



### Agenda

Edadismo, maltrato & perspectiva de género

---

- 01 El edadismo y la campaña mundial liderada por la OMS
- 02 Maltrato a las personas mayores
- 03 Perspectiva de género

2



### Edadismo - qué es?

Tres dimensiones

**ESTEREOTIPOS**  
Lo que pensamos acerca de las personas en base a su edad

**PREJUICIOS**  
Lo que sentimos hacia las personas en base a su edad

**DISCRIMINACIÓN**  
Cómo actuamos hacia las personas en base a su edad

4

### Edadismo - qué es?

Tres niveles

**INDIVIDUAL**

**INTER-PERSONAL**

**INSTITUCIONAL / CULTURAL**

5

### Edadismo - qué es?

A lo largo de la vida

6

## Edadismo – por qué debemos eliminarlo?

Tres motivos

Es prevalente	Tiene un impacto sobre nuestra salud y bienestar	Tiene un impacto sobre nuestras instituciones
<ul style="list-style-type: none"> <li>Más común que el racismo y el sexismo (European Social Survey).</li> <li>8 de cada 10 americanos de más de 60 años reportan haber sido víctimas de uno o más incidentes de edadismo (Ng et al. 2015).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Empeora nuestras capacidades cognitivas &amp; físicas y salud mental (Lamont et al. 2012; Warm et al. 2014).</li> <li>Asociado con una vida más corta (Levy et al. 2002).</li> <li>Afecta nuestra integración social (Vilman et al. 2014).</li> <li>Puede generar maltrato y abandono (Band-Winterstein, 2013).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Limita el acceso a tratamientos y programas de prevención (Robb et al. 2002).</li> <li>Amplifica el coste de algunas condiciones de salud (Levy et al. 2018).</li> <li>Limita el acceso a oportunidades laborales (Radovic-Markovic, 2013).</li> </ul>

7

## La Campaña Mundial contra el Edadismo

194 países adoptaron la estrategia y plan de acción mundiales



Global strategy and action plan on ageing and health (2016-2020)  
A framework for coordinated global action by the World Health Organization, Member States, and Partners across the Sustainable Development Goals

*“que, en cooperación con otros asociados, lleve a cabo una campaña mundial para luchar contra el edadismo con el fin de agregar valor a las iniciativas locales y lograr el objetivo último de mejorar la vida cotidiana de las personas de edad avanzada y optimizar las respuestas normativas”*

8

## La Campaña Mundial contra el Edadismo

<p><b>VISION</b></p> <hr/> <p>Un mundo para todas las edades</p>	<p><b>OBJETIVO</b></p> <hr/> <p>Cambiar la forma en que <b>pensamos, sentimos y actuamos</b> con respecto a la edad y al envejecimiento</p>
--	---

9

## La Campaña Mundial contra el Edadismo

			
<b>Datos &amp; Pruebas</b>	<b>Coalición Mundial</b>	<b>Sensibilización</b>	<b>Plataforma de Acción</b>
Desarrollar la base científica necesaria para la acción	Coordinar la respuesta a todos los niveles	Informar, formar y abogar por el cambio de políticas y discurso	Optimizar respuestas locales, nacionales y globales

Más información: <https://www.who.int/ageing/ageism/campaign/en/> 10



## Maltrato a las personas mayores

## Maltrato a las personas mayores

Datos y cifras

- Incluye el **maltrato físico, psíquico, emocional o sexual**, y el abuso de confianza en cuestiones **económicas** así como la **negligencia y abandono**;
- Aproximadamente **1 de cada 6 personas** mayores de 60 años sufrieron algún tipo de abuso en entornos comunitarios;
- 2 de cada 3 trabajadores de instituciones** indican haber infligido malos tratos en el último año;
- Sólo el 4% de los casos** de maltrato son denunciados

Más datos: <http://apps.who.int/violence-info/elder-abuse/> 12



**La población en general puede:**

- ✓ Estar atenta a los indicios de maltrato.
- ✓ Informarse sobre las vías para obtener ayuda y denunciar el maltrato.



**Las personas mayores pueden:**

- ✓ Mantenerse en contacto con amigos y familiares.
- ✓ Informarse sobre sus derechos.
- ✓ Recurrir a servicios profesionales de ayuda, cuando los haya.
- ✓ Asegurarse de que no hay cambios no deseados en sus recursos económicos y su situación jurídica.



**Los familiares y los cuidadores informales pueden reducir el riesgo de infirigir malos tratos mediante conductas que reduzcan su estrés:**

- ✓ Pedir ayuda a familiares o amigos.
- ✓ Hacer pausas.
- ✓ Pedir ayuda a los servicios sociosanitarios locales.

13




**Hay estrategias prometedoras, por ejemplo:**

- ✓ Campañas de concienciación de los profesionales para ayudar a los trabajadores sanitarios a reconocer el maltrato a las personas mayores.
- ✓ Ayuda a los cuidadores para reducir el estrés.
- ✓ Formación sobre la demencia para los cuidadores.
- ✓ Normativas para las residencias de la tercera edad que definan y mejoren el nivel de atención.

Sin embargo, la mayoría de los países refieren que todavía **no han elaborado planes oficiales para evitar el maltrato a las personas mayores.**

En una encuesta realizada recientemente en 133 países se observó que:

Solo el **40%** de los países habían elaborado planes nacionales.

Solo el **17%** habían realizado un estudio a escala nacional.

14



**Perspectiva de género**

**Perspectiva de género**

Datos y cifras

- **No todo el mundo envejece igual;** el género influye.
- Las **mujeres viven más años** - casi 3 años más de esperanza de vida a los 60.
- Intersección de género y edad en:
  - Edadismo (confluencia entre **sexismo** y edadismo)
  - Maltrato (**1 de cada 7 mujeres** sufrieron alguna forma de abuso)
  - Acceso a recursos económicos (mayor riesgo de **pobreza** en mujeres)
  - Conductas de riesgo y de prevención
  - Prácticas sociales (ej. viudedad)

16

**Perspectiva de género**

En la creación de entornos amigables con las personas mayores

- ✓ **Tener en cuenta las necesidades y demandas específicas de mujeres y hombres mayores,** similares en unos aspectos y diferentes en otros.
- ✓ En las fases de diagnóstico y de evaluación de nuestros proyectos, debemos **recoger datos desagregados por sexo**



17

**Perspectiva de género**

Algunos ejemplos

- **Transporte,** donde el patrón de movilidad suele ser diferente por motivo de horarios, mayor dedicación a tareas de cuidados, disponibilidad de vehículo propio o de carnet de conducir
- **Diseño urbano,** donde el uso de los espacios públicos o la percepción de la seguridad puede ser diferente en función del género



18

