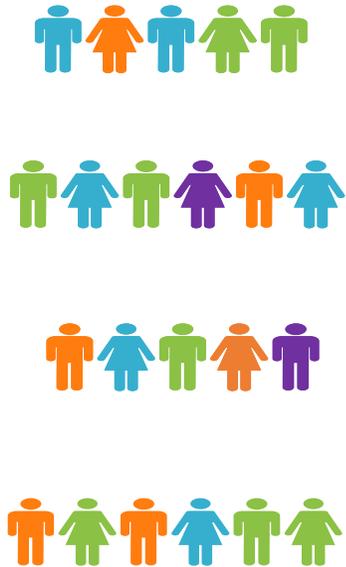
I- Contexto de Costa Rica

Tendencias: Envejecimiento en la Población de Costa Rica 2001-2030



anai
Asociación Nacional de
Alcaldías e Intendencias

Porcentaje de la población por grupos de edad



Fuente: Adaptado. Contraloría General de la República. "Impacto discal del cambio demográfico: Retos para una Costa Rica que envejece". San José, Costa Rica, 2019.

Esperanza de vida saludable y años de vida con mala salud según el sexo, 2017



Asociación Nacional de
Alcaldías e Intendencias



77



82,2

Provincia	Cantón	Esperanza de vida
San José	Turrubares	85
Heredia	Belén	83,9
Alajuela	San Mateo	83,7
Alajuela	Atenas	83,3
Heredia	Santo Domingo	82,4
Guanacaste	Hojancha	81,7
Cartago	La Unión	81,6
San José	Tarrazú	81,5
Alajuela	San Ramón	81,5

Fuente: OMS, 2019

Fuente: Caja Costarricense del Seguro Social, 2014.

COSTA RICA ENVEJECE

En el país viven más de 647 mil personas adultas mayores (2019).

338 mil mujeres mayores a 60 años.



309 mil hombres con más de 60 años.



Más de 223 mil personas mayores de 60 trabajan, de los cuales:

- 35 mil no cuentan con seguro social.
- 78% trabajan en la informalidad.



495 mil hogares tienen un jefe adulto mayor.



Más de 70 mil hogares son jefeados por personas mayores a 80 años.



103 mil personas de más de 60 años viven solas.

