



Curso online: ¿Cómo ser una Ciudad o Comunidad Amigable con las Personas Mayores?

Presentación y justificación

La iniciativa impulsada por la **Organización Mundial de la Salud (OMS) [Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores](#)** se ideó con el objetivo de abordar el envejecimiento de la población contribuyendo a la creación de entornos físicos y sociales que faciliten un envejecimiento saludable y activo. Desde entonces no ha dejado de crecer y la OMS cuenta con esta Red como herramienta para la Década del Envejecimiento Saludable (2021 – 2030), en consonancia con la Agenda 2030 y los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

Por una ciudad o pueblo amigable con el envejecimiento entendemos aquella en la que las políticas, los servicios y las estructuras relacionadas con el entorno físico y social del municipio se diseñan y reorganizan para apoyar y permitir a las personas mayores vivir dignamente, disfrutar de una buena salud y continuar participando en la sociedad de manera plena y activa. La OMS, consciente del progresivo envejecimiento de la población mundial, dirige esta iniciativa a todos los ayuntamientos que quieren fomentar el envejecimiento saludable y satisfactorio, y mejorar las condiciones de vida de las personas mayores en sus municipios, incorporando esta perspectiva en la planificación municipal de manera transversal.

En 2011 la OMS y el [Imserso](#) firmaron un Acuerdo de Colaboración en virtud del cual el Imserso es el organismo encargado de promocionar y apoyar este proyecto en España: 1) Difundiendo, impulsando, formando y asesorando para facilitar la adhesión de los ayuntamientos españoles a la Red, en coordinación con la OMS. 2) Generando una Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores en España para facilitar el intercambio de conocimiento, experiencias y aprendizajes.

Ante el interés generado por esta iniciativa y el aumento significativo de ayuntamientos españoles adheridos a la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores, el Imserso elabora y gestiona este curso online dirigido a responsables políticos, personal técnico municipal, organizaciones de mayores y profesionales de distintos ámbitos interesados en conocer esta iniciativa y la metodología propuesta por la OMS, así como la manera de llevarla a cabo en un municipio.

Objetivos

El objetivo general es ofrecer formación práctica y completa para desarrollar procesos de amigabilidad, online y gratuita, a todas las personas que estén participando o vayan a hacerlo en la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores en España, estando también abierto a países Latinoamericanos.

Como **objetivos específicos** este curso pretende:

- Ser un instrumento de apoyo para profesionales y personas participantes en el desarrollo del proceso de amigabilidad en todas sus fases.
- Facilitar la difusión de los objetivos de la Red para contribuir a una adecuada implementación y desarrollo de estos procesos.
- Ofrecer documentación y herramientas útiles para su desarrollo, y resolver las dudas que surjan, favoreciendo así la calidad de los procesos.
- Ampliar la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores en España.

A quién va dirigido

Personas que estén participando o vayan a participar en el proyecto Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores de su municipio:

- Responsables políticos de ayuntamientos.
- Personal técnico municipal.
- Organizaciones de mayores.
- Participantes en los Grupos Focales.
- Profesionales del sector público o privado del ámbito social que deseen conocer esta iniciativa de la OMS.

Programa. Líneas generales

- Módulo 1 – Introducción, aspectos clave y procedimiento de adhesión.
- Módulo 2 – Participación y áreas de trabajo.
- Módulo 3 – Diagnóstico y plan de acción. Comunicación.
- Módulo 4 – Indicadores, seguimiento y evaluación.
- Módulo 5 – Pandemia. Impacto en las personas mayores.