



Newsletter informativa de la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores en España, elaborada por el Imsero, institución coordinadora e impulsora del Proyecto de la OMS en España

Panorámica de la población mayor en España (2018) y Mapa municipal del envejecimiento

Envejecimiento En Red (Consejo Superior de Investigaciones Científicas-CSIC) estrena web envejecimientoenred.es. Plataforma colaborativa, un punto de encuentro ciencia-sociedad en torno al envejecimiento y las personas mayores.

En ella encontramos dos artículos interesantes para la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores con datos relevantes y actualizados como que a 1 de enero de 2017 el 18,8% del total de la población tenía 65 o más años, lo que supone un aumento respecto al año anterior que era el 18,4%, en una población total que ha detenido su descenso. Además, aumenta en mayor medida la proporción de personas mayores de 80 años.

O datos sobre el actual mapa municipal del envejecimiento demográfico en España condicionado en gran medida por el territorio, su tamaño y su historia.

Panorámica de la población mayor en España, 2018 [AQUÍ](#)

Mapa municipal del envejecimiento [AQUÍ](#)

La OMS lanza el “Concurso Innovation@Home” para experiencias de viviendas amigables con las personas mayores

Innovation@Home se trata de un concurso y una llamada a prácticas de vivienda amigables con las personas mayores que sirvan de inspiración en otros lugares del Mundo. Esta iniciativa es una colaboración entre la OMS y Grantmakers in Ageing (GIA).

Innovation@Home está recopilando ejemplos de iniciativas de vivienda que fomentan el envejecimiento activo y saludable. La vivienda adaptada a las necesidades de las personas mayores permite satisfacer sus necesidades básicas y que puedan seguir aprendiendo y creciendo, mantener la movilidad, establecer y mantener relaciones, y contribuir a su comunidad. Los participantes en este concurso contribuirán también a aumentar el número y la diversidad de las experiencias sobre vivienda disponibles en la web de la OMS [Age-friendly World](#).

Un jurado evaluará las prácticas en cuanto a su relevancia, replicabilidad, buenos resultados e innovación. Resultarán premiadas las tres experiencias mejor valoradas.

Las personas ganadoras recibirán un viaje gratis para asistir a la reunión técnica internacional sobre el envejecimiento en el hogar que se celebrará en Quebec (Canadá) en octubre de 2018, donde recibirán un premio oficial. Los programas ganadores también se darán a conocer ampliamente a través de las redes y publicaciones de GIA y de la OMS.

El plazo para enviar las propuestas es hasta el 4 de abril.

Información completa y presentación de las prácticas [AQUÍ](#)



¿DONDE ESTAR SIEMPRE INFORMADO?

La red cuenta con una Web, un Blog propio del Imserso, una página de Facebook y una cuenta de Twitter, donde seguir el día a día.

WEB:



BLOG:



FACEBOOK:



TWITTER:



Ceuta y Guadalajara presentan el proyecto de ciudad amigable impulsando desde el inicio la participación de las personas mayores

La Oficina Técnica de Accesibilidad de la Consejería de Fomento, organizó la jornada informativa 'Ceuta, ciudad amigable con sus mayores'. Tuvo lugar el 1 de marzo en dos sesiones de mañana y tarde con el objetivo de presentar el proyecto a colectivos diferentes de personas mayores y animar a la participación en el mismo, por la mañana se presentó en Centro Social de Mayores del IMSERSO, con cerca de 50 asistentes, y por la tarde en el Aula de Mayores del Campus Universitario de Ceuta, con la participación de unas 20 personas. Contó con la participación del IMSERSO y de la Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados (UDP), y se presentó el vídeo “Ceuta Ciudad Amigable con su Mayores”. Vídeo [AQUÍ](#)

Más información [AQUÍ](#)

En Guadalajara, el Área de Bienestar Social y Mayores tiene claro que “Para elaborar este plan, la Concejalía quiere recabar la opinión y contar con la participación activa de los mayores de 60 en su elaboración”. Para ello se ha invitado a personas residentes en la ciudad, mayores de 60 años, a formar parte de los grupos de trabajo que, a lo largo de los próximos meses, analizarán y debatirán las cuestiones que más preocupan a este sector de la población. Más información [AQUÍ](#)

Longevidad, comportamiento y productos de apoyo para la autonomía y la participación

Lucía Pérez-Castilla, Psicóloga del Ceapat-Imserso, escribe sobre el envejecimiento como fenómeno poblacional e individual, desde la perspectiva de la psicología, desde la cual se celebró los días 1 y 2 de marzo el [Simposio Internacional “Longevidad y comportamiento: ¿Es el comportamiento un factor interviniente en la longevidad”](#), que abordó cuestiones relacionadas con la influencia de diversas variables psicológicas en el proceso de envejecimiento.

Este artículo tiene como finalidad compartir algunos de los interesantes contenidos y hallazgos de investigaciones presentados en el simposio, así como exponer los principales interrogantes y reflexiones que este Simposio nos ha suscitado. Algunos de ellos están vinculados a la accesibilidad y uso de productos de apoyo, temáticas centrales del [Ceapat-Imserso](#) y del trabajo que realizamos día a día para promover la autonomía y participación de las personas mayores y mejorar la amigabilidad de las ciudades y comunidades.

Artículo completo [AQUÍ](#)