



Curso online: ¿Cómo ser una Ciudad o Comunidad Amigable con las Personas Mayores?

Presentación

La iniciativa impulsada por la **Organización Mundial de la Salud (OMS)** “Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores” se ideó con el objetivo de contribuir a la creación de entornos y servicios que promuevan y faciliten un envejecimiento saludable y activo. Desde entonces no ha dejado de crecer y la OMS cuenta esta Red como herramienta para la Década del Envejecimiento Saludable (2021 – 2030), en consonancia con la Agenda 2030 y los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

Por una ciudad o comunidad amigable con el envejecimiento entendemos aquella en la que las políticas, los servicios y las estructuras relacionadas con el entorno físico y social de la localidad se diseñan y reorganizan para apoyar y permitir a las personas mayores vivir dignamente, disfrutar de una buena salud y continuar participando en la sociedad de manera plena y activa. La OMS, consciente del progresivo envejecimiento de la población mundial, dirige este proyecto a todos los ayuntamientos que quieren fomentar el envejecimiento activo, que buscan optimizar las condiciones de vida de las personas mayores en sus municipios, incorporando esta perspectiva en la planificación municipal de manera transversal.

En 2011 la OMS y el [Imserso](#) firmaron un Acuerdo de Colaboración en virtud del cual el Imserso es el organismo encargado de promocionar y apoyar este proyecto en España: 1) Difundiendo, impulsando, formando y asesorando para facilitar la adhesión de los ayuntamientos españoles a la Red, en coordinación con la OMS. 2) Generando una Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores en España para facilitar el intercambio de conocimiento, experiencias y buenas prácticas.

Ante el interés generado por este proyecto y el aumento significativo de ayuntamientos españoles adheridos a la [Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores](#), el Imserso propone y gestiona la creación de este curso online dirigido a responsables políticos, personal técnico municipal, organizaciones de mayores y profesionales de distintos ámbitos interesados en conocer el proyecto, así como la manera de poder llevarlo a cabo en su municipio.

Objetivos

El objetivo general es ofrecer formación práctica y completa para desarrollar el proyecto de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores, online y gratuita, a todas las personas que estén participando o vayan a hacerlo en el Proyecto de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores en España, estando también abierto a países Latinoamericanos.

Como **objetivos específicos** este curso pretende:

- Ser un instrumento de apoyo para profesionales y personas participantes en el desarrollo del proyecto en todas sus fases.
- Facilitar la difusión de los objetivos del proyecto para contribuir a una adecuada implementación y desarrollo del mismo.
- Ofrecer documentación y herramientas útiles para el desarrollo del proyecto, y resolver las dudas que surjan durante el proceso.
- Ampliar la Red de Ciudades y Comunidades Amigables en España.

A quién va dirigido

Personas que estén participando o vayan a participar en el proyecto Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores de su municipio:

- Responsables políticos de ayuntamientos.
- Personal técnico municipal.
- Organizaciones de mayores.
- Participantes en los Grupos Focales.
- Profesionales del ámbito público o privado de los servicios sociales que deseen conocer esta iniciativa de la OMS.

Programa del curso

MÓDULO 1: INTRODUCCIÓN, ASPECTOS CLAVE Y PROCEDIMIENTO DE ADHESIÓN

- 1.1 Introducción: ¿Por qué surge y qué es la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores?
- 1.2. Aspectos clave del proyecto y documentos básicos. ¿En qué consiste el proyecto?
- 1.3. Requisitos para formar parte. Procedimiento para la adhesión.

MÓDULO 2: PARTICIPACIÓN Y ÁREAS DE TRABAJO

- 2.1. La participación de las personas mayores. ¿Por qué es importante?
- 2.2. Áreas de trabajo.

MÓDULO 3: DIAGNÓSTICO Y PLAN DE ACCIÓN. COMUNICACIÓN

- 3.1. Cómo hacer el diagnóstico inicial y diseño del proceso de participación. Grupos focales.
- 3.2. ¿Qué es el plan de acción y cómo hacerlo?
- 3.3. Importancia de la comunicación en las ciudades y comunidades amigables con las personas mayores.

MÓDULO 4: INDICADORES, SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN

- 4.1. Indicadores. Cómo y cuándo evaluamos.
- 4.2. ¿Cómo desarrollar el plan de acción y el seguimiento de los indicadores?
- 4.3. Evaluación final y mejora continua.

MÓDULO 5: COVID-19: IMPACTO EN LAS PERSONAS MAYORES

- 5.1. Covid-19 y personas mayores. Iniciativas amigables durante la pandemia.

Test de evaluación y valoración del curso

Una vez finalizado el curso se realizará un test de Evaluación con el objetivo de que las personas participantes puedan comprobar si han adquirido los conocimientos e ideas claves expuestos.

Cuestionario sobre la Valoración del curso, con el fin de conocer la valoración global de alumnos y alumnas y recoger posibles mejoras en futuras ediciones.