

MUNICIPALIDAD DE CARTAGO, COSTA RICA

Ciudad Amigable con las Personas Mayores

Modelo de Promoción de Salud desde el Gobierno Local

Dr. Marco A. Peraza U.



**MUNICIPALIDAD
CARTAGO**
ISO 9001-2015

LA AGENDA 2030 COMO ARTICULADORA DE PROCESOS

- Bajo el concepto de desarrollo sostenible, el Gobierno Local del cantón de Cartago está articulando iniciativas para la mejora en la calidad de vida de la ciudadanía.
- El objetivo número tres busca garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades.



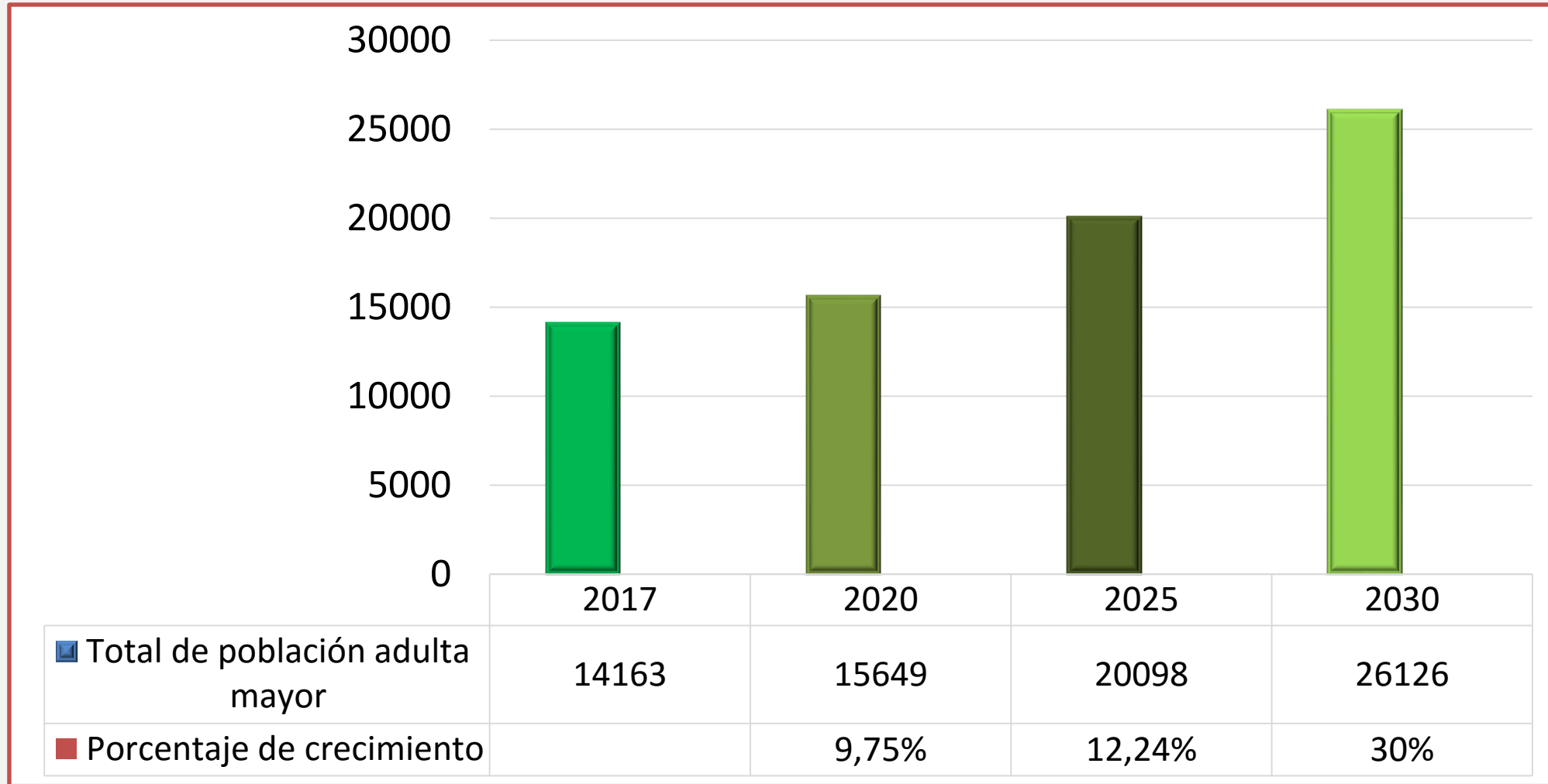
PROGRAMA MUNICIPAL PARA LAS PERSONAS MAYORES



OBJETIVO DEL PROGRAMA

- Contribuir a la mejora de la calidad de vida de las personas mayores del Cantón de Cartago, a través de la oferta de espacios y programas, que articulen acciones locales para la atención, prevención y promoción de los derechos humanos de esta población.