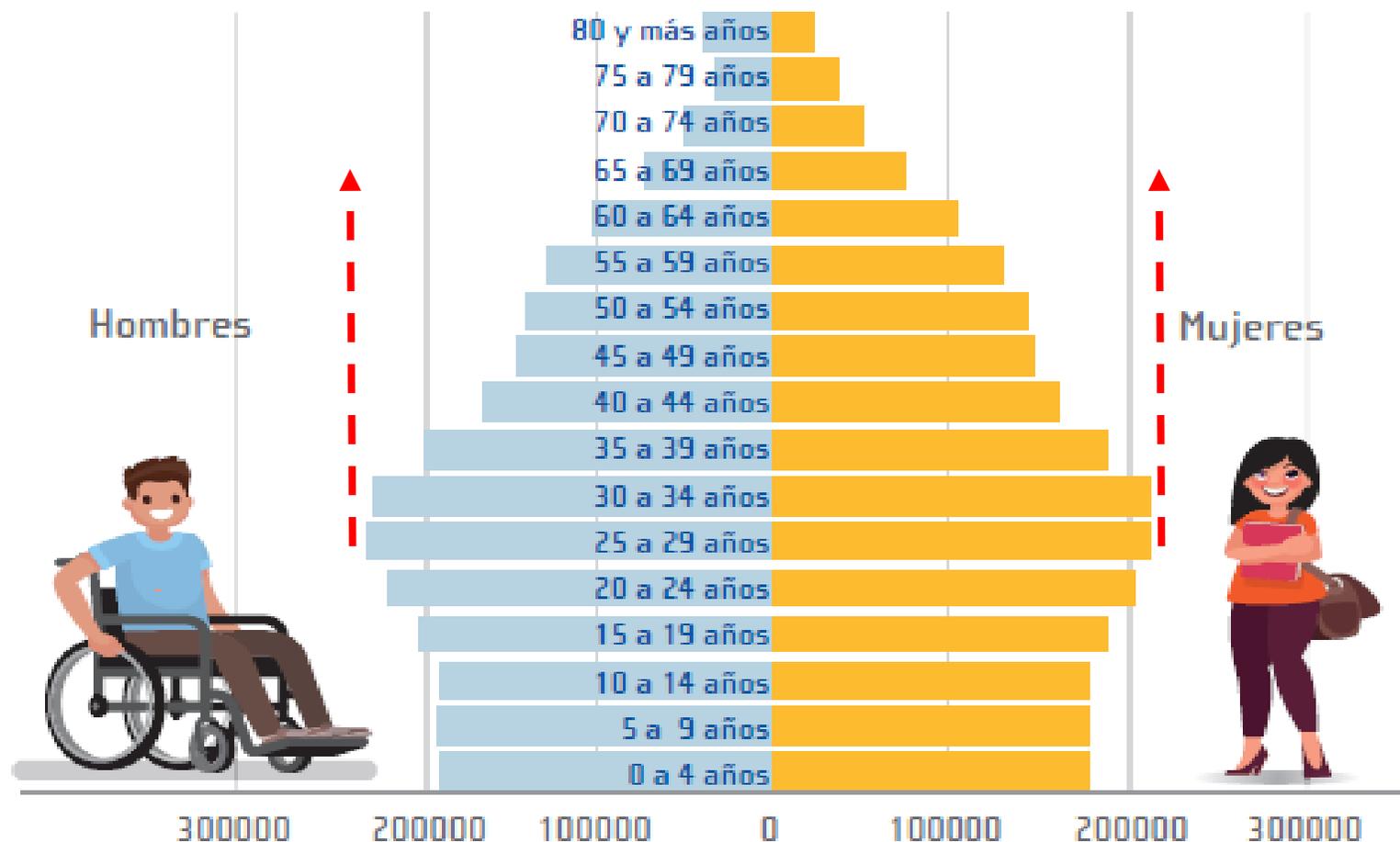


Asociación Nacional de Alcaldías e Intendencias



Asociación Nacional de Alcaldías e Intendencias

Distribución de la población por sexo y grupos quinquenales de edad, 2018



Fuente: Ministerio de Salud, 2019

UN CAMBIO ACELERADO



2019

*Actualidad.

50 a 64 años : 15%
65 a 89 años : 8%
más de 90 años : 0,3 %



2035

50 a 64 años : 17 %
65 a 89 años : 14%
más de 90 años : 0,5%

*Por primera vez se alcanzará la cifra de más de mil personas mayores a los 100 años.



2050

50 a 64 años : 20,6 %
65 a 89 años : 16 %
más de 90 años : 1,3 %

*En 2050, casi tres mil personas sobrepasarán los 100 años de vida.

