



Newsletter de la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores elaborada por el IMSerso, entidad colaboradora de la OMS para el impulso de la Red en España

El Gobierno de Navarra lanza la campaña “Pregúntame”

El Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra ha lanzado la campaña “Pregúntame” para promover la salud de la población de mayor edad, tanto sus aspectos emocionales y sociales, como físicos y cognitivos, en este momento difícil de fatiga por la pandemia de COVID-19. Por eso el lema principal de la campaña anima a toda la sociedad a interesarse por las personas mayores: “Con tus preguntas, muestras interés. Con tus preguntas, respetas la autonomía de las personas mayores”. Representantes de colectivos de personas mayores han colaborado en el diseño de esta iniciativa. [Leer más](#)

Campaña “Hoy es por Mí” para la sensibilización en el uso del transporte público en Oviedo, Ciudad Amigable

El Ayuntamiento de Oviedo ha puesto en marcha la campaña "Hoy es por MI", para la difusión del respeto hacia las plazas prioritarias en el transporte público urbano de Oviedo en el marco de su Plan estratégico “El Oviedo de las Personas” y el plan “Oviedo Ciudad Amigable”, que cuentan con una línea de sensibilización a la población para concienciar de que las ciudades más cercanas a las necesidades de la población se construyen entre todas las personas. [Leer más](#)

Cartagena, Ciudad Amigable, pone en marcha una campaña para prevenir la soledad no deseada en personas mayores

El Ayuntamiento de Cartagena ha puesto en marcha una campaña de sensibilización social para prevenir la soledad no deseada en las personas mayores. Paralelamente, está trabajando en la creación de una red social que preste atención a las personas mayores desde cada barrio, y que implique a personal sanitario, farmacias, asociaciones vecinales, trabajo social y voluntariado social, así como a la ciudadanía en general. La campaña incluye la puesta en marcha de un teléfono de atención gratuito, al que cualquier persona puede llamar para informar sobre una sospecha de maltrato a una persona mayor. [Leer más](#)

“Manual del Consulta: Integrar la salud en la planificación urbana y territorial”

ONU-Hábitat y la Organización Mundial de la Salud (OMS) han presentado la versión en español de este manual, que tiene como objetivo detallar por qué la salud debe ser parte de los procesos de planificación urbana y territorial y cómo conseguirlo. Identifica una selección completa de recursos y herramientas existentes para apoyar la incorporación de la salud en la planeación urbana y territorial, incluidos marcos de promoción, puntos de entrada y orientación, así como herramientas y estudios de casos ilustrativos. [Leer más](#)

Recomendaciones del Ceapat en las viviendas para personas mayores

El Ceapat (Centro de Referencia Estatal para la Autonomía Personal y Ayudas Técnicas del Imserso) propone una serie de recomendaciones en las viviendas para facilitar la vida autónoma a las personas mayores el mayor tiempo posible. Después de un trabajo de documentación y profundización se proponen criterios y recomendaciones en torno a características en la distribución, accesibilidad, iluminación, pavimentos, muebles, contrastes, etc. [Leer más](#)

Eventos de interés

Curso: “De la casa a la ciudad: construyendo entornos para envejecer bien”

Organizado por la Universidad del País Vasco (UPV) y Fundación Matia los días 15 y 16 de julio, tiene como objetivo mostrar la importancia del entorno para el bienestar y la salud de las personas, en especial cuando envejecemos. Se aportará información acerca de la relevancia de aspectos como el contacto con la naturaleza, el diseño de los espacios públicos y privados, en especial cuando las personas necesitan cuidados. Se presentarán también iniciativas innovadoras en relación con diversos tipos de contextos tales como viviendas, espacios urbanos y parques y jardines. Posibilidad de realizarlo presencial o virtualmente. [Leer más](#)

Recursos de interés

Vuelven en octubre los programas de Turismo y Termalismo Social del Imserso

Este Programa tiene, como ejes principales, proporcionar a las personas mayores la posibilidad de desarrollar actividades culturales y recreativas, contribuyendo con ello a mejorar su salud y calidad de vida, promocionar el envejecimiento activo y saludable, fomentar la autonomía personal y prevenir la dependencia. El Imserso se plantea su activación para la temporada 2021/2022, siempre que lo permita la evolución y medidas adoptadas para hacer frente a la situación sanitaria. [Leer más](#)

Otros puntos de información

ciudadesamigables.imserso.es

[Blog](#)

[Facebook](#)

[Twitter](#)