



Agenda

Edadismo, maltrato & perspectiva de género

- 01 El edadismo y la campaña mundial liderada por la OMS
- 02 Maltrato a las personas mayores
- 03 Perspectiva de género

2



Edadismo - qué es?

Tres dimensiones

ESTEREOTIPOS
Lo que pensamos acerca de las personas en base a su edad

PREJUICIOS
Lo que sentimos hacia las personas en base a su edad

DISCRIMINACIÓN
Cómo actuamos hacia las personas en base a su edad

4

Edadismo - qué es?

Tres niveles

INDIVIDUAL

INTER-PERSONAL

INSTITUCIONAL / CULTURAL

5

Edadismo - qué es?

A lo largo de la vida

6

Edadismo – por qué debemos eliminarlo?


Tres motivos

| Es prevalente | Tiene un impacto sobre nuestra salud y bienestar | Tiene un impacto sobre nuestras instituciones |
|---|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> Más común que el racismo y el sexismo (European Social Survey). 8 de cada 10 americanos de más de 60 años reportan haber sido víctimas de uno o más incidentes de edadismo (Ng et al. 2015). | <ul style="list-style-type: none"> Empeora nuestras capacidades cognitivas & físicas y salud mental (Lamont et al. 2012; Warm et al. 2014). Asociado con una vida más corta (Levy et al. 2002). Afecta nuestra integración social (Vilman et al. 2014). Puede generar maltrato y abandono (Band-Winterstein, 2013). | <ul style="list-style-type: none"> Limita el acceso a tratamientos y programas de prevención (Robb et al. 2002). Amplifica el coste de algunas condiciones de salud (Levy et al. 2018). Limita el acceso a oportunidades laborales (Radovic-Markovic, 2013). |

7

La Campaña Mundial contra el Edadismo

194 países adoptaron la estrategia y plan de acción mundiales



Global strategy and action plan on ageing and health (2016-2020)
A framework for coordinated global action by the World Health Organization, Member States, and Partners across the Sustainable Development Goals

“que, en cooperación con otros asociados, lleve a cabo una campaña mundial para luchar contra el edadismo con el fin de agregar valor a las iniciativas locales y lograr el objetivo último de mejorar la vida cotidiana de las personas de edad avanzada y optimizar las respuestas normativas”

8

La Campaña Mundial contra el Edadismo

| VISION | OBJETIVO |
|--------------------------------|--|
| Un mundo para todas las edades | Cambiar la forma en que pensamos, sentimos y actuamos con respecto a la edad y al envejecimiento |

9

La Campaña Mundial contra el Edadismo

| | | | |
|---|--|--|--|
|  |  |  |  |
| Datos & Pruebas | Coalición Mundial | Sensibilización | Plataforma de Acción |
| Desarrollar la base científica necesaria para la acción | Coordinar la respuesta a todos los niveles | Informar, formar y abogar por el cambio de políticas y discurso | Optimizar respuestas locales, nacionales y globales |

Más información: <https://www.who.int/ageing/ageism/campaign/en/> 10



Maltrato a las personas mayores

Maltrato a las personas mayores

Datos y cifras

- Incluye el **maltrato físico, psíquico, emocional o sexual**, y el abuso de confianza en cuestiones **económicas** así como la **negligencia y abandono**;
- Aproximadamente **1 de cada 6 personas** mayores de 60 años sufrieron algún tipo de abuso en entornos comunitarios;
- 2 de cada 3 trabajadores de instituciones** indican haber infligido malos tratos en el último año;
- Sólo el 4% de los casos** de maltrato son denunciados

Más datos: <http://apps.who.int/violence-info/elder-abuse/> 12



La población en general puede:

- ✓ Estar atenta a los indicios de maltrato.
- ✓ Informarse sobre las vías para obtener ayuda y denunciar el maltrato.



Las personas mayores pueden:

- ✓ Mantenerse en contacto con amigos y familiares.
- ✓ Informarse sobre sus derechos.
- ✓ Recurrir a servicios profesionales de ayuda, cuando los haya.
- ✓ Asegurarse de que no hay cambios no deseados en sus recursos económicos y su situación jurídica.



Los familiares y los cuidadores informales pueden reducir el riesgo de infirigir malos tratos mediante conductas que reduzcan su estrés:

- ✓ Pedir ayuda a familiares o amigos.
- ✓ Hacer pausas.
- ✓ Pedir ayuda a los servicios sociosanitarios locales.

13




Hay estrategias prometedoras, por ejemplo:

- ✓ Campañas de concienciación de los profesionales para ayudar a los trabajadores sanitarios a reconocer el maltrato a las personas mayores.
- ✓ Ayuda a los cuidadores para reducir el estrés.
- ✓ Formación sobre la demencia para los cuidadores.
- ✓ Normativas para las residencias de la tercera edad que definan y mejoren el nivel de atención.

Sin embargo, la mayoría de los países refieren que todavía **no han elaborado planes oficiales para evitar el maltrato a las personas mayores.**

En una encuesta realizada recientemente en 133 países se observó que:

Solo el **40%** de los países habían elaborado planes nacionales.

Solo el **17%** habían realizado un estudio a escala nacional.

14



Perspectiva de género

Perspectiva de género

Datos y cifras

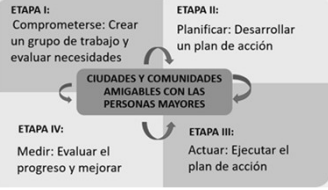
- **No todo el mundo envejece igual;** el género influye.
- Las **mujeres viven más años** - casi 3 años más de esperanza de vida a los 60.
- Intersección de género y edad en:
 - Edadismo (confluencia entre **sexismo** y edadismo)
 - Maltrato (**1 de cada 7 mujeres** sufrieron alguna forma de abuso)
 - Acceso a recursos económicos (mayor riesgo de **pobreza** en mujeres)
 - Conductas de riesgo y de prevención
 - Prácticas sociales (ej. viudedad)

16

Perspectiva de género

En la creación de entornos amigables con las personas mayores

- ✓ **Tener en cuenta las necesidades y demandas específicas de mujeres y hombres mayores,** similares en unos aspectos y diferentes en otros.
- ✓ En las fases de diagnóstico y de evaluación de nuestros proyectos, debemos **recoger datos desagregados por sexo**




17

Perspectiva de género

Algunos ejemplos

- **Transporte,** donde el patrón de movilidad suele ser diferente por motivo de horarios, mayor dedicación a tareas de cuidados, disponibilidad de vehículo propio o de carnet de conducir
- **Diseño urbano,** donde el uso de los espacios públicos o la percepción de la seguridad puede ser diferente en función del género



18