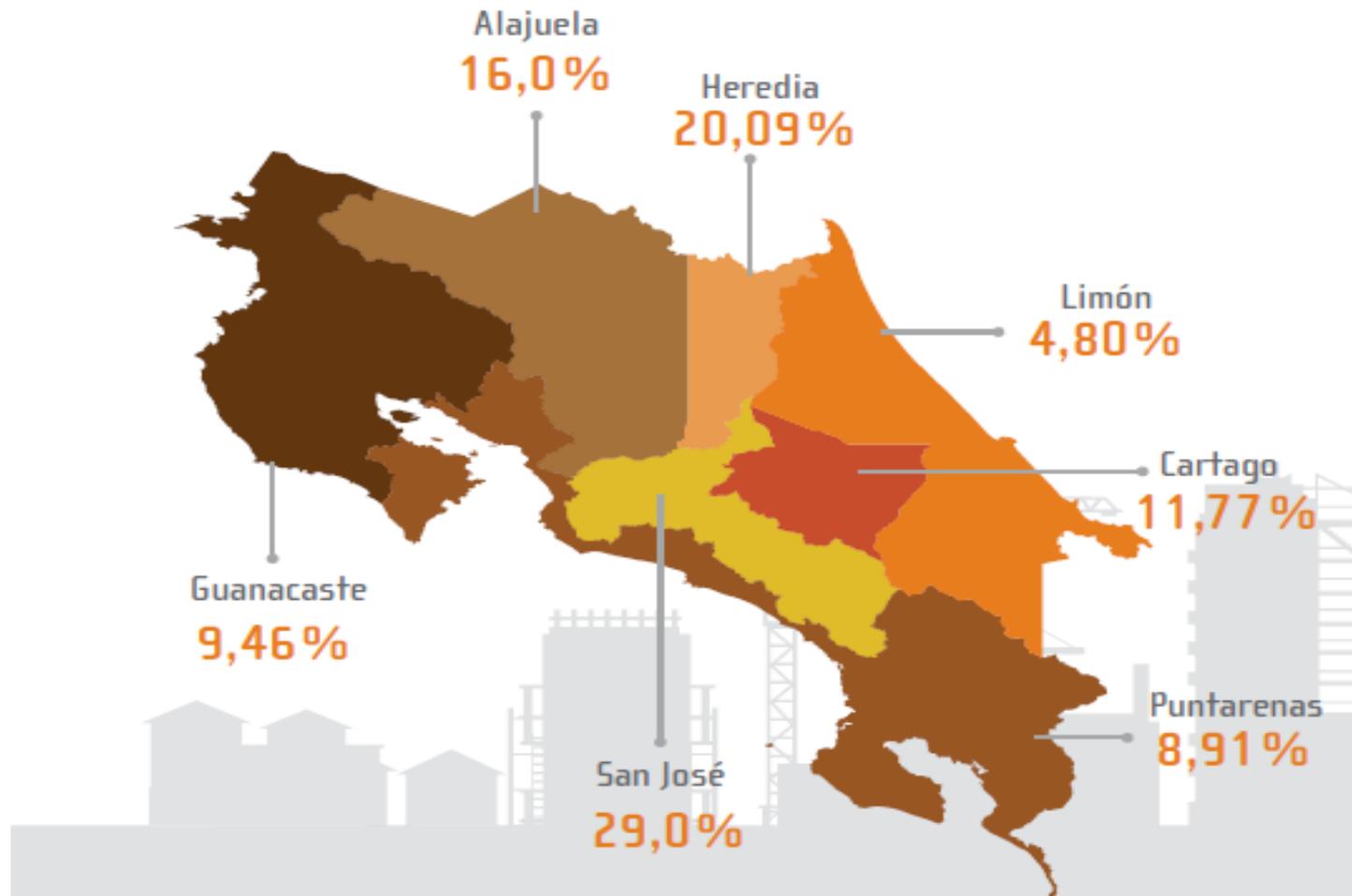
INTRFRNC

Fuente: INEC - Estimaciones de población por sexo y edad 2011-2050 | Encuesta Continua
Diseño: Natalia Barquero Carballo



Asociación Nacional de
Alcaldías e Intendencias

CR Población > 75 años por provincia 2018



Alajuela

30.056

San José

58.496

Limón

9.661

Cartago

16.976

Heredia

15.468

Puntarenas

13.873

Guanacaste

12.426

PROVINCIAS 157.255

Mediatización



Asociación Nacional de
Alcaldías e Intendencias



Teletica.com

LA NACIÓN



El M
Defe
adul

Secciones

SALUD

Más de la mitad de camas hospitalarias están ocupadas por adultos mayores

Gerente médico de CCSS reconoce que hay que tomar medidas porque si no, en diez años, ningún hospital aguantará presión del envejecimiento de la población

Ángela Ávalos. 6 octubre



elmundo.cr

LO MÁS LEIDO

- 1 Kevin Briceño sobre la portería de Saprissa: 'Uno no se puede equivocar porque va para afuera'
- 2 Caja ahorrará ¢29.000 millones en salarios por acatar ley fiscal
- 3 Gobierno quiere castigar la usura: lo primero es definir la tasa de interés
- 4 'Este es uno de los temas centrales del país y del que no se habla lo suficiente', dijo Carlos Alvarado sobre el

4:00pm · 10 Oct 2019 · Hootsuite Inc.