Población Mayor a 65 años Cantón de Cartago



ALTERNATIVAS DE CUIDO Y ATENCIÓN PARA LAS PERSONAS MAYORES

- 17 Centros de Persona Mayor (2010)
- I Hogar de Larga Estancia
- Casa Municipal de la Salud



ARTICULACIÓN INTERINSTITUCIONAL



- Municipalidad de Cartago
- C.O.N.A.P.A.M. (Concejo Nacional de Personas Mayores)
- Empresas privadas
- Organizaciones Públicas
- Organizaciones Comunales
- Asociaciones para personas mayores
- Voluntariado
- Universidades Públicas y Privadas

PROGRAMAS

- Alimentación
- Sensibilización
- Capacitación
- Desarrollo Físico
- Apoyo Social
- Casa Municipal de la Salud
- Comisión Red de Atención Progresiva de Cartago



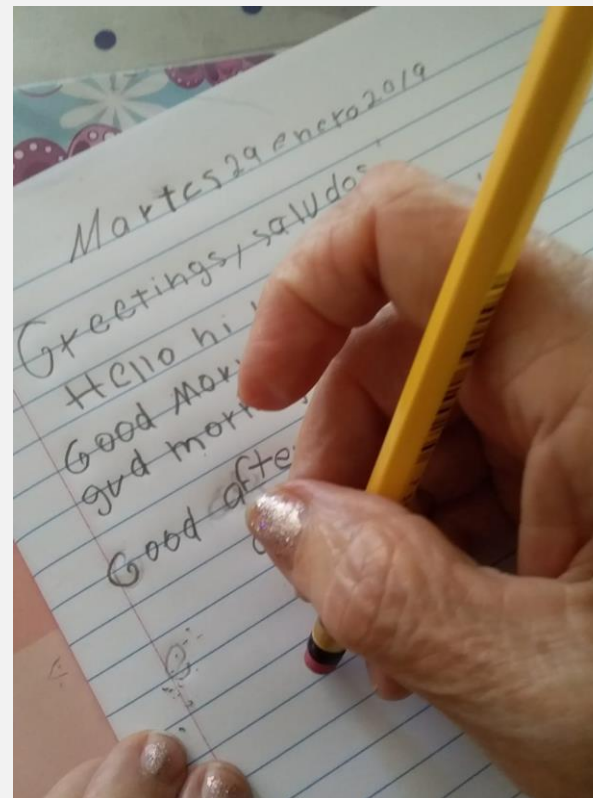
SENSIBILIZACIÓN



- Comunal y Familiar
 - Charlas
 - Convivios
 - Talleres
- Intergeneracional
 - Escuelas
 - Colegios
 - Centros de Cuido Infantil

CAPACITACIÓN

- Talleres socioeducativos y de desarrollo de Destrezas
- Educación en Tecnología
- Visitas Educativas (Parque Ambiental Municipal Río Loro y Centro de Educación en Cuido Animal)



DESARROLLO FÍSICO



- Ejercicios bailables
- Terapia y acondicionamiento físico integral
- Oficina de Ciudadano de Oro – C.C.S.S.
- Universidades Públicas y Privadas
- Unidad Municipal de Deporte y Recreación

MODELO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD DESDE EL GOBIERNO LOCAL

Estrategias costo-efectivas que los Gobiernos Locales pueden instaurar y con estas causar un gran impacto en la calidad de vida de las personas.

CCSS, Niveles de atención



CASA MUNICIPAL DE LA SALUD



- Centro de Promoción de la Salud, Prevención de la Enfermedad y Fomento de Estilos de Vida Saludables.
- Educa a todas las personas en temas de salud, accesibilidad universal y envejecimiento saludable por medio de sus distintos programas.

CASA MUNICIPAL DE LA SALUD

Trabaja en conjunto con Asociaciones de Salud, asociaciones de Personas Mayores, otras instituciones de salud como el Hospital Regional y la Caja Costarricense del Seguro Social.

Busca ser un referente a nivel regional y reproducir su modelo de atención en otros municipios.





MUNICIPALIDAD
CARTAGO
ISO 9001-2015

CARTAGO CIUDAD AMIGABLE CON LAS PERSONAS MAYORES

Espacios al aire libre y edificios

Transporte

Vivienda

Participación social

Respeto e inclusión social

Participación cívica y empleo

Comunicación e información

Servicios de apoyo comunitario y de salud



World Health
Organization



WHO Global Network
for Age-friendly Cities
and Communities

This is to certify that

Municipalidad de Cartago

has been accepted as a member of the
World Health Organization's
Global Network for Age-friendly Cities
and Communities

Members of the Network commit to share and promote
the values and principles central to the World Health Organization
Age-friendly City approach, and to the process of creating
more age-friendly cities and communities.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'J. Beard'.

Dr John Beard – Director
Department of Ageing and Life Course
World Health Organization
Geneva, Switzerland

Home

About

WHO Global Network

Age-Friendly in Practice

Resource Library

Municipalidad de Cartago



Programa Municipal
Para la Persona Adulta Mayor



Committed To Becoming More Age-Friendly

Municipalidad de Cartago

Costa Rica

Browse the Network

Search by City/AP name

Select type

All types ▾

Select Country

All Countries ▾

Submit

Reset

At a Glance

Golden Games 2019 – Juegos Dorados 2019

Posted on May 28, 2019 by [Municipalidad de Cartago](#) in [Age-Friendly Assessments](#), [Events](#), [News](#)

On the 9th of May 2019, Municipalidad de Cartago hosted the annual “Juegos Dorados” (Golden Games) at the municipal sports facility Polideportivo de Cartago. Around 350 senior citizens from our canton and neighbor ones attended and participated at the games. Different sports and recreational disciplines were held, dominoes matches, penalty kicks, bowling, choreographies and ring toss were among the activities. The Games intended to promote physical activity and mental health among the elderly, and also open motivational spaces and community participation. At the same time the fact of being able to relate and share anecdotes and experiences with people from their same age group make these types of activities full of enthusiasm and joy.

An important part of the success of this day was the voluntary collaboration of the young students of the Professional Technical College of Dulce Nombre, their help was an essential part for the development of the games.



Search



[Advanced Search](#)

Related links

[World report on ageing and health 2015](#)

[Global strategy and action plan on ageing and health 2016-2020](#)

MUCHAS GRACIAS



Dr. Marco Peraza U.
Promoción de Salud
Municipalidad de Cartago
Costa Rica
marco.peraza@gmail.com
+(506)88161503