



Newsletter de la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores elaborada por el IMSerso, entidad colaboradora de la OMS para el impulso de la Red en España

25 de noviembre, Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer

La combinación de género y edad aumenta la posibilidad de sufrir algún tipo de maltrato, pero la violencia de género hacia las mujeres mayores es una realidad invisibilizada. El reciente estudio "[Violencia contra las mujeres mayores. Interacción del sexismo y edadismo. 2018](#)" realizado con el apoyo del Instituto Navarro para la Igualdad, menciona "cuatro características específicas de la violencia de género en las relaciones de pareja en edades avanzadas: la larga duración en el tiempo, la utilización de la edad como herramienta de daño, el inicio de la relación cuando no había conciencia de género y la normalización de la violencia de baja intensidad".

HelpAge International ha elaborado un documento con algunas conclusiones de estudios recientes que relacionan el género y la edad en situaciones de violencia. [Leer más](#)

La OMS lanza MENTOR-AFE, Programa de Mentoría para avanzar hacia entornos amigables con las personas mayores

La OMS lanza la convocatoria para formar parte de este programa que tiene el objetivo de fortalecer aún más la Red Mundial de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores, mejorando la capacitación para transformar un pueblo o ciudad en entornos físicos y sociales amigables con el envejecimiento. Dirigido a ayuntamientos que forman parte de la Red y a personas expertas en procesos de amigabilidad, mentores y aprendices tendrán la oportunidad de ampliar conocimientos, establecer contactos y avanzar en el proceso de amigabilidad. [Leer más](#)

Montcada i Reixac presenta su plan de acción amigable

El Ayuntamiento de Montcada i Reixac en la provincia de Barcelona, ha presentado recientemente en un evento virtual el plan de acción Montcada Ciudad Amigable. El diagnóstico que ha dado lugar al plan ha contado con la participación de más de 200 personas. Este plan de acción incluye 49 acciones y 3 ejes de actuación: 1) Montcada ciudad accesible, transitable y habitable. 2) Participación efectiva de las personas mayores. 3) Servicios que atienden con respeto y de forma inclusiva. [Leer más](#)

“El Podcast de Durango amigable”, nueva iniciativa amigable en el contexto de la Covid-19

El grupo motor de Durango Lagunkoia ha puesto en marcha esta iniciativa radiofónica “El podcast de Durango Amigable”. La idea de este programa de radio surge durante el confinamiento y la pandemia, cuando las actividades para abordar situaciones de soledad de personas mayores tuvieron que suspenderse. Aunque se han reanudado algunas de las actividades, son muchas las personas mayores que pasan mucho tiempo en su casa. A menudo las noticias que les llegan no son nada alentadoras, y este programa de radio pretende llevar noticias positivas, “que aporten y nos hagan pasar un rato agradable”. Se grabará un programa cada 15 días, que estarán disponibles en facebook.com/durangociudadamigable, se emitirán en la radio local de Durango y se compartirán por grupos de Whatsapp de personas mayores. [Leer más](#)

Las personas mayores reducen la brecha digital con las más jóvenes

La brecha digital por edad se va reduciendo. En 2020, 7 de cada 10 personas mayores (65-74 años) utiliza Internet; en 2009 sólo 1 de cada 10 personas mayores utilizaba Internet. Durante el confinamiento, muchas personas mayores comenzaron a utilizar de forma habitual tecnologías de la comunicación que han continuado utilizando después. La brecha digital entre generaciones se ha reducido, pero todavía existe y es necesario continuar trabajando. [Leer más](#)

Recursos de interés

El CRE Alzheimer lanza un estudio sobre el impacto de la pandemia del COVID-19 en personas con demencia y sus familias

El Centro de Referencia Estatal de atención a personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias del Imserso ha puesto en marcha un estudio de aproximación, desde una perspectiva sociosanitaria, al impacto específico que la pandemia por COVID-19 pueda estar teniendo en personas con demencia y sus familias en España. Se puede participar a través de una encuesta que se cumplimenta en apenas 10 minutos y está dirigida a principalmente a familiares que cuidan a personas con demencia.

[Leer más](#)

Recursos de interés

Aprobada la primera norma europea de accesibilidad del entorno construido, liderada por España

Los organismos europeos de Normalización CEN y CENELEC han aprobado la primera norma europea sobre accesibilidad del entorno construido, liderada por Fundación ONCE y la Asociación Española de Normalización, UNE. Esta norma establece los requisitos que deben cumplir los entornos construidos, incluyendo los espacios urbanos, para poder ser considerados accesibles.

[Leer más](#)

Otros puntos de información

ciudadesamigables.imserso.es

[Blog](#)

[Facebook](#)

[Twitter](#)

