



Newsletter de la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores elaborada por el IMSerso, entidad colaboradora de la OMS para el impulso de la Red en España

III Plan de Acción Bilbao Ciudad Amigable con las Personas Mayores

Bilbao forma parte de la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores desde 2010, y recientemente el ayuntamiento de la ciudad ha presentado el III Plan "Bilbao Ciudad Amigable con las Personas Mayores" que "busca que las políticas municipales tengan la mirada de las personas mayores". Ese es precisamente el objetivo de la Red, conseguir a través de sucesivos ciclos de diagnóstico, planificación y evaluación de la amigabilidad, que la perspectiva del envejecimiento forme parte de las políticas municipales, a través de la voz y la mirada de las personas mayores. [Leer más](#)

Servicio Municipal Itinerante para la Prevención de la Soledad No deseada en las Personas Mayores de Taramundi

El Ayuntamiento de Taramundi, municipio rural asturiano, ha puesto en marcha el "Servicio Municipal Itinerante para la Prevención de la Soledad No deseada en las Personas Mayores de Taramundi", para acercar la tecnología a las casas más aisladas por las distintas parroquias dos días a la semana. Una iniciativa que fortalece los servicios de proximidad y el proceso de amigabilidad de este municipio que forma parte de la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores. [Leer más](#)

Programa Vincles en Barcelona para combatir la soledad no deseada mediante tecnologías de la comunicación

El Ayuntamiento de Barcelona, Ciudad Amigable, cuenta con el Programa Vincles BCN para combatir "la soledad no deseada reforzando las relaciones sociales de las personas mayores que se sienten solas y mejorando su bienestar mediante las nuevas tecnologías". Una iniciativa accesible, intuitiva y facilitadora de círculos de confianza con apoyo digital. La evaluación del programa refleja que el 70,5% de las personas usuarias ha ampliado su red. [Leer más](#)

Programa intergeneracional para escolares y personas mayores residentes en Gernika

Una de las principales estrategias para superar el edadismo son las actividades intergeneracionales. Este programa para escolares y personas mayores residentes busca “aprovechar el potencial de las personas mayores para aprender con ellas y de ellas, y acercar a los jóvenes una realidad inevitable como es el envejecimiento desde un enfoque constructivo, positivo y natural” y tiene como objetivo “rebatir las ideas estereotipadas sobre la vejez y trabajar aspectos como el desarrollo de habilidades, recuperación de valores y enriquecimiento de conocimientos históricos y culturales”. [Leer más](#)

25N - Violencia de género y mujeres mayores

El 25 de noviembre, “Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra la Mujer”, tiene como objetivo denunciar este tipo de violencia y reclamar políticas en todos los países para su erradicación. Recordamos que este tipo de violencia también la sufren mujeres mayores, una realidad invisibilizada y sobre la que falta información. El “Estudio sobre las mujeres mayores de 65 años víctimas de violencia de género”, elaborado por la Delegación de Gobierno para la Violencia de Género, analiza “la situación de estas mujeres, evaluando los factores que determinan su especial vulnerabilidad, con el fin de aportar información que permita diseñar medidas y actuaciones que contribuyan a la detección de los casos y faciliten el acceso de las víctimas a recursos especializados”. [Leer más](#)

Eventos de interés

Jornadas “Las múltiples caras del edadismo”

Disponibles el documento de conclusiones y los vídeos de las ponencias de las jornadas “Las múltiples caras del edadismo” organizadas por el Imserso los días 19 y 20 de octubre, en formato virtual, en las que se profundizó en la perspectiva histórica del edadismo, los distintos tipos que existen y las consecuencias que tiene sobre las personas. La discriminación por edad de las personas mayores o edadismo, es una realidad en nuestra sociedad que supone una barrera para avanzar en entornos amigables con las personas mayores. [Leer más](#)

Recursos de interés

“Caminos Amigables”

Documento colaborativo elaborado por Plena Inclusión con el Gobierno de Canarias y la colaboración de MiPlaza, Asociación Jubilares y Fundación Jubilares, que “pretende ofrecer claves para la construcción de entornos basados en la participación comunitaria, espacios de relación de apoyo y estímulo para mejorar la calidad de vida de las personas de una manera integral”. [Leer más](#)

Otros puntos de información

ciudadesamigables.imserso.es

[Blog](#)

[Facebook](#)

[Twitter](#)