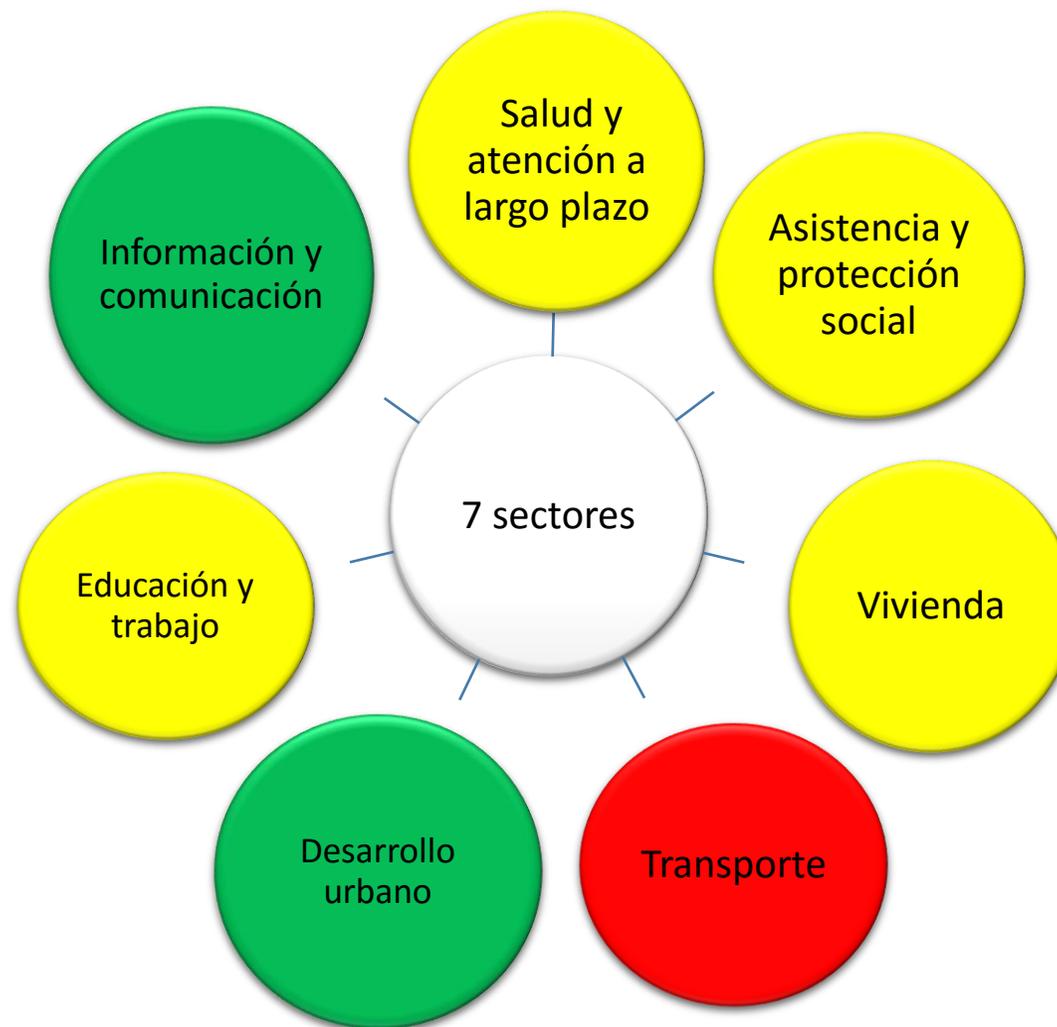
Asociación Nacional de
Alcaldías e Intendencias

