



Newsletter de la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores elaborada por el Imserso, entidad colaboradora de la OMS para el impulso de la Red en España

La Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores en el marco de la Agenda 2030 y la Década del Envejecimiento Saludable

La Organización Mundial de la Salud (OMS) señala que un compromiso con la Agenda 2030 y los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) significa un “compromiso con el envejecimiento saludable y con políticas basadas en la evidencia que fortalezcan las capacidades de las personas mayores y mejoren su bienestar”. Por eso, en colaboración con los países y con actores nacionales e internacionales, la OMS lidera una acción mundial coordinada para fomentar el Envejecimiento Saludable en los ODS durante la Década 2021 – 2030. [Leer más](#)

Antzuola Lagunkoi – Amigable: principales acciones tras 5 años de trabajo para mejorar la amigabilidad del municipio

Antzuola Lagunkoia – Amigable es un municipio guipuzcoano de 2.100 habitantes que forma parte de la Red desde 2014 y ya ha realizado un ciclo de 5 años con el diagnóstico y posterior elaboración, desarrollo y evaluación del plan de acción. Cuenta con el apoyo de un grupo motor de personas mayores comprometidas que piensan que “el grado de satisfacción es alto, hemos trabajado para hacer de Antzuola un pueblo más amigable, no solo con las personas mayores, sino con todos los habitantes”. Además, indican que “la comunicación que hemos mantenido con el Ayuntamiento desde el inicio ha sido fluida y nuestras peticiones han sido atendidas”. [Leer más](#)

Taller de cuentos “Cuento Conmigo” en Rentería

"Cuento conmigo" es un taller de cuentos que nace hace un año “con el objetivo de recuperar lo que está en vías de extinción: la tradición oral, el contar cuentos, historias”. Un espacio de encuentro y cuidados donde "volver a dar vida a los cuentos" y compartir los años, tengas los años que tengas. “Cuento Contigo” porque para contar contigo primero tengo que contar conmigo y cuidarme. [Leer más](#)

Así ha cambiado la población en España desde 2009, por municipios y distritos

Los datos del Padrón (INE, 1 de enero de 2019) describen un país con más mayores, menos niños y que sigue concentrándose en ciudades. Ofrecen datos significativos respecto a la evolución demográfica en España: por primera vez se superan los 47 millones de habitantes, más habitantes pero concentrados en menos municipios y más en las ciudades, proceso de urbanización. Las personas mayores de 65 son 1,3 millones más que hace 10 años, superando actualmente los 9 millones (20% de la población). Una de cada cinco personas supera los 65 años. [Leer más](#)

Informe de HelpAge España “La discriminación por razón de edad en España”

Disponible el informe de conclusiones y recomendaciones para el contexto español desde un enfoque basado en derechos sobre la discriminación por razón de edad. HelpAge España ha constatado que las personas mayores son tratadas de modo diferente y experimentan discriminación por razón de edad, lo que supone restricciones en el ejercicio de sus derechos, en el acceso a bienes o servicios, por lo que el objetivo de este informe es desnaturalizar las situaciones de desventaja que viven las personas mayores para presentarlas como discriminación. [Leer más](#)

Eventos de interés

62 Congreso de la Sociedad Española de Geriátría y Gerontología (SEGG) y XXII Congreso de la Madrileña.

Del 3 al 5 de junio, 2020 se celebra en Madrid con el objetivo de ser un punto de encuentro de los y las profesionales que se dedican a la atención de la persona mayor de forma interdisciplinar.

Con el lema “Envejecer ¿un desafío?”, se pretende resaltar el envejecimiento como un proceso continuo del ser humano, donde la edad cronológica pierde valor en pro de un óptimo estado cognitivo y funcional que hay que trabajar a lo largo de la vida.

[Leer más](#)

Recursos de interés

Estudio sobre las mujeres mayores de 65 años víctimas de violencia de género.

Publicado el pasado mes de diciembre, este estudio ha sido promovido y coordinado por la Delegación contra la Violencia de Género y elaborado por Cruz Roja Española y la Universidad Carlos III de Madrid. [Leer más](#)

[Descargar estudio](#)

Otros puntos de información

ciudadesamigables.imserso.es

[Blog](#)

[Facebook](#)

[Twitter](#)