



Newsletter informativa de la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores en España, elaborada por el Imserso, institución coordinadora e impulsora del Proyecto de la OMS en España

## Jornada “Claves para un envejecimiento activo y saludable” organizada por la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP)

Éxito de asistencia a la Jornada “Claves para un envejecimiento activo y saludable” organizada por la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP), que se celebró el pasado 15 de diciembre en el Caixa Fórum de Madrid, con el aforo completo, contó con una amplia representación de la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores en España.

Destacar la participación de Dr. Alexandre Kalache, Presidente del Centro Internacional de Longevidad en Brasil y ex Director del Departamento de Envejecimiento y Ciclo de Vida de la OMS, que en su ponencia se refirió al origen de la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores vinculado al concepto de envejecimiento activo promovido en 2002 por la Organización Mundial de la Salud, y recientemente revisado en la “Estrategia y plan de acción mundiales sobre el envejecimiento y la salud 2016-2020” de la OMS.

Más información [AQUÍ](#)

## El Imserso publica el “Informe 2016: Las personas mayores en España”

Publicado por el IMSERSO el "Informe 2016: las personas mayores en España". Informe bianual con los datos más significativos sobre indicadores demográficos, indicadores socio-económicos (protección social, situación económica y relación con el mercado de trabajo); estado de salud y calidad de vida; servicios sociales para personas mayores en España; formas de convivencia, estilos de vida, relaciones personales; los mayores y la sociedad de la información y, también, los malos tratos a las personas mayores.

Documento completo [AQUÍ](#)

## El Ayuntamiento de Castellón aprueba en Pleno el Plan de Acción para ser una ciudad amigable con las personas mayores

En noviembre de 2014, Castellón se unía a la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores. A finales de 2017 y con el apoyo de todos los grupos políticos, el Ayuntamiento ha aprobado en Pleno el Plan de Acción consecuencia del Diagnóstico realizado previamente en el marco del Proyecto “Castellón Ciudad Amigable con las Personas Mayores”. Este Plan de Acción 2017-2019 prioriza 47 actuaciones seleccionadas con criterios de urgencia, factibilidad y presupuestarios en ocho ámbitos: espacios al aire libre; transporte; vivienda; participación social; respeto e inclusión social; trabajo y participación ciudadana; comunicación e información y, por último, servicios sociales y de salud. Así, se incorporan actuaciones como la ampliación de aceras y colocación de bancos; la mejora y la accesibilidad en el transporte público; concesión de ayudas para adaptar las viviendas o la organización de más cursos de estimulación cognitiva... Más información [AQUÍ](#)

Documento completo Plan de Acción de Castellón [AQUÍ](#)

## ¿DONDE ESTAR SIEMPRE INFORMADO?

La red cuenta con una Web, un Blog propio del Imserso, una página de Facebook y una cuenta de Twitter, donde seguir el día a día.

### WEB:



### BLOG:



### FACEBOOK:



### TWITTER:



## El Ayuntamiento de Salamanca presenta el diagnóstico de amigabilidad

En octubre de 2015 el Ayuntamiento de Salamanca aprobó por unanimidad de todos los grupos políticos la adhesión de la ciudad a la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores. El pasado mes de diciembre se presentó el diagnóstico de amigabilidad de la ciudad en torno a las [ocho áreas de trabajo](#) propuestas por la OMS y elaborado con la participación de las personas mayores a través de encuestas y grupos focales. El Consejo Municipal de Personas Mayores participa activamente en el desarrollo del proyecto. El siguiente paso será la elaboración del Plan de Acción a partir de este diagnóstico.

Más información [AQUÍ](#)

## Cohousing Senior, alternativa de vivienda para personas mayores

El pasado 23 de noviembre se celebró la Jornada «Cohousing: autonomía y participación en la creación de alternativas residenciales para personas mayores», con la participación de un gran número de asistentes. En la Jornada se presentaron experiencias, metodología, retos, dificultades y beneficios...de esta alternativa de vivienda que cada vez genera más interés entre las personas mayores.

Ponencias de la Jornada disponibles [AQUÍ](#).

Además, el último número de la Revista Autonomía Personal publicada por el IMSERSO incluye un extenso reportaje sobre “Cohousing: ¿Un nuevo modelo de convivencia?” Más información [AQUÍ](#)

## La DGT organiza curso online de prevención de accidentes de tráfico y lesiones de personas mayores

El objetivo es facilitar información y dotar de herramientas y recursos, para el diseño y desarrollo de programas de Educación Vial para la prevención de accidentes de tráfico y lesiones de personas mayores y mejorar su seguridad vial. Se dirige a profesionales que trabajan con personas mayores en entidades públicas o de iniciativa social: Educadores Sociales, Técnicos de Servicios Sociales y a la Comunidad, etc. Más información [AQUÍ](#)