II- Gobiernos Municipales

7 sectores de la iniciativa



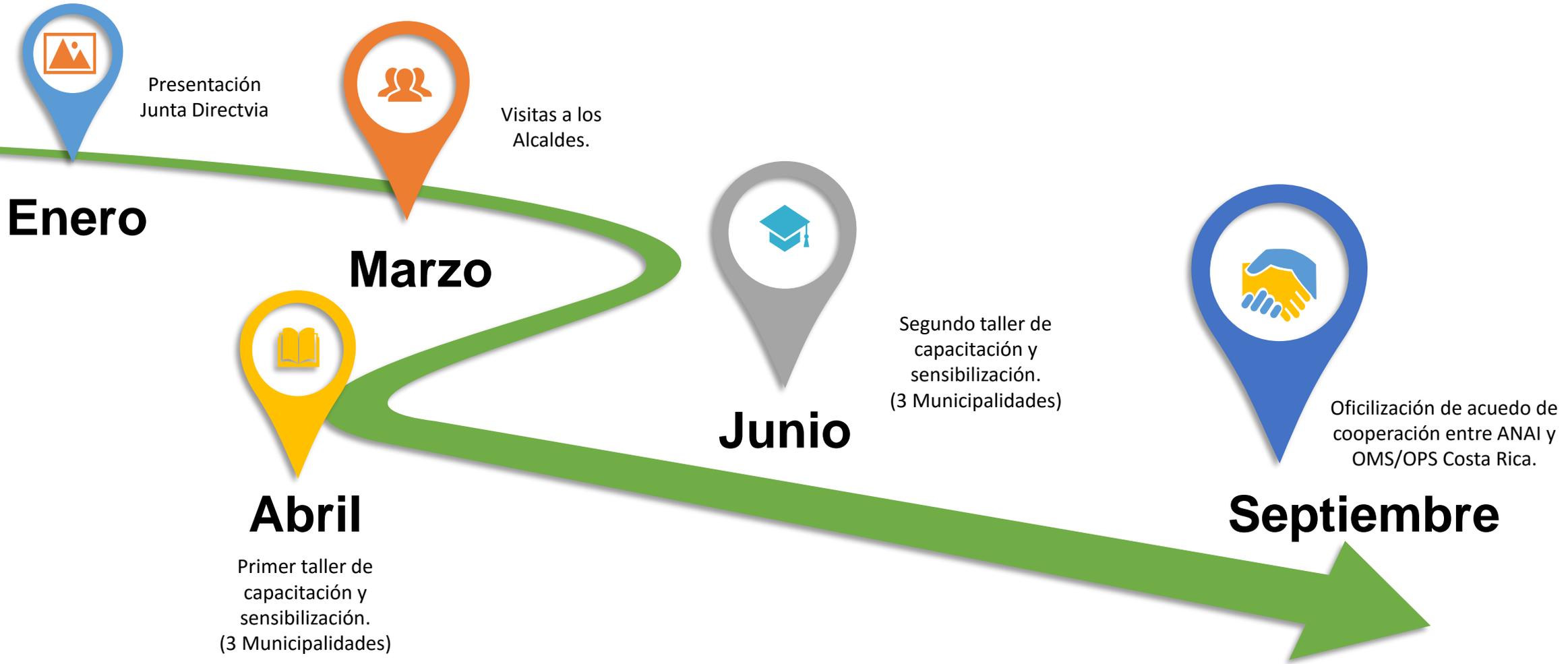
Asociación Nacional de
Alcaldías e Intendencias



Cómo lo hacemos?



