



Newsletter de la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores elaborada por el IMSerso, entidad colaboradora de la OMS para el impulso de la Red en España

## **Naciones Unidas declara oficialmente la Década del Envejecimiento Saludable 2021-2030**

Naciones Unidas declaró oficialmente el pasado 14 de diciembre la Década del Envejecimiento Saludable (2021-2030). Una oportunidad e impulso renovado para una cooperación global liderada por la OMS, con el objetivo de mejorar la vida de las personas mayores, sus familias y las sociedades en las que viven. La resolución respalda el [Plan para el desarrollo de la Década](#) aprobado por la OMS, que destaca la creación de entornos amigables con las personas mayores entre sus cuatro ejes prioritarios de actuación. Y anima a los gobiernos, las organizaciones internacionales y regionales, la sociedad civil, el sector privado, el mundo académico y los medios de comunicación a que apoyen activamente los objetivos de esta Década del Envejecimiento Saludable. [Leer más](#)

## **CEAFA presenta la campaña “Entornos amigables y solidarios con las demencias”**

La Confederación Española de Alzheimer ([CEAFA](#)) presenta la campaña de información y sensibilización social “Entornos amigables y solidarios con las demencias”, con el objetivo de aumentar la concienciación e implicación de la sociedad en general y del entorno social más cercano en el trato hacia las personas con Alzheimer y otras demencias. Información útil sobre cómo actuar con una persona con demencia en el entorno vecinal, en el comercio, en el transporte público, en los centros sanitarios, fomentando sociedades no excluyentes y contribuyendo al empoderamiento de las personas con Alzheimer y otras demencias. [Leer más](#)

## **La soledad no deseada en personas mayores: algunas propuestas desde Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores**

La soledad no deseada es una realidad compleja, con causas diversas que se suman, que afecta a personas de todas las edades y de manera especial a personas mayores. Los diagnósticos y planes de acción de los municipios de la Red muestran la preocupación de las propias personas mayores por esta realidad que no les es ajena. Muchas y variadas iniciativas amigables están contribuyendo a abordar positivamente esta realidad. [Leer más](#)

## Programa “Estamos contigo” del Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz Premio Buenas Prácticas de Amigabilidad

El Programa "Estamos contigo" puesto en marcha por el Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz en las primeras semanas de pandemia para dar apoyo a las personas mayores ha sido premiado por Gobierno Vasco. El programa surge en respuesta al cierre de los Centros Socioculturales de Mayores, debido a la Covid-19. “Reinventamos los centros de mayores para seguir atendiendo a las personas usuarias que quedaron confinadas en sus domicilios. Empezamos a llamarles a sus casas para charlar un rato con ellas, conocer su estado, darles pautas y recomendaciones para protegerse ante el virus y ofrecerles los apoyos necesarios”. El programa continúa en marcha en la actualidad. [Leer más](#)

---

## Valladolid Ciudad Amigable pone en marcha el “Teléfono de las Personas Mayores”

La pandemia ha reducido notablemente los contactos y el apoyo cotidiano, para responder a esta situación el Ayuntamiento de Valladolid ha puesto en marcha el “Teléfono de las Personas Mayores” con el objetivo de proporcionar a las personas mayores de 70 años una rápida, cómoda y fiable orientación, desde una formación cualificada, que les sirva de ayuda para resolver dudas, inquietudes y necesidades de índole social. [Leer más](#)

---

### Recursos de interés

#### Informe final del Grupo de Trabajo 'Covid-19 y residencias'

Informe presentado en diciembre y elaborado por el grupo de trabajo de la Comisión Delegada y del Comité Consultivo en el Consejo Territorial de Servicios Sociales y del Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia. Ha contado con una amplia participación y diversidad de aportaciones para recopilar las lecciones aprendidas en el ámbito de la atención residencial durante la primera ola de la pandemia. Se trata de un informe de carácter dinámico y sometido a revisiones.

[Leer más](#) [Informe "Covid-19 y residencias"](#)

### Recursos de interés

#### AGE Barómetro 2020

[AGE-Platform Europe](#) publica anualmente “AGE Barometer” que evalúa la situación socioeconómica que atraviesan las personas mayores en la Unión Europea. En 2020 se vuelve a poner de manifiesto la existencia de discriminación por razón de edad, la brecha digital y el maltrato, y la situación generada por la pandemia ha contribuido a empeorar la situación que muchas personas mayores ya sufrían con anterioridad. [Leer más](#)

[AGE Barometer 2020](#)

### Otros puntos de información

[ciudadesamigables.imserso.es](http://ciudadesamigables.imserso.es)

[Blog](#) [Facebook](#) [Twitter](#)