



Newsletter de la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores elaborada por el Inserso, entidad colaboradora de la OMS para el impulso de la Red en España

I Conferencia Hispana de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores, 14 a 16 de octubre

El Inserso en colaboración con la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Organización Panamericana de Salud (OPS), organiza la *I Conferencia Hispana de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores* con el lema *Entornos sostenibles para todas las personas*, que tendrá lugar en Madrid los días 14, 15 y 16 de octubre de 2019 en la sede del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social. El principal objetivo es compartir conocimiento y prácticas “amigables” e innovadoras, fomentar el trabajo en red y la colaboración entre municipios y organismos que trabajan en la creación de ciudades y comunidades amigables con las personas mayores.

[Leer más](#)

“Tiempo en común” la tecnología como herramienta para las relaciones intergeneracionales en Castellón Ciudad Amigable

En el marco del Plan de Acción de “Castellón Ciudad Amigables con las Personas Mayores”, el ayuntamiento está colaborando en el proyecto “Tiempo en común”, desarrollado por un equipo de cinco niñas entre 11 y 14 años, que participan en el concurso internacional *“Technovation Challenge”*. El objetivo es la creación de una aplicación móvil (App) para acercar la tecnología y la población más joven a las personas mayores, y que realicen actividades en común, contribuyendo así a evitar la soledad no deseada entre las personas mayores. [Leer más](#)

El Ayuntamiento de Arguedas presenta su diagnóstico de amigabilidad

El municipio navarro de Arguedas, con una población de 2.295 personas (el 23% son mayores de 65 años) presentó el diagnóstico de amigabilidad en el marco de su participación en la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores. En el proceso han participado personas mayores de la localidad. Este diagnóstico es la base para la elaboración y puesta en marcha del Plan Municipal de Envejecimiento Activo. [Leer más](#)

Encuentro sobre Discapacidad Intelectual y Cuidados en la Vejez. Salamanca, 3 y 4 de octubre

El envejecimiento de las personas con discapacidad intelectual es una realidad social relativamente nueva, una «emergencia silenciosa», como la definió el Comité de Rehabilitación e Integración de las Personas con Discapacidad del Consejo de Europa.

Abordar esta realidad es el objetivo de la *Red Española de Ciudades Saludables (RECS)*, con la colaboración de la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP) y el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, con la organización de este Encuentro los días 3 y 4 de octubre, que abordará los contenidos relacionados con la Discapacidad Intelectual y los Cuidados en la Vejez. También colaboran el Ayuntamiento de Salamanca, la Universidad de Salamanca y Plena Inclusión. [Leer más](#)

[Programa](#) [Inscripción](#)

Eventos de interés

Día Mundial del Alzheimer. CEFA publica el documento #Evolución

El 21 de septiembre es el *Día Mundial del Alzheimer*. Este año el lema escogido por la Confederación Española de Alzheimer (CEFA) es #Evolución. Porque los tiempos cambian y, con ellos, todo lo relacionado con las demencias en general y con el Alzheimer en particular, así como con las consecuencias que genera en las personas y en la sociedad.

El paso del tiempo no sólo ha introducido nuevos perfiles demográficos que, a su vez, han generado nuevas necesidades, sino que también ha traído consigo la necesidad de actualizar los cuidados. [Leer más](#)

[Documento #Evolución](#)

Recursos de interés

Guía para una Vivienda Amigable elaborada por Euskadi Lagunkoi-Amigable

Esta guía persigue favorecer el deseo de envejecer en casa conservando autonomía y calidad de vida. “Ofrece información sencilla y útil para que cada familia valore las necesidades que puede tener en su hogar en un momento dado ante posibles situaciones derivadas del envejecimiento...Algunas de las propuestas no suponen un coste añadido si se prevén con tiempo” [Leer más](#)

Otros puntos de información

www.ciudadesamigables.imserso.es

[Blog](#)

[Facebook](#)

[Twitter](#)