



Newsletter de la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores elaborada por el Imserso, entidad colaboradora de la OMS para el impulso de la Red en España

¿Cambian las pandemias la forma en que abordamos la edad y el envejecimiento?

El pasado 1 de octubre António Guterres, Secretario General de la ONU: “El mundo conmemora el 30º aniversario del Día Internacional de las Personas Mayores mientras lidiamos con el gravísimo y desproporcionado impacto que la pandemia de enfermedad por coronavirus ha tenido en las personas de edad de todo el mundo, no solo en lo tocante a su salud, sino también a sus derechos y su bienestar”. “Teniendo en cuenta los mayores riesgos a los que se enfrentan las personas mayores durante el brote de pandemias como la Covid-19, las políticas y las intervenciones deben estar dirigidas a crear conciencia sobre sus necesidades especiales. También es importante reconocer las personas mayores a su propia salud y las múltiples funciones que desempeñan en las fases de preparación y respuesta a las pandemias actuales y futuras.” [Leer más](#)

Documento «Accesibilidad y tecnología de apoyo para la comunicación y la participación en el proyecto Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores»

Elaborado por el Centro de Referencia Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas (Ceapat) del Imserso y publicado recientemente, este documento pretende ser un apoyo para las personas, ciudades y comunidades comprometidas en mejorar la amigabilidad de los entornos. La diversidad existente entre las personas mayores debe reflejarse en su participación en los pueblos y ciudades amigables de la Red. El documento busca facilitar la comunicación necesaria para lograr que esa participación sea diversa y no se vea limitada por dificultades en la comunicación. [Leer más](#)

La apatía ¿Un signo de riesgo de demencia?

Un estudio encuentra que las personas con apatía severa tenían un 80% más de probabilidades de desarrollar demencia que las personas con poca apatía. “Los investigadores midieron la apatía mediante una encuesta con preguntas como “en las últimas cuatro semanas, ¿con qué frecuencia ha estado interesado en salir de casa?” o “en las últimas 4 semanas, ¿con qué frecuencia ha estado interesado en realizar sus actividades habituales?”. Interesantes resultados que sugieren la importancia de contar con entornos amigables con las personas mayores. [Leer más](#)

Castellón Ciudad Amigable con las Personas Mayores: el Teléfono de la Esperanza y el Ayuntamiento colaboran para ofrecer acompañamiento a personas mayores solas

El Ayuntamiento de Castellón, a través de la Concejalía de Gente Mayor, colabora con el Teléfono de la Esperanza para la puesta en marcha de un nuevo servicio “Escuchando a los Mayores” que realizará acompañamiento telefónico a personas mayores, gratuito y confidencial, dirigido a personas que se encuentran en una situación de soledad no deseada y que ofrecerá apoyo psicológico y emocional a estas personas. El nuevo recurso se dará a conocer en el Consejo municipal de Gente Mayor y entre las asociaciones de personas mayores de Castellón. [Leer más](#)

Plan Cruz Roja RESPONDE: más del 30% de las personas atendidas durante la pandemia son personas mayores

Más del 30% de todas las personas atendidas por el Plan RESPONDE frente a la pandemia, lanzado el pasado mes de marzo, son mayores de 65 años, lo que supone 256.000 personas mayores de un total de 876.000 personas atendidas. Las personas voluntarias tratan de “*hacer frente y prevenir posibles situaciones de soledad y aislamiento, maltrato, influir sobre los hábitos saludables y la salud, para mejorar su autonomía, para la activación a nivel cognitivo y para que las personas cuidadoras tengan acceso a los recursos necesarios para realizar su actividad de la mejor forma posible y llevándoles alimentos, medicinas, etc...*”. [Leer más](#)

Recursos de interés

Barómetro Mayores UDP: Más de cuatro de cada diez personas mayores ayudan económicamente a su familia o amistades

La Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados (UDP) publica un nuevo informe sobre la Solidaridad Intrafamiliar de las Personas Mayores que recoge la opinión sobre la evolución de la solidaridad económica de las personas mayores con sus familias y amistades, las ayudas recibidas, y sus expectativas de futuro ante la difícil situación económica en que la pandemia va a dejar a muchas familias en España. Datos interesantes para comprender las distintas realidades que viven las personas mayores. [Leer más](#)

Eventos de interés

XVI Congreso anual de Asociaciones de Personas Mayores

La Asociación Mayores de Telefónica en Valencia, organiza su XVI Congreso anual, por primera vez de forma telemática. Desde sus orígenes este Congreso trata de dar respuesta a la pregunta “¿Qué hacemos los mayores por los mayores?” Este año el Congreso tratará sobre “La soledad no deseada” y está abierto a ayuntamientos y colectivos de personas interesadas en paliar el efecto negativo que tiene sobre las personas la soledad. [Programa](#)
[Leer más.](#)

Otros puntos de información

ciudadesamigables.imserso.es

[Blog](#) [Facebook](#) [Twitter](#)