



Newsletter de la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores elaborada por el Imsero, entidad colaboradora de la OMS para el impulso de la Red en España

“Equidad digital para todas las edades”

Este año, Naciones Unidas ha elegido el lema “Equidad digital para todas las edades” en la celebración del Día Internacional de las Personas Mayores, con el objetivo de llamar la atención sobre la necesidad de que las éstas tengan acceso y participación significativa en el mundo digital. En un contexto de rápida digitalización, la inclusión digital debe ser una prioridad, se trata de una llamada de atención y a la acción para poner en marcha políticas adecuadas que faciliten el acceso, la alfabetización y la seguridad digital para personas de todas las edades. En el Blog de la Red se desataca la importancia de superar el edadismo en el uso de la tecnología digital, y se pone en valor el trabajo realizado en este ámbito entre los pueblos y ciudades amigables. [Leer más](#)

Avilés inicia su proceso como ciudad amigable con las personas mayores

El Ayuntamiento de Avilés inicia su camino como miembro de la Red con la participación de las personas mayores como eje fundamental “en la toma de decisiones, con el fin último de promover un envejecimiento saludable y activo”, facilitando y promoviendo su participación en el diagnóstico, el plan de acción y su evaluación, así como en la comunicación a lo largo de todo el proceso. Los primeros pasos se han presentado al Consejo Municipal de Mayores. [Leer más](#)

Promoción del envejecimiento saludable a través del abordaje de la fragilidad

Coincidiendo con el Día Internacional de las Personas Mayores, el Ministerio de Sanidad ha publicado en la Revista Española de Salud Pública el Monográfico sobre Fragilidad que incluye la promoción del envejecimiento saludable a través del abordaje de la fragilidad. El cambio demográfico supone un reto lleno de oportunidades “tan amplias como las contribuciones que puede aportar a la sociedad una población de personas mayores que mantenga un envejecimiento activo y saludable. Estas oportunidades, dependerán, en gran medida, de los años ganados de vida que se vivan con buena salud”. [Leer más](#) [Monográfico sobre Fragilidad](#)

‘Experiencia senior’, el nuevo programa de concienciación de INCIBE destinado a personas de más de 60 años

El Instituto Nacional de Ciberseguridad, ha puesto en marcha “Experiencia Senior”, un programa cuyo objetivo es impulsar y potenciar las habilidades digitales de personas usuarias mayores de 60 años con materiales específicos y formativos, que les permitan adquirir las nociones básicas para desenvolverse con confianza y seguridad cuando naveguen por Internet. Las temáticas del programa están divididas en 8 bloques, asociadas a las principales amenazas y principios de ciberseguridad. Usuarios más jóvenes también son protagonistas en este programa, ya sea por ejercer un papel de ayudante o guía de la persona mayor, o porque necesitan adquirir o reforzar sus competencias básicas en materia de ciberseguridad. [Leer más](#)

El Imserso invita a la cumplimentación de la encuesta sobre cuidados de larga duración promovida por el Proyecto Europeo InCARE

El Imserso participa en el [Proyecto Europeo InCARE](#) que tiene el propósito de mejorar los cuidados de larga duración en la comunidad y muy vinculados a los entornos locales. Para completar la fase del estudio debe recopilar información sobre actitudes, experiencias y expectativas sobre cuidados de larga duración, con el fin de diseñar mejores sistemas de apoyo para las personas que necesitan cuidados, para sus familias y para la comunidad. Se ha diseñado una encuesta en la que animamos a participar. [Leer más](#) [Encuesta InCARE \(qualtrics.com\)](#)

Eventos de interés

Nace la Plataforma de Mayores y Pensionistas para defender los intereses de las personas mayores a nivel estatal

El pasado 8 de octubre se presentó en el Senado la Plataforma de Mayores y Pensionistas (PMP). Se trata del movimiento más representativo a nivel estatal (con 15.079 asociaciones y más de 5.746.000 afiliados) para la defensa de los derechos políticos, sociales, sanitarios, económicos y culturales de las personas mayores y de los y las pensionistas, estableciendo una vía de contacto permanente ante los poderes públicos, privados y el conjunto de la sociedad. [Leer más](#)

Recursos de interés

Jornada sobre “Movilidad Accesible e Inclusiva”, 20 de octubre

El Centro de Referencia Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas (Ceapat) del Imserso, organiza el 20 de octubre la Jornada “Movilidad Accesible e Inclusiva”, que se centrará en los diferentes modos de transporte colectivo y en el vehículo particular, en entornos urbanos y rurales En formato presencial y virtual.. [Leer más e inscripción](#)

Otros puntos de información

ciudadesamigables.imserso.es
[Blog](#) [Facebook](#) [Twitter](#)