Asociación Nacional de Alcaldías e Intendencias

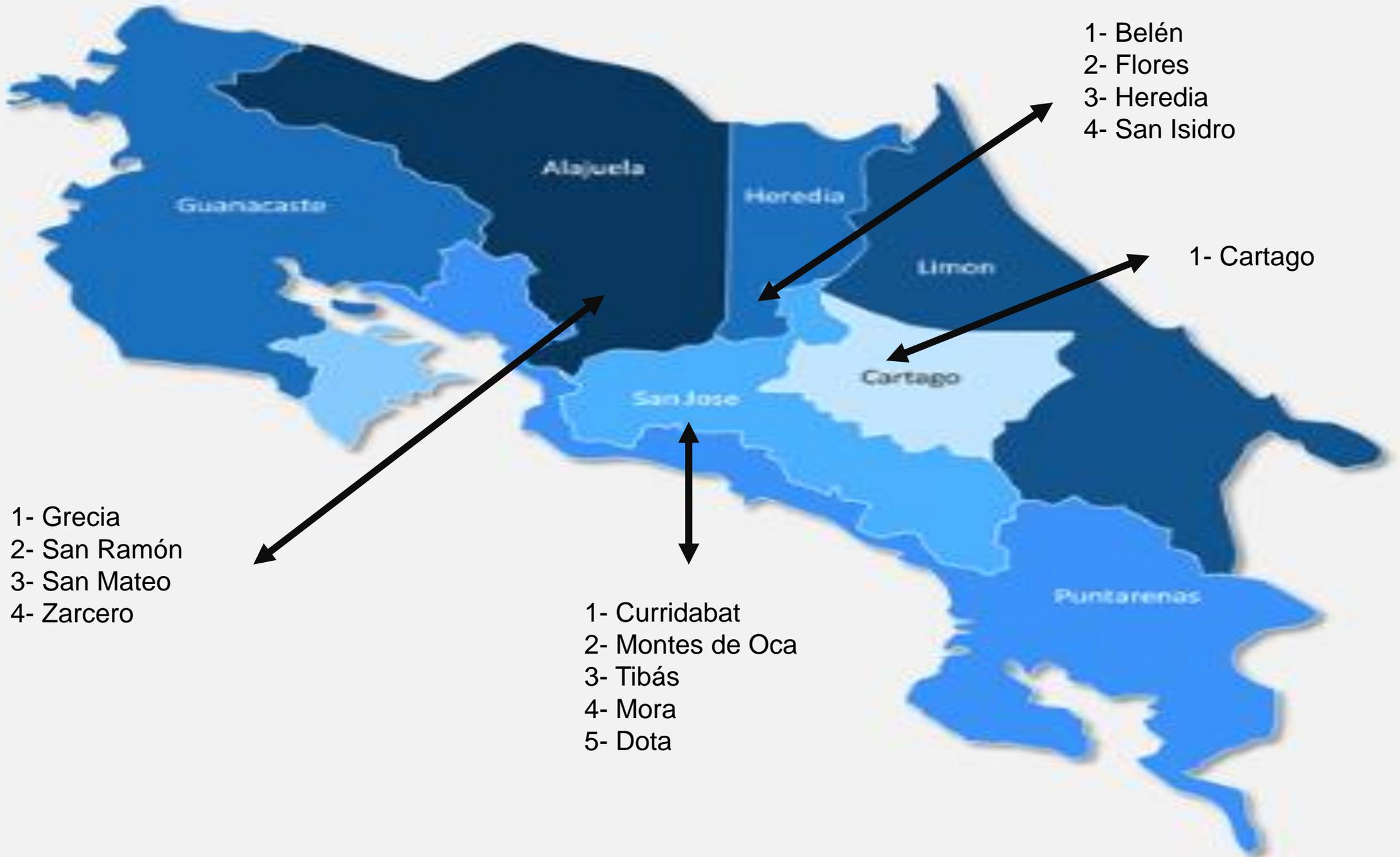


Convenio ANAI - OPS



Asociación Nacional de
Alcaldías e Intendencias





- 1- Belén
- 2- Flores
- 3- Heredia
- 4- San Isidro

- 1- Cartago

- 1- Grecia
- 2- San Ramón
- 3- San Mateo
- 4- Zarcero

- 1- Curridabat
- 2- Montes de Oca
- 3- Tibás
- 4- Mora
- 5- Dota

Álbum Octubre mes del Adulto Mayor



Rolando Alberto Rodriguez agregó 6 fotos nuevas.

1 de octubre a las 10:14 · 🌐

En el Marco del Día Internacional de la Persona Mayor cientos de adultos que asisten a los 17 Centros Municipales del Adulto Mayor del Cantón participaron alegremente de música y baile.

Además, como Gobierno Local se ha trabajado en impulsar actividades que faciliten la accesibilidad y apoyo incondicional hacia las personas mayores, de ahí que el día de hoy reconocimos el trabajo desarrollado por empresas de servicio de transporte público modalidad autobús quienes finalizaron satisfactoriamente el programa de SENSIBILIZACIÓN cuyo resultados han sido positivos en el trato a las personas mayores que utilizan este tipo de servicio.



PIONERO



Asociación Nacional de
Alcaldías e Intendencias

Otros gobiernos municipales



Asociación Nacional de
Alcaldías e Intendencias

HEREDIA

- Participación social
- Asistencia
- Movilidad
- Infraestructura

TIBÁS

- Infraestructura
- Participación
- Seguridad

CURRIDABAT

- Salud
- Censo georreferenciado



Asociación Nacional de
Alcaldías e Intendencias

III- Retos

Retos



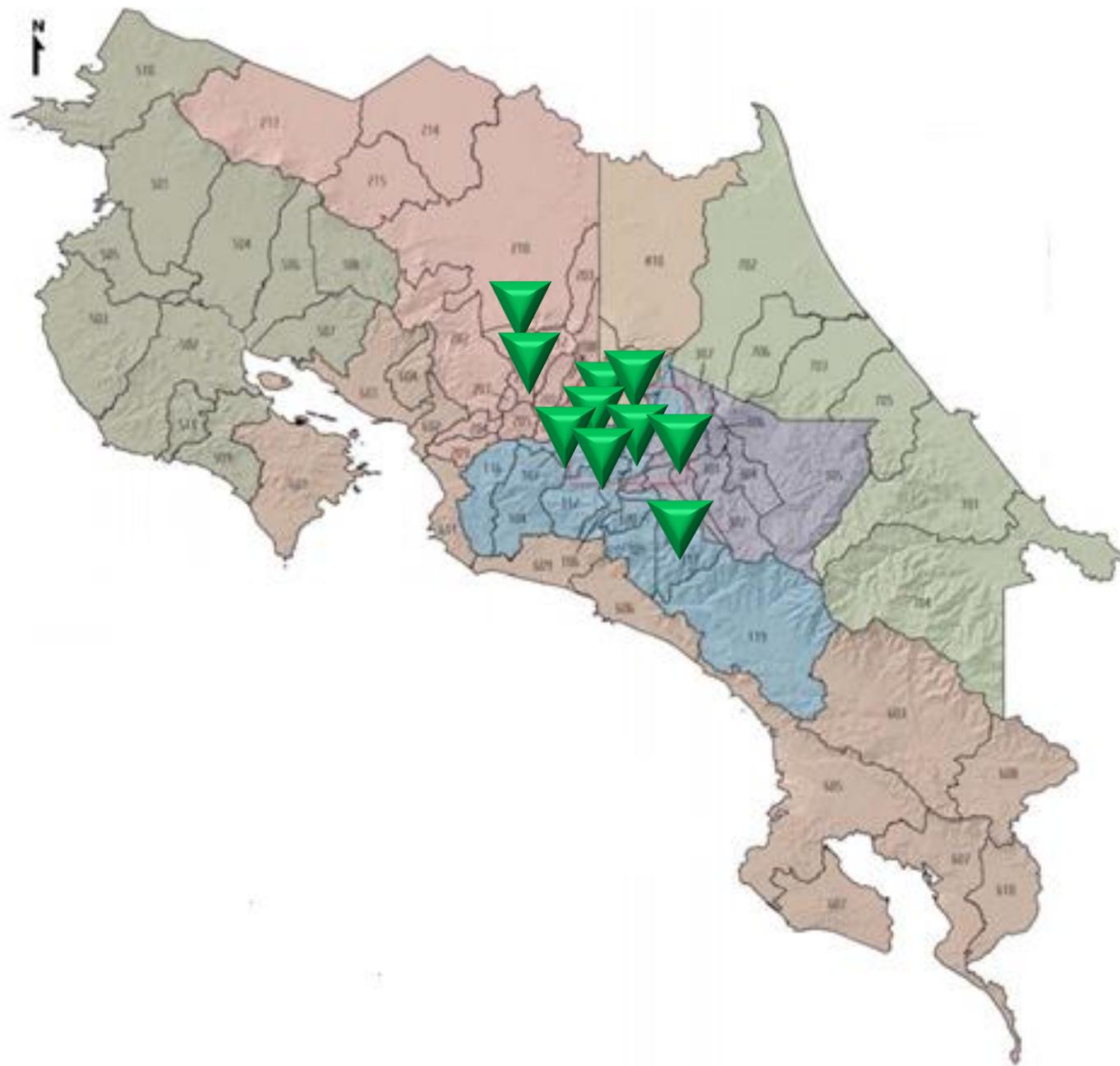
Asociación Nacional de
Alcaldías e Intendencias

- ✓ **Gobernanza** (Trabajo regional)
- ✓ **Identificación** (cuántos, dónde, qué necesitan?)
- ✓ **Impacto medible** (persona mayor se traslada entre municipios)

- ✓ **Política pública local** (transversalidad)
- ✓ **Integralidad**
- ✓ **Articulación de programas** (gobierno nacional y gobiernos municipales)



Asociación Nacional de
Alcaldías e Intendencias



1. Cartago
2. Heredia
3. Flores
4. Dota
5. Zarcero
6. Mora
7. Grecia
8. Tibás
9. Curridabat
10. Montes de Oca



Asociación Nacional de
Alcaldías e Intendencias

Proyecto Urbanismo Social

ACCIONES PEDAGÓGICAS

- ✓ Procesos **dinámicos** (tanto en lo urbano como en lo rural)
- ✓ Trabajo con enfoque de **ecosistemas y alianzas** en la ciudad
- ✓ Comunicación estratégica como herramienta de **cambio cultural**

- ✓ Ser **más sociedad que ciudad**
- ✓ **Objetivos poblacionales** NO institucionales
- ✓ La ciudad debe generar **espacios de encuentro** (no de exclusión)

Reflexiones



Asociación Nacional de
Alcaldías e Intendencias

“La atención de las personas mayores pasó de importante a lo urgente pero debemos revertirlo, ya que lo urgente tiende a ser cortoplacista y lo importante de largo plazo”

“El Estado (municipios) debe operar por la demanda ciudadana y no por medio de la oferta gubernamental”



Asociación Nacional de
Alcaldías e Intendencias

Jonathan Espinoza Segura
Director Ejecutivo ANAI

Especialista en Gerencia Pública

Teléfono (506) 8368-7247

Correo electrónico: directorejecutivo@anai.cr

San José, Costa